

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■親子ふれあいスポーツ教室(冬季)

とき 令和2年1月16日～3月12日(休)
10:00～11:30(全8回)

対象 1歳6カ月～4歳の親子

定員 40組

参加費 4,000円(保険代含)

申込 12月2日(月)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口へ

■冬期小学生スポーツ教室(3・4年生)

とき 令和2年1月16日～3月12日(休)
17:00～18:15(全8回)

対象 小学3、4年生 定員 30人

参加費 4,000円(保険代含)

申込 12月9日(月)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口へ

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※9ページ「年末年始のお知らせ」も参照ください

■冬休みキッズ短期水泳教室

水が怖くて顔つけができない、水慣れができていない小学1、2年生を対象とした水泳教室です。

とき 12月23日(月)、25日(水)～27日(金)
9:00～10:00(全4回)

定員 小学1、2年生 10人

参加費 2,000円

※申込時に印鑑、参加費必要

■小学生のための健康増進・体カづくり事業

小学生のプール利用が無料です。

とき 12月6日、13日、20日、27日(金)
15:00～21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要

■第16回水泳記録会

とき 令和2年1月26日(日)
8:00～16:00

参加資格 3歳以上

※参加種目を完泳できること

定員 先着200人(先着順)

種目 板キック(25㍎)、自由形(25、50、100㍎)、背泳ぎ(25、50、100㍎)、平泳ぎ(25、50、100㍎)、バタフライ(25、50、100㍎)、個人メドレー(100、200㍎)

参加費 個人種目(3種目まで)

1,200円、チャレンジタイム300円

申込 12月21日(土)までに郵送または直接窓口で
〒985-0006塩釜市字杉の入裏39-173
そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■杉村惇作品展 存在と空間の伝説～画室の韻律～ギャラリートーク

①12月7日(土) 13:00～

渡辺雄彦さん(宮城教育大学名誉教授)

②12月21日(土) 13:00～

櫻井忠彦さん(行動美術協会会員)

※要展示観覧料、申込不要

■巨大かるた大会

むすび丸や加美町・かみ〜ご、多賀城のご当地ヒーロー・タガレンジャーが応援に駆けつけます。

上位入賞者には賞品を贈呈します。

とき 1月5日(日) 11:00～

※親子参加も歓迎。参加無料、要申込

■お詫びと訂正

広報しおがま令和元年11月号13ページの塩釜市杉村惇美術館「開館5周年記念講演会」の一部(講師氏名)に誤りがありました。

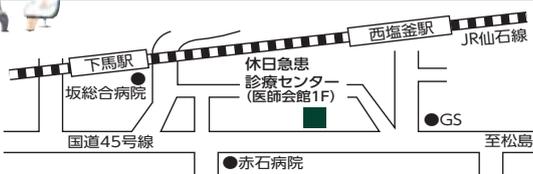
お詫びして訂正いたします。

正)高山登氏 誤)高田登氏

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

12月1日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
8日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
15日(日)	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
22日(日)	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
29日(日)	はやシデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
31日(火)	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
1月1日(水・祝)	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
2日(木)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
3日(金)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■藻塩の里12月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①2日(月)15:30～コーラス

②7日(出)9:00～サロン

③10日(火)13:30～書道

④13日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②③地域活動支援センター

④塩釜ガス体育館

☎塩釜市地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■令和2年塩釜市成人式

とき 令和2年1月12日(日)

開式13:30 受け付け12:30

ところ 塩釜ガス体育館

対象 平成11年4月2日～平成12

年4月1日までに生まれた市内在住

または本市成人式に出席希望の方

※市内在住の方には12月中に案内状を送付します

※市外から出席を希望する方は生涯学習課までご連絡ください

※自家用車での来場はご遠慮願います

☎生涯学習課学習支援係☎362-2556

Eメール:e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■グラウンドを大会で利用する方へ

令和2年4月～令和3年3月の土日、祝日に下記グラウンドを利用して大会を行う場合、手続きが必要です。申込用紙を体育館窓口で配布します。

受付期限 令和2年1月11日(出)

