



Shiogama



2012.10

今月号の目次

特集：今が旬 三陸塩竈ひがしもの	2～3P
震災復興計画／今、学校では…	4P
美しい環境を創りましょう	5P
ねんりんピック／保健センターからお知らせ	6P
パチリ！タウンアイズ	7P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです
 「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

『三陸塩竈ひがしもの』 初水揚げ



「三陸塩竈ひがしもの」が初水揚げとなり、販売開始式が行われました。(9月13日 魚市場)
 ※詳しくは今月号の特集をご覧ください。



今が旬

特集 三陸塩竈ひがしもの



日本有数の生鮮マグロ類の水揚げを誇る塩竈市魚市場では、平成15年からメバチマグロのブランド化事業「三陸塩竈ひがしもの」に取り組んできました。平成18年9月には商標登録を行い、現在は塩釜市魚市場買受人協同組合が中心となり消費者への認知度向上へ向けて活動を行っています。

そんな「三陸塩竈ひがしもの」の季節が到来。塩竈の旬の味力（みりょく）をご紹介します。

「三陸塩竈ひがしもの」とは？

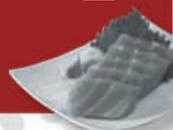
塩竈市魚市場では、秋口から初冬にかけて三陸東沖で漁獲された生の「メバチマグロ」が水揚げされます。この時期に水揚げされる「メバチマグロ」は、三陸沖に集まったイワシやサンマなどの豊富なえさを食べ、赤味まで脂が広がり、うまみが強くなります。その中でも、最も良質なものだけに与えられる称号が「三陸塩竈ひがしもの」です。

「三陸塩竈ひがしもの」は、メバチマグロ100本のうち数本程度の凄いマグロなんだよ!!



「三陸塩竈ひがしもの」の条件

- 一、千鳥海流（親潮）と日本海流（黒潮）がぶつかり合う三陸東沖漁場で、マグロはえ縄船によって漁獲されるメバチマグロであること
- 一、塩竈市魚市場に水揚げされ、9月から12月までの期間限定であること
- 一、天然もので、冷凍処理を施さない生のメバチマグロであること
- 一、「鮮度」「色つや」「脂のり」「うまみ」などを兼ね揃え、塩竈の目利き（仲買人）としての誇りと確信をもって提供できるものであること





▲「三陸塩竈ひがしもの」販売開始式。
ひがしものを載せたトラックが出発
しました(9月13日 魚市場)



鈴木信弘さん
「どっと祭では、ひがしもの
の鉄火丼を販売しますので一
度食べてみてください！」

食べればわかる旬の味

「ねっとりとした食感、そして強い甘みと脂のり。その年の気候により魚の質は違っても、決してひがしものの判定基準を下げることはありません。毎年自信を持って提供しています。年々、ひがしものを楽しみに待つお客さんが増えていますが、このことが、塩竈で揚がるマグロ全体の知名度アップにつながればいいですね。」

また、この時期は、ひがしものだけではなくメバチマグロ全体がおいしい時期なので、ぜひ塩竈の旬を味わってみてください」と話すのは「三陸塩竈ひがしもの」ブランド化委員の鈴木信弘さん。

さかなのまちで育つ幸せ

販売開始式に参加した第三中学校生徒会の皆さん。普段から魚はよく食べるという生徒たちも、ひがしものあまりのおいしさに思わず笑顔がこぼれます。



今まで食べた中で一番おいしい!

予想以上の味!

口の中でとろけるのがわかった!

このおいしさを日本全国へ

現在では、地元はもちろん、築地市場など全国へも出荷され、塩竈の水産業をさらに活気づけてくれています。

「三陸塩竈ひがしもの」は、ローマリーの表示がある仲卸市場などの小売店や、ポスターやのぼりのあるおすし屋さんで取り扱っています。また、インターネットでも販売しています。

http://www.shiogama.or.jp/07_higashi/gyousya.html



塩釜魚市場どっと祭in仲卸市場

とき：10月14日(日) 9:00~13:00

ところ：塩釜水産物仲卸市場

今年で4回目を迎える「塩釜魚市場どっと祭」。今年も地場で水揚げされる水産物や地元で製造される水産加工品などをたくさんご用意しています。

内 容

9:00~

- ・お楽しみ鮮魚コーナー ・愛のカサゴ揚げ
- ・マグロカマトロ焼き ・マグロ重さ当てクイズ
- ・「三陸塩竈ひがしもの」鉄火丼 (整理券配布後、随時販売)
- ・塩釜おでん ・塩釜蒲鉾即売会 ・仲卸力二汁 (無料)
- ・鉄火巻き体験 (整理券配布) ・自由焼炉
- ・仲卸サンタラ汁 (無料) ・スタンプラリー (小学生以下対象)
- ・養殖漁業海鮮物および焼きガキの販売
- ・塩釜ならではの加工品紹介および直売会
- ・藻塩スイーツ販売 ・バイオディーゼルの事業紹介

9:30~ 鉄火巻き体験

11:00~ マグロ解体ショー・模擬セリ

※仲卸市場では「日曜朝市」6:00~14:00を開催しています。

震災の影響が全くないわけではないですが、前進あるのみ！今は、おいしい魚が食べられるだけでいい、という思いで日々努力しています。今年も「どっと祭」では、活気ある塩竈の水産業を体感してもらえと思っています。見て触れて食べて魚にとことん親しんでください！

今年もより良いものを提供できるよう頑張ります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



「塩釜魚市場どっと祭in仲卸市場」
作業部会長・渡邊勝之さん

問 水産振興課 ☎ 364-2222

桂島・寒風沢地区で高台移転の計画を進めています

津波により甚大な被害を受けた桂島地区・寒風沢地区では、今後の津波からの危険を回避し、より安全な生活環境を確保するため、防災集団移転促進事業により住居の高台への集団移転を計画しています。対象地域の住民に意向確認を行い、集団移転促進事業計画を策定し、国の同意を得て12月の事業着手を目指しています。移転先には、平成25年度中に整備する災害公営住宅などを、移転後の跡地には公園としての利用などを予定しています。



※災害危険区域とは…自然災害による危険の著しい区域を指定し、条例で居住用の建物に建築制限を定めます。

第3回復興交付金の採択状況

復興交付金事業計画について第3回目の申請を行い、約26億円の事業費が配分されました。市では、限られた予算を適正に執行し、復興に向け事業を進めていきます。

第3回目の採択事業

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ○伊保石二号線道路事業 | ○西塩釜駅東口線道路事業 |
| ○桂島地区防災集団移転促進事業 | ○寒風沢地区防災集団移転促進事業 |
| ○魚市場整備事業（追加） | ○水産加工業施設整備等支援事業（追加） |

※「追加」は採択済み事業の事業費の追加を意味します

事業着手までのスケジュール(予定)

集団移転促進事業計画の策定・国の同意(11月)



災害危険区域の指定【条例】(12月)



事業着手

都市計画案の縦覧を行います

北浜地区土地区画整理事業の都市計画案に対し意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出できます。

とき 10月5日(金)～19日(金) 8:30～17:15
(土・日・祝日を除く)

ところ 復興推進課(市役所東側プレハブ)

※詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

☎復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111(内線345・347)



学校安全サポーターの情報交換会をする加藤さん(写真中央)



安全教室で地域のサポーターさんと沼津さん(写真中央)

各小学校区では、地域ボランティアの学校安全サポーターさんたちにも子どもたちの安全な登下校を見守っていただいています。そこに、学校安全や防犯に関する専門的な知識や経験を有するお二人が加わり、学校や関係機関との連携が深まっています。

朝・夕の登下校時を中心に地域を巡回していますので、スクールガード・リーダーに、身近な地域の情報などお聞かせください。

☎学校教育課 ☎365-3216

- #### スクールガード・リーダーの主な職務
- ① 担当区域内の学校の定期的な巡回指導
 - ② 学区内の防犯対策に関わる助言
 - ③ 学校安全サポーター(学校ごとに呼び方が異なります)への助言指導
 - ④ 各学校における防犯研修会での講師など

市では、「塩竈市地域学校安全指導員(スクールガード・リーダー)」として、沼津博志さんと加藤守さんの二人を任命し、安全で安心できる学校体制の確立に取り組んでいます。お二人とも警察署長経験のある警察官◎Bであり、平成17年度の制度発足以来、本市のスクールガード・リーダーとして活動してきました。

シリーズ
「**今、学校では...**」
⑰
「スクールガード・リーダー」
地域巡回中



美しい環境を創りましょう

市は、環境の保全と創造に関する基本理念と、それに基づく新たな環境行政の枠組みを示した「塩竈市環境基本条例」を平成12年に制定しました。この条例に基づき平成14年に「塩竈市環境基本計画」を策定しています。平成22・23年度の主な成果をお知らせします。



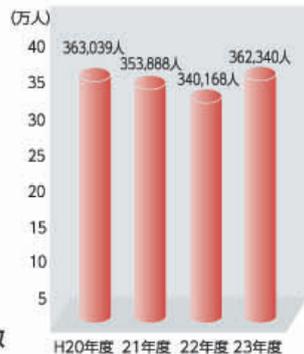
しおナビ100円バスの運行

バス利用を促進することは、マイカーによる渋滞や排出ガス・騒音などを減らし、環境保全につながります。

どこから乗ってもワンコイン「しおナビ100円バス」は利用者数延べ200万人を達成しました。また、「しおナビ100円バス」にはバイオディーゼル燃料を使用しており、地域型循環社会づくりに努めています。



(右図) 市内循環バス利用者数

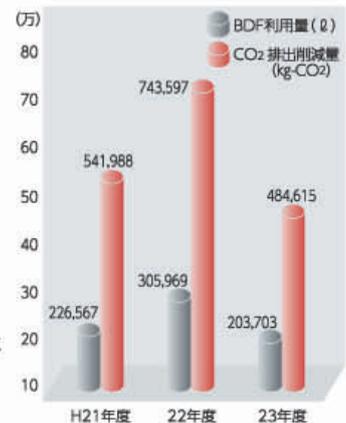


新エネルギー(BDF)の取り組み

市は、地球温暖化対策やエネルギー問題の解決を目指し、「塩竈市地域新エネルギービジョン」(平成15年度)を策定しました。この重点企画では、塩釜市団地水産加工業協同組合が中心となり、市名産の揚げかまぼこを作る際に出る油を再利用するバイオディーゼル燃料(BDF)事業に取り組んでいます。

平成22年度まではBDF利用量を増やしてきましたが、平成23年度は震災の影響もあり、利用量が減少しています。

(右図) BDF利用量とCO₂排出削減量



10月は3R推進月間です。3つのRから始まるごみ減量のキーワード

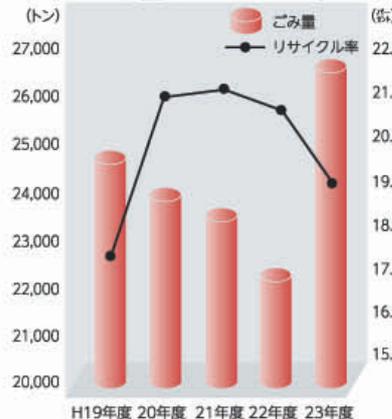
みんなで、もっと進めよう3R(スリーアール)ごみが増えています、減量の協力を!