※使用団体は市内在住、在勤限定

施設名 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場、清水沢近隣スポーツ広場

※詳細は問い合わせください

☎塩釜ガス体育館☎362-1010

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

7日(出)10:00～ 12日(休)19:00～

21日(出)19:00～ 25日(休)10:00～

※講習会費用1,000円

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 12月5日(休)、20日(金)

10:00～11:30

定員 20歳以上 20人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 12月12日、26日(休)

10:00～11:00

定員 20歳以上 20人

参加費 600円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 12月13日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリング、ストラックアウトなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■傷害予防フォーラム

クールダウン実践、栄養学など

とき 12月7日(出) 17:00～19:00
(受け付け16:30～)

対象 小中高生、指導者、保護者、教職員

定員 80人(先着順)

参加費 500円(小中高生無料)

※当日徴収

申込 窓口またはファクスで

市立病院 News

○食中毒にご注意ください

食中毒は毎日の家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防ポイントをチェックしてみましょう。

食中毒予防の3原則

『食中毒菌を『付けない、増やさない、やっつける』

■夜間、休日の救急対応を行っています

年末年始(12/28～1/5)を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。

緊急の場合は、下記まで電話願います。

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.181

「PETボトルのラベルやふたはわけて捨てましょう」

PETボトルは使い切り、軽く洗い、つぶしてから出してください。汚れが取れない場合は、もやせるごみとして出してください。ラベルとふたは外してプラスチック製容器包装の指定袋に、PETボトルは茶色の資源回収箱に出してください。



☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

ご相談・お見積り無料

腕時計電池交換

バンド調整

分解掃除

パールネックレスの糸替え

ネックレス修理

指輪のサイズ直し

今、人気です!

ジュエリーリフォーム



宝石・時計 エレガンス荒井

塩釜市本町 5-25 022-362-3782
10:00～18:00(祝日17:00まで) 日曜日定休日

Webからもお問い合わせが出来ます

エレガンスアライ

検索

生活情報

■被災者を雇用する事業主を対象に助成金を支給

宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給します。

助成金額 3年間最大120万円/人(1事業所あたり2千万円が上限)

受付期間 12月10日(火)～令和2年1月16日(木)

※申請には一定の要件があります

☎宮城県雇用対策課 ☎797-4661

■宮城県最低賃金の改正

宮城県最低賃金(時間額) 824円
(効力発生日 令和元年10月1日)

特定(産業別)最低賃金(時間額)

①鉄鋼業 923円

②電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具、情報通信機械器具
製造業 862円

③自動車小売業 890円

(効力発生日 令和元年12月15日)

☎宮城県労働局賃金室 ☎299-8841

■令和元年年収内訳書作成等説明会

とき 12月17日(火)

①白色申告の決算の仕方

10:00～11:30、14:00～15:30

②改正消費税の区分経理から申告書作成について

11:30～12:00、15:30～16:00

※午前午後、説明内容は同じです

ところ 塩竈市公民館(東玉川町)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

☎塩釜税務署個人課税第一部門

☎362-2152

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)

雇用期間 12月1日～令和2年3月31日

募集人数 ①2人 ②5人

賃金 ①②時給1,200円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください。

☎問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

■塩竈市小規模事業者サポート補助金事業の募集

対象 経営計画、事業計画を作成し、計画に基づく販路開拓、販路開拓に基づく業務効率化に取り組む小規模事業者

対象経費 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、開発費、委託費などの一部

応募方法 12月13日(金)までに経営計画、事業計画の作成を相談の上、12月26日(木)までに必要書類を提出してください(土日除く)。

※詳細は、市ホームページの応募要領をご覧ください

☎商工港湾課商工係 ☎364-1124

■「まち歩きガイド」育成研修会参加者募集

将来的に塩竈をガイドすることをめざし、まち歩きガイドを育成する研修会を開催します。コースづくりやガイド手法を実践的に学び、歩いて回れる塩竈の魅力をあなたの力で伝えませんか？

とき 令和2年1月10日、17日

24日(金) 18:30～20:30

2月8日(土) 10:00～17:00

ところ 壱番館会議室など

講師 西谷雷佐氏(株)インアウト
バウンド仙台松島 代表取締役)

対象 まち歩きガイドをしている方、ガイド活動をしたいと考えている方

定員 15人※全4回参加できる方。受講料無料

申込期限 令和2年1月6日(月)

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎問・申込 観光交流課人・まち交流係
☎364-1165

Eメール:kankou@city.shiogama.miyagi.jp

■防火標語募集

募集期間 12月9日(月)～令和2年1月10日(金) ※当日必着

応募方法 官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し下記まで

〒985-0021塩竈市尾島町17-22
塩釜地区消防事務組合防火標語募集係
※応募は塩釜地区消防事務組合管内に在住、在学、在勤の方で、一人1点(未発表のもの)

※入選作品は作者の氏名などを記載の上、火災予防広報に広く使用します。同意いただける方のみ応募ください

☎消防本部予防課 ☎361-1617

■歯科衛生士復職支援ならびに卒後支援のためのスキルアップセミナー

とき 令和2年1月18日、25日(土)、
2月1日(土) 13:00～16:00

ところ 宮城県歯科医師会館、東北保健医療専門学校(1月25日のみ)

※申し込み、詳細は問い合わせください

☎宮城県歯科医師会 ☎222-5960



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

SAITO STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■償却資産(固定資産税)の申告

令和2年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付しますが、申告の必要な方で、用紙が届かない場合は連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 令和2年1月31日(金)

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や被災した土地・家屋の代替えとして資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■証明書自動交付機は令和2年3月31日でサービスを終了します

暗証番号を設定した印鑑登録証、市民カードをお持ちの方は、市役所本庁舎の証明書自動交付機によるサービスが受けられなくなりますのでご注意ください。

現在マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで証明書を取得できるサービスを行っています。

証明書自動交付機を利用の方は、マイナンバーカードの取得について検討ください。

※お持ちの印鑑登録証は、窓口で印鑑登録証明書を取得する際、必要です。

☎ 市民安全課窓口係 ☎355-6494

■冬期間の公園内の水飲み場とトイレ利用を休止します

期間 12月上旬～令和2年3月下旬
※伊保石公園内のピクニックロードは降雪や凍結時には閉門しますので、車両の通行ができません。

また、閉門時はピクニック区内にあるトイレも閉鎖しますので利用できません。

☎ 伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

■就学援助制度をご存じですか？

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などの援助を行っています。希望する方は学校を通して申し込みください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の方に、補聴器の購入資金の助成を行っています。

対象 市内に住所があり、両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の対象にならない方(補聴器を装用することで、一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※詳細は問い合わせください

☎ 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX366-7167

■年金受給の相談・手続きは予約を

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや受給年金の相談を希望する方は、予約相談を利用ください。

☎ 予約専用電話 ☎0570-05-4890

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6111

— 寄付していただきました —

<市へ>

●スリーテック(株)塩釜漁港中埠頭東棧橋工事事務所 ●スリーテック(株)塩釜漁港新浜町一丁目岸壁工事事務所

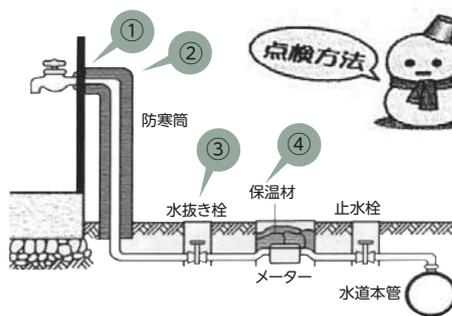
<市立病院へ>

●佐藤忠一さん
●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

●遠藤盛雄さん ●後藤悦子さん
大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

水道の冬支度は大丈夫ですか？



①壁と防寒筒の間に隙間がないかを点検する。

②防寒筒が破損して水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻きつけてビニールをかぶせて保温する。