23年度のごみの量は震災の影響により26,678トと、22年度より4,106ト増加。これを市民一人一日あたりに換算すると756㍑で、86㍑増加しています。

市では、平成24年度までに「市民一人一日当たりのごみの量」を667㍑以下にすることを目標としています。目標達成にはあと89㍑の減量が必要です。引き続きごみ減量にご協力をお願いします。

また、ごみの埋立て量も震災の影響で3,450トと、22年度と比較し、869ト増加しています。

ごみ量とリサイクル率



目標達成まであと89㍑

89㍑ってどのぐらい?

- ・レジ袋 9枚
- ・空き缶 (350㍑) 3本
- ・ペットボトル (500㍑) 3本

※あくまで目安ですので、大きさや種類により異なります。

Reduce(リデュース)

ごみを減らそう!



過剰包装は断る



買い物はマイバッグで



詰替商品の利用

Reuse(リユース)

くり返し使おう!



フリーマーケットの利用



いらなくなったらおさがりへ



こわれたら修理する

Recycle(リサイクル)

再び資源として利用しよう!



正しく分別して新たな資源へ

環境課 ☎ 365-3377

10月14日(日)

俳句交流大会を開催します!



第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会
ねんりんピック宮城・仙台2012

平成24年10月13日(土)～16日(月)
伊達の地に 実れ!ねんりん いきいきと

歴史ある塩竈の地で、志波彦神社・鹽竈神社を吟行地として、10月14日(日)にねんりんピック宮城・仙台2012俳句交流大会を開催します。大会には全国から参加者が集まります。市民の皆さんも自由に投句ができますので、ぜひお越しください。

吟行地 志波彦神社・鹽竈神社

吟行・投句 9:00～11:00

志波彦神社・鹽竈神社を散策し、俳句を詠みます。大会会場であるホテルグランドパレス塩釜に投句箱が設置されていますので、11:30までに投句をしてください。

*投句料無料、囀目、未発表作品1人2句まで

大会会場 ホテルグランドパレス塩釜



開始式 11:30～12:00

記念講演 13:00～14:00

演題 「俳句でよかった」

講師 宇多 喜代子 さん

(現代俳句協会特別顧問)

表彰式 14:00～15:30

入選者の発表、選評、表彰が行われます。

閉会式 15:30～16:00

心からの“おもてなし”をご用意しております。

- ・吟行地で、塩竈神楽を披露します。(10:30～11:00)
- ・大会会場で、塩竈甚句、点茶、琴の演奏を披露します。また、地元のスイーツやかまぼこ、握り寿司の試食と地酒の試飲もあります。(11:00～13:00)
- ・当日投句をした方全員に、参加記念品を差し上げます。
※多少時間が異なる場合がございます。ご了承ください。

問 ねんりんピック宮城・仙台2012
塩竈市実行委員会事務局 (長寿社会課内)
☎364-1204

今年度限り

特別健診が無料で受けられます!

昭和48年4月2日～

平成6年4月1日生まれの方

健診の受診機会が少ない年齢層の市民の方を対象として「特別健診」を実施しています。ご希望の方はお申し込みください。

職場で健診を受ける方でも、特別健診を受けることができます。職場健診では検査されない項目が、特別健診で受診できることもありますので、職場健診の検査項目をご確認の上、お申し込みください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行時期が近づいてきました(通常初冬から春先です)。

高齢者インフルエンザ予防接種は発病防止や、特に重症化防止に大変有効であることが確認されています。

この予防接種は任意ですが、かかりつけの病院などにご相談の上、接種されますようお願いいたします。

- 対象者 昭和22年10月1日までに生まれた方
- 接種期間 平成24年10月1日(月)～平成25年1月31日(木)
- 自己負担金 2,000円
- 持ち物 個人票、予診票、自己負担金

○事前に電話などでワクチンの有無について医療機関に確認してから、受診してください。

○9月中に、対象となる方へ必要書類を郵送しています。

※生活保護世帯・震災による医療費一部負担免除証明書をお持ちの方は、接種費用が免除されます。

- 受診期間 平成24年10月1日(月)～平成25年2月28日(木)
- 受診場所 指定医療機関
- 健診項目 ①問診 ②診察 ③身体計測など
④尿検査 ⑤血中脂質検査
⑥肝機能検査 ⑦血糖検査
⑧心電図検査 ⑨腎機能検査
⑩貧血検査
- 利用料金 無料
- 申込期日 10月末日
申込書の返送または電話などで。

※該当される方には、8月初旬にご案内を郵送しています。※先に郵送した指定医療機関一覧にある、「清水沢遠藤内科クリニック」が都合により利用できなくなりました。ご了承ください。

問 健康推進課 ☎364-4786



暑さに負けず大健闘

「第50回塩竈市中学校駅伝競走大会」が行われ、男子：第一中学校、女子：第三中学校が優勝。10月初旬に行われる県大会へ出場します

(8月31日 加瀬沼公園)



パチリ! タウンアイズ



知事、復興企業を訪問

震災から復興に取り組む企業として、市内の工場を視察し、今後の復興の課題について意見交換など行いました

(9月4日 港町)



被災地としてつながれた「絆」

塩釜ロータリークラブを通じ、神戸須磨ロータリークラブ、神戸西神ロータリークラブ、国際ロータリー東日本震災復興基金から地元コミュニティラジオ局へ放送装置などの支援があり、運用開始セレモニーが開催されました

(9月7日 エフエムベイエリア スタジオ)