③寒さが厳しいときは「水抜き栓」を操作して凍結を防ぐ。

④メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

☎ 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413

水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ポタ ポタ

リフォーム

電気工事も
始めました！

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



地元・塩竈のくらしの安心パートナー！

住まいの「お困りごと」ならお任せください！

即日対応可！お見積無料！

まずはお気軽にご相談ください！



なごし屋 上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩竈市西玉川町9-13

なごしやハイパー 検索

12月の お知らせ



生活情報

■台風第19号による被害の「り災証明書・り災届出証明書」の申請を受け付けています

受付時間 8:30~17:15(平日のみ)

受付場所 税務課固定資産税係

持ち物 本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーがわかるもの(通知カードなど)、被害状況がわかる写真(ある場合)

※被害を受けた方で、調査を希望する方は連絡ください。担当調査員がお伺いし調査します。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■台風第19号に係る生活福祉資金(緊急小口資金)特例貸付を行っています

対象 被災された方で県内に住所を有し、当面の生活費を必要とする世帯

貸付金額 10万円(1世帯1回限り)

※該当条件により1世帯1回限り20万円の貸し付けも可

持ち物 ①申込者の身分を証明するもの(健康保険証など)②印鑑(母印可)③申込者の預金通帳またはキャッシュカード④り災証明書または被災証明書

受付窓口 塩釜市社会福祉協議会

受付時間 10:00~15:00(平日のみ)

※詳細は問い合わせください

☎ 塩釜市社会福祉協議会 ☎ 364-1213

■災害援護資金貸付金の償還

東日本大震災により災害援護資金の貸し付けを受けた方に、納期が到来する前に納付書を発送しています。期限内に償還してください。

なお、償還が困難な方は相談に応じます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

また、貸付金の償還は、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」も受け付けています。

相談開設 平日9:00~16:00

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■津波被災住宅再建支援事業の申請は令和3年3月31日まで

東日本大震災の津波により被災した世帯の方で、市内に住宅を建設、購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。早めに申請してください。

対象 被災した住宅が持ち家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体した方

①住宅取得(取得補助)250万円

②住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)708万円

③がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及適用 住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)708万円

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■要介護度による障がい者控除対象者認定書の交付

要介護認定者本人または認定者を扶養している方が、所得税などで所得控除の申告をする際に必要な「障がい者控除対象者認定書」を交付します。ただし、身体障がい者1・2級の手帳をお持ちの方は、手帳の提示で所得控除が受けられるため、認定書は不要です。

認定内容

①特別障がい者控除対象者

要介護度3・4・5、要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上の方

②障がい者控除対象者

要介護度1・2の方

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 364-1204

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

10月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

12月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(水)です

■被災者生活再建支援金の申請は、令和2年4月10日まで

被災者生活再建支援金(加算支援金)は、東日本大震災により被災した世帯に対し、住宅の再建方法によって支給されます。なお、基礎支援金の支給を受けていない方など、条件により加算支援金が支給されない場合があります。

対象 全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済の世帯

	建設・購入	補修	賃借
単身世帯	150万円	75万円	37.5万円
複数世帯	200万円	100万円	50万円

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

葬儀式場 城東館 雅庵

火葬式 15.0 22.5 27.5 家族葬 30.0 45.0 55.0
万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

お取扱品目

- ・墓石の修繕・納骨
- ・仏壇じまい・法号彫刻
- ・人形供養・墓じまい
- ・遺品供養・仏具販売
- ・ご供物・ご供物
- ・遺品整理
- ・送骨(海外各)

“優しい”小さな葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。