浦戸に津軽三味線の音色

市内の酒造メーカーの招きで、津軽三味線の二代目高橋竹山さんが被災された浦戸の皆さんを励ます無料コンサートを開きました。被災した三県の民謡を中心とした熱演はひたむきであきらめない東北人の魂を奮立たせるかのようでした

(8月26日 旧浦戸二小)



震災後初の演習披露

塩釜地区二市三町の各消防団による合同演習が行われ、ポンプ操作や分列行進など日ごろの訓練の成果が披露されました

(8月26日 杉の入小学校)



共に目指そう!
バリアフリー
障がい者も子どもたちもみんな一緒に汗を流す市民スポーツフェスティバルが開催され、たくさんの方々が参加されました (9月2日 塩釜カス体育館)

みんなの広場



中国語無料体験

楽しく中国語を学んでみませんか！

とき 毎週土曜日（月4回）
18:30～20:30

ところ 公民館（東玉川町）

会費 2,000円/月

問 富樫 ☎0229-56-4985
(19:00～21:00)

市民ボランティア講座「尺八入門講座」

尺八の歴史と奏法、楽譜の読み方などを学びます。

とき 11月3日(土・祝)～毎週土曜日の
午前9:30～11:30(全5回)

ところ 公民館(東玉川町) 和室か視聴覚室

定員 5人(初心者歓迎。年齢性別不問)

講師 永野大幽さん

受講料 無料(テキスト代500円)

尺八は無償でお貸しします。

申込 10月10日(火)～25日(木)

問 永野 ☎363-0333

塩釜フォークダンスサークル体験講習会のお誘い

簡単な曲を踊ってみませんか！

とき 10月31日(木) 10:00～11:00

ところ 公民館本町分室大講堂

参加費 無料

※運動できる服装・靴でどうぞ。

問 熊田 ☎365-1332

女性のための健康体操練習会参加者募集

運動が苦手な人でも楽しくできる初心者向けの健康体操クラスです。

とき 10月11日(木) 10:30～11:30

ところ 公民館本町分室

会費 無料 定員 20人

問 健康体操同好会 鈴木 ☎368-7078

「しおがま☆をみる会」ボランティア募集

とき 毎月1回(土曜日)晴天時のみ
1時間ほど実施(19:00～20:24)

ところ ふれあいエスプ塩釜

対象 成人の方で、天文の知識を有し、できれば望遠鏡を所有している方。

問 斎藤 Eメールで
sco.ankosan@nifty.com

絵手紙生徒募集 つばき教室

とき 11月1日・15日(木) 10:00～12:00

ところ 公民館本町分室1階

会費 1,600円/月2回

募集人数 先着3人

※体験は同じ日時に教材込み無料。手ぶらでどうぞ。その日に作品完成。2日前までに申し込み必要。

問 伊勢 ☎362-0054

①書の教室「芸術の秋 書の本番」

生徒募集

とき 毎週土曜・日曜日

10:00～17:00の好きな時間

会費 3,000円/月(本代含む)

60歳以上は本代700円のみ

②書が好きな同類くん集う(同好会)

とき 毎週水曜日17:00～21:00

会費 1,000円/月(研究誌、墨、紙、

すずり、おにぎり代含む)

ところ 自宅(新浜町職安バス停前)

問 青山 ☎362-5633

絵手紙はがき絵すずらん会

絵手紙体験入学参加者募集

①【わかりやすい指導】(40代～73歳)

とき ①10月9日・16日(火)

②10月3日・10日(木)

①②とも10:00～12:00月2回コース

ところ 公民館(東玉川町)

②【ていねい個人指導】(40代～73歳)

とき 10月15日・22日(月)の月2回

13:00～15:00

ところ 自宅(赤坂)※駅まで迎えに伺います

料金 1、2とも2回セット1,000円

(材料代)※道具は貸し出します(申込必要)

問 浅野 ☎363-4887

(9:00～12:00、18:00～20:00)

お知らせ

「藻塩の里」10月の余暇活動

とき 2日(火)15:30コーラス/6日(出)

9:00～17:00サロン/12日(金)14:30プー

ル/19日(金)13:30スポーツ教室

ところ 地域活動支援センター

※19日は塩釜ガス体育館

問 塩釜市地域活動支援センター

「藻塩の里」杉の入4-3-8 ☎361-0631

おしゃべりサロンへ来てみませんか

家族が心の病を持ち悩んでいる方、同じ思いの人と話してみませんか。

とき 10月9日(火) 10:00～12:00

ところ 保健センター

問 阿部 ☎364-1013

特養ホームの施設名称を募集します

来春開設予定の地域密着型特別養護老人ホームの名称を募集します。

応募資格 塩釜市在住の方

応募方法 名称、名称の意味・理由、氏名、連絡先を明記の上、はがきかEメールで※入選者には記念品進呈

締切 10月20日(出)

問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

s-syakyoo@c-marinet.ne.jp

宮城県立視覚支援学校「学校公開」

とき 10月18日(木) 10:20～15:00

申込 10月11日(木)まで

内容 職業課程の見学、紹介コーナー、体験コーナー(歩行・触察)

問 宮城県立視覚支援学校 千田

☎234-6333 FAX234-7974

利府高校同窓生の集い

とき 11月17日(出) 18:00～

ところ ホテルグランドパレス塩釜

会費 3,000円

問 利府高校同窓会事務局 ☎356-3111

仙台一中・仙台一高同窓会塩釜市部総会

とき 10月27日(出) 17:30～

ところ プライダルプラザわかば

会費 5,000円

問 佐藤 ☎090-4882-7103

ハトのエサやりについて

野生のハトにエサを与えると、自分でエサを探す能力が低下します。また、ハトは食欲旺盛なため、フンをたくさんします。フンは金属に付着すると腐食を促進させ、さらにフンから人間に寄生虫や病原菌が感染することもあります。エサが豊富だとより多く繁殖し、個体数が増え生態系のバランスが崩れかねません。エサを与えることが必ずしも動物愛護につながるわけではなく、生態系を守るためにもエサやりは控えるようお願いいたします。

問 市民安全課 ☎364-1111(内線244)、水産振興課 ☎364-2222



「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。
 ○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
 ○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
 このような内容の情報をお待ちしています。
 塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

11月号の原稿締め切りは10月4日(木)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

イベント

塩竈おっぴさん祭in「もともち味覚市」

旬の食材やお店の逸品を販売。模擬店も出ます。併せて「商人塾」のスペシャルイベントも開催します。

とき 10月21日(日) 10:00~14:00
 ところ 本町・浦霞醸造元隣接地

☎ 本町通りまちづくり研究会
 ☎090-4634-5968

第27回塩釜ソングクラブチャリティコンサート「天使の声 米良美一を迎えて」

とき 11月23日(金・祝) 14:00~(開場30分前)
 ところ ホテルグランドパレス塩釜3階
 入場料 3,500円

チケット ホテルグランドパレス塩釜
 ☎367-3111、相原茶舗362-1448

☎ 千坂 ☎362-9872

ロビージャズコンサート

とき 10月21日(日) 16:30~ 17:20~
 ところ ホテルグランドパレス塩釜
 入場料 無料

☎ 佐藤 ☎090-6227-9212

塩釜混声合唱団「潮」第6回コンサート(チャリティー)

とき 10月7日(日) 18:00開演
 ところ 遊ホール(壱番館5階)
 入場料 無料(整理券を発行します)

☎ 見目 ☎362-1831

バザーを開催しまあ〜す!!

チャリティーバザーへお越しください。
 とき 11月3日(土・祝) 10:00~12:30
 ところ あすなろ(塩釜ガス体育館隣)

☎ あすなろ ☎361-9981

塩釜カトリック幼稚園チャリティーバザー ぜひ遊びに来てください。

とき 10月21日(日) 10:30~12:30
 ところ 塩釜カトリック幼稚園

☎ 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

みやぎ生協塩釜杉の入店 秋まつりフリーマーケット

とき 10月13日(出) 10:00~13:00
 内容 福祉施設の出店、無料しじみ汁

【出展者募集】
 ブース 2.5㎡四方 料金 500円
 申込 サービスカウンターへ

☎ みやぎ生協塩釜杉の入店 高橋
 ☎361-1811

鹽竈神社門前市

爽やかな秋空の下、物産品の販売やフリーマーケットを楽しみませんか。

とき 10月21日(日) 10:00~14:00(雨天中止)

ところ 鹽竈神社表坂下広場

【門前市・フリーマーケット出店者募集要項】

出店ブース 30ブース

出店料 1ブース(2㎡×2㎡) 1,000円

※必要な備品などは出店者側でご用意ください。

申込方法 住所・氏名・電話番号・希望ブース数・販売品目を明記の上、はがきまたはファクスでお申し込みください。(10月9日締め切り)

☎・申込 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 塩竈市観光物産協会 ☎364-1165 FAX364-1169



第19回 塩竈市観光物産展「塩竈の醍醐味!」

2年ぶりに「塩竈の醍醐味」が復活します!

とき 10月27日(土)・28日(日) 9:00~15:00

ところ マリンゲート塩釜

内容 生マグロ解体実演・即売、塩竈の特産品即売、こだわりフードコート、地酒試飲即売ほか、おもしろイベント満載!!

☎ マリンゲート塩釜 ☎361-1500

坂総合病院友の会第34回健康まつり

とき 10月14日(日) 9:45~14:00

ところ 坂総合病院・クリニック1号館

内容 講演、ステージ、健康チェック、模擬店、フリーマーケットほか

参加費 無料

☎ 坂総合病院友の会 ☎367-9027

日本吟詠同好会創立50周年記念 吟詠、剣・詩舞大会

とき 10月21日(日) 9:30~

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 無料

☎ 日本吟詠同好会 佐藤 ☎362-6223

第6回「おくのほそ道を読む」

とき 10月28日(日) 10:00~12:00

※毎月第4土曜日に行います。

ところ 公民館(東玉川町)

定員 20人 どなたでもどうぞ

資料代 500円

講師 俳人・「小熊座」編集長 渡辺誠一郎

☎ 塩竈の魅力発信する会 末永
 ☎364-4989

秋の盆栽・山野草展示会

とき 10月12日(金)~14日(日)

9:00~17:00(最終日は15:00まで)

ところ 公民館(東玉川町)玄関ロビー

※チャリティー販売を行います

出展数 鉢物約100点、岩縛り約50点

☎ 近藤 ☎362-5944

安全運転者研修会の開催

とき 10月6日(土) 19:00~

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 大場 ☎367-0906、垣妻 ☎366-5446

塩釜市婦人会チャリティーバザーの開催日が変更となりました

とき 11月11日(日)10:00~12:00

ところ 公民館本町分室 大講堂

※手作り作品、衣料、昆布、わかめ、揚げかまぼこも販売します。

☎ 塩釜市婦人会 佐々木 ☎366-5780

会員募集・体験会

箏(琴)を弾いてみませんか?

とき 10月12日(日)

体験 13:00~14:00

見学 13:00~17:00

ところ 壱番館5階和室

※無料。つめ、琴は用意してあります。

☎ 小藪 ☎090-2600-1134、362-7252

俳句教室「はまなす句会」会員募集

俳句に興味のある方一緒に勉強してみませんか。初心者歓迎。

とき 毎月第2火曜日 13:00~17:00

ところ 公民館(東玉川町)会議室

☎ 佐々木 ☎366-3492



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
・視聴覚センター ☎365-4500

CDコンサート

大人のためのクラシックCDコンサートです。今回は『古典派のバレエ音楽』をお楽しみください。

とき 10月27日(土) 14:00~16:30

ところ 図書館4階 視聴覚室

定員 20人 (大人のみ)

申込 10月2日(火)10時から受付

図書館3階カウンターか電話で

案内人 菊田雅之さん (クラシック愛好家)

大人のための“聴く”文学

第9回 塩釜文(楽)館「近代文学選

一時代の文章を味わう」

大人のための朗読会「塩釜文(楽)館」。第9回は明治・大正・昭和の各時代を代表する作家の作品を取り上げます。

とき 11月7日(木) 14:00~15:30

ところ 壱番館5階 遊ホールホワイエ

講師 塩釜文(楽)館のみなさん

対象 一般 30人

申込 10月23日(火) 10時から受付

図書館3階カウンターか電話で

歴史探訪「歴史・文学探訪」

とき 11月14日(木) 9:00~

行き先 大河原~柴田~岩沼

定員 20人

講師 渡辺誠一郎さん

(俳人・「小熊座」編集長)

参加費 1,500円(昼食代・資料代など)

申込 往復はがきで応募

(図書館カウンターや電話での受け付けはできません。)

応募はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入して、塩竈市民図書館へお申し込みください。10月12日(金)必着

申込先 〒985-0052塩竈市本町1-1

市民図書館「歴史・文学探訪」担当

※応募多数の場合は抽選となります。

なお、参加確認については、10月26

日(金)までに返信します。

＜休館のお知らせ＞

図書館・エスパは、10月16日(火)から10月19日(金)まで、特別整理期間のため休館となります。

★この期間中、本の返却は、返却ポストをご利用ください。

★ビデオ・DVD・CDは、破損するおそれがありますので、開館してからカウンターにお持ちください。

また、エスパでは14日(日)11:00~13:00まで都合により、本の森・キッズスペース・創作室はご利用できません。

視聴覚センター

パソコン教室「デジタルカメラを楽しむ」

パソコンでの基本的なデジタル写真の取込みや整理・閲覧方法・写真検索などの操作を学ぶ講座です。

とき 10月25日(木) 13:30~15:30

ところ 視聴覚室 (壱番館4階)

受講料 500円 (テキスト代)

参加希望の方は、電話で申込みください。

講演会「しおがま物語」

～第8章 塩竈のむかしばなし～

「鹽竈繪圖」などの本を出版されている庄子洋子さんに、塩竈の歴史についてお話をさせていただきます。

参加希望の方は、電話で申込みください。(定員となり次第締め切り)

とき 11月9日(金) 10:30~12:00

ところ 視聴覚室 (壱番館4階)

体育館・プール

塩釜ガス体育館からのお知らせ

トレーニング講習会

4日(木) 19:00~、11日(木) 10:00~、

18日(木) 19:00~、20日(土) 14:00~、

27日(土) 19:00~ ※上履持参

からだ改善エクササイズ教室

とき 5日・19日・26日(金) 19:00~20:15

ところ 塩釜ガス体育館 研修室

定員 10人

参加費 500円(トレーニング登録者300円)

内容 ストレッチ、ソフトエアロビクスなど

申込 当日、直接体育館へ

準備物 運動しやすい服、上履、タオル、飲み物

障がい者のためのスポーツ教室

とき 19日(金) 13:30~15:00

種目 卓球バレー・輪投げほか

準備物 上履、タオル、運動しやすい服

申込 開催前日までに電話、ファクスで住所、氏名、人数をお知らせください。

ノルディックウォーキングで行こう! in平筒沼

とき 11月4日(日) 8:30体育館集合

ところ 平筒沼ふれあい公園(登米町)

塩釜ガス体育館からバスで行きます。

参加費 2,500円 (保険料ほか)

対象 一般成人25人(先着順)

準備物 運動しやすい服、飲み物、雨具、軽食。ポールレンタル有。

申込 10月31日(火)までに体育館へ

問 NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-1010

FAX 362-1099 IP ☎ 050-3539-5164

ユープルからのお知らせ

☆修繕工事完了記念無料開放日

10月8日(月・祝) 9:00~17:00

10月からの教室開催

水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガ教室 (詳しくはお問い合わせください) 対象 16歳以上の男女

フラダンス教室開催

とき 10月18日~12月6日の毎週(木) 19:00~20:00 (全8回)

対象 16歳以上の男女

定員 15人 (先着順)

受講料 5,000円 (8回分)

申込 10月4日(木)~受講料と印鑑を持って直接プール窓口へ

問 NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)

☎363-4501 IP ☎ 050-3387-3552

遊ホール

◆創作乱歩狂言「押絵と旅する男2012」《宝くじ助成事業》

推理小説作家である江戸川乱歩の生誕地である三重県名張市の協賛を得て、創作狂言が上演されます。乱歩の小説を題材にしたオリジナルの狂言をぜひご覧ください。

とき 10月6日(土) 開演14:00 (開場30分前)

演目 狂言「棒縛」・乱歩狂言「押絵と旅する男2012」

入場料 前売り 一般1,500円 (当日2,000円)

学生 (高校生以下) 1,000円 (当日1,300円)

【三重県名張市からの協賛により入場料はすべて500円割引となります。】

公演当日、5階交流広場において名張市観光協会と、物産品の販売を行います。B級ご当地グルメの「牛汁」をはじめ、「二銭銅貨」「かたやき」「伊賀牛カレー」「ころころしぐれ」など販売しますので、是非ご来場ください。

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン

主催 遊ホール協会・TBC東北放送 協賛 三重県名張市・社の都信用金庫

生涯学習のとびら



おがま
図書館

10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は、参加無料。当日直接おいでください。

◎10月のボランティア自主事業

ホワイエ

◆エスパコンサートDomenica37
ドメニカ屋下がりのミニコンサート
「魅惑のギターソロコンサート」

～ジャンルをこえて～

とき 10月28日(日) 14:00～
曲目 愛燦燦、フル・オン・ザ・ヒル、
ALWAYS三丁目の夕日、シンフォニアBWV156 ほか
出演 土井 清隆さん (玉川)

学習室1

はじめてのパッチワーク
「パッチワークで作る
ランチョンマットとコースター」

とき 10月26日(金) 10:30～15:30
対象 どなたでも 20人 (先着順)
材料代 1,500円 (各2枚)
持ち物 裁縫道具・昼食・筆記用具
講師 西村清子さん(東玉川町)
申込 10月4日(休) 10:00～
電話または直接エスパへ

キッズスペース

◆「本のちよっと」

とき 10月6日(日) 14:00～14:30
対象 小学生以上どなたでも
話し手 きつと・えすけつと

◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水・金) 11:00～12:00
対象 幼児と保護者・どなたでも
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

あそびの広場 (バスケットコート)

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

月面、天王星、ペルセウス座二重星団な
どを望遠鏡で観望します。(途中参加不可)
とき 10月20日(日) 18:30～19:30
対象 小学生以上どなたでも
中学生以下保護者同伴
企画 しおがま☆をみる会

◎行事・イベント

エスパホール

◆大人のおそび時間②「みんなで卓球！」

楽しく汗を流してみませんか？
とき 10月10日(水) 10:30～12:00
対象 卓球ができる人 10人程度
持ち物 ラケット(用意できる人)、上靴
申込 受け付け中 10:00～

エスパ初ダンスイベント開催！！ 出場チーム募集！

12月22日(土)に参加できる小学生・中
学生・一般(高校生以上) 20組を募集！
参加料 1チーム500円 (保険料含む)
問・申込 10月20日(日)～エスパへ
*高校生ボランティアも同時募集

学習室1

◆「ハッピー・ハロウィンコレクション」

とき 10月20日(日)
13:00～15:00
講師 宮城大学公認サークル
ARTSTANDARD.



対象 小学生15人

申込 10月3日(休)
10:00～エスパへ



※詳しくは館内チラシをご覧ください。

◆みやぎ芸術銀河2012

「美術ワークショップ」独自事業
「やきもので私の家・ペットの家」

とき 10月21日(日) 13:00～14:30
対象 小学生10人
持ち物 手拭きタオル
講師 斎藤 敏行さん (美術家)
申込 10月2日(水)10:00～エスパへ

? (はてな) の森

◆? (はてな) ワゴン「音を感じよう!!」

とき 10月21日(日) 14:00～14:30
対象 小学生以上どなたでも

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 10月20日(土)～21日(日)
10:00～16:00 *なくなり次第終了
<提供にあたってのお願い>
☆提供冊数は一人10冊まで。☆お持
ち帰りの袋をご持参ください。☆提供
資料を有料で譲渡しないでください。

アートギャラリー (入場無料)

「Photo三人展」

郷土の風景・旅で見つけたこと・お
祭り風景の写真30点の展示をします。
とき 10月2日(水)～7日(日)

公民館

第65回塩竈市美術展 作品募集中

洋画 (水彩画・版画を含む) ・日本
画・書道の作品を募集しています。
美術展 11月6日(水)～11日(日)
搬入日 10月20日(土)～21日(日)
9:00～17:00 公民館へ

市民図書館

「子ども映画会」

10月6日(日)

①11:30～11:39 [しゅくだい・ぼく
がおっぱいをきらいなわけ]

②15:30～15:45 [びんぼう神とふくの神]

10月13日(日)

①11:30～11:43 [さんびきねこのか
いぞくごっこ・きいちゃんどろん
こピッピ]

②15:30～15:45 [ふしぎなひしゃく]

「今月のおはなし会」

図書館4階<おはなしのへや>に自
由に遊びにきてください。

0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

10月2日(水) 11:00～11:20

おはなしばんどら

10月6日(日) 13:30～14:00

おはなし火ようび

10月23日・30日(水) 11:00～11:30

おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

10月26日(金) 11:00～11:30

手のひらの会

10月27日(土) 11:00～11:30

お話や ぴいかあぶら

10月28日(日) 14:00～14:30

「紙でふしぎ?を作ろう」

とき 10月7日(日) 14:00～15:00

ところ 図書館4階 創作室

内容 折り紙とおもちゃをつくる

対象 小学生以上10人程度

「手品おじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)」

とき 10月21日(日) 15:00～15:30

ところ 図書館4階 児童書フロア

内容 "スポンジ"を使った手品の実演
※当日直接会場へ。参加無料。

「赤ちゃんおいで! おはなし会デビュー」

とき 10月24日(水)

10:45～11:00 受け付け

11:00～12:00 絵本の贈呈 ほか

ところ 図書館4階 視聴覚室

対象 7カ月健診対象者

(平成24年3月生まれ)

※「えほんデビューパック」

交付申請書をご持参
ください。



ハンガーは材質によって出し方が異なります

衣類を掛けるハンガーですが、材質によって出し方が異なります。

- ・プラスチック製、木製のもの→ 燃やせるごみ
 - ・金属製のもの→ 資源物へ
 - ・金属とほかの素材でできていて分別できないもの→燃やせないごみ
(針金をビニールなどでコーティングしたものなど)
- そのほか、出し方に迷うものは環境課までお問い合わせください。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

【第38回塩竈市花と緑の日】開催!

市内の環境美化などに協力・功績のあった団体、個人への表彰を行います。また、参加者に苗木を配布します。

とき 10月6日(土) 10:00~

ところ 公民館図書室(東玉川町)

問 土木課公園係 ☎ 364-1200

【平成24年度塩竈市教育功績者表彰式】

教育・文化の振興に貢献された方の功績を称える表彰式が行われます。どなたでも参観になれますのでご来場ください。なるべく公共交通機関をご利用ください。

とき 11月1日(土) 10:00~

ところ ふれあいエスパ塩竈

問 教育総務課 総務係 ☎ 362-7744

平成25年次 就学時健康診断

来春、小学校に入学する児童が対象です。詳しくはお問い合わせください。

学校名(会場も同様)	健診日
第一小学校	11月15日(土)
第二小学校	11月13日(火)
第三小学校	11月30日(金)
月見ヶ丘小学校	11月20日(火)
杉の入小学校	10月30日(火)
玉川小学校	11月21日(火)

問 教育総務課(本町分室) ☎ 362-7744

障がい福祉フォーラム「みんなで障がい者を虐待から守ろう」

とき 11月2日(金) 14:00~15:30

ところ エスパホール

講演 「障がい者虐待と権利擁護」
鈴木幸幸さん(宮城県障害者虐待防止体制整備アドバイザー)

出演 藻塩の里・緑ヶ丘病院・リリーズコールの皆さん(コーラス)

出店 障がい施設の皆さん

問 生活福祉課 ☎ 364-1131

生涯学習課からのお知らせ

■塩竈の魅力を探る企画や事業募集

市民グループや団体が企画・実施する地元学に関する講座などを支援します。詳しくは生涯学習課(公民館内)まで。

支援内容 講師謝金・会場探し・広報

予算 1事業に対して2万円以内

事業実施期間 平成25年2月28日

■家庭教育力向上のための活動を支援
市民グループや団体が、広く市民に向けて実施する家庭教育に関する講座などの開催を支援します。

支援対象 家庭教育力向上のための講座など
支援内容 講師選定・講師謝金・広報活動など
申請の中から趣旨にふさわしい事業内容を審査し決定します。詳細はお問い合わせください。

■「ジュニア・リーダー」募集!!

塩竈市ジュニア・リーダーサークル「杉の子村」では、市内の子ども会や様々なイベントなどで活躍する中学生・高校生ボランティアを募集しています!市役所、塩竈市公民館、エスパなどに置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課にお申し込みください。

問 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556
(平日8:30~17:15)

緊急消防援助隊北海道東北ブロック合同訓練を参観しませんか

とき 10月23日(火) 9:00~16:00

ところ グランディ21

問 塩釜地区消防事務組合 ☎ 361-1612



講座・研修

平成24年度 塩竈学問所講座「災害の歴史に学ぶ」

塩竈における津波などの災害の歴史を学び、未来に活かします。

【第二講】塩竈の古代史にみる災害

10月7日(日) 13:30~15:00

講師:高橋守克さん(塩竈市文化財保護委員会 会長)

【第三講】塩竈の近世史にみる災害

11月18日(日) 13:30~15:00

講師:斎藤善之さん(東北学院大学経営学部 教授)

資料代 各回300円

募集人員 一般70人(電話で受付)

ところ 公民館図書室(東玉川町)

問 生涯学習課 ☎ 362-2556

『糖尿病予防教室』参加者募集!

全3回のシリーズで糖尿病を予防するための生活改善のヒントを学びます。

内容 日常生活に生かせる、糖尿病の知識・望ましい食事・効果的な運動

【塩竈市の人口】9月1日現在/住民基本台帳調べ(前月比)

人口 56,677人(-40人)
男 27,065人(-10人)
女 29,612人(-30人)
世帯数 22,374戸(-8戸)

とき 10月9日(火)・23日(火)・29日(月)
10:00~12:00

ところ 保健センター(先着20人)
*健診結果で要指導に判定された方などのご応募お待ちしております

申込先 保健センター ☎ 364-4786
FAX 364-4787

ダンベルサークル・脳げんき教室交流会に参加しませんか?

とき 10月24日(火) 9:30~12:00

ところ 塩釜ガス体育館 第一競技場

内容 活動発表や創作ダンベル、ストレッチダンス「塩竈桜(塩竈夢ミュージカル挿入歌)」の体験、塩竈桜の作曲家只野展也さんによる生演奏。一般の方の参加申し込みも受け付けています。

申し込み 10月19日(金)まで

問 保健センター ☎ 364-4786



献血の日程

■10月5日(金) 10:00~12:00

キクニ株式会社*駐車場あり

寄付していただきました

〈市へ〉

- 日和田貞子さん ●小谷昭さん
- 特定非営利活動法人すまいの改善ネットワークみやぎ中央21
- 宮島雪峰さん ●浅野浩史さん
- ゆずりの葉少年少女合唱団
- チャリティーコンサート実行委員会
- 株式会社 関・空間設計

〈市立病院へ〉

- 川口庸子さん ●千葉賢治さん
- 菅原モリさん ●戸羽きみ江さん

〈社会福祉協議会へ〉

- 後藤悦子さん ●小川清子さん
- カラオケ愛好会楽しい会
- 佐藤静夫さん ●木村敏彦さん
- カトリック百合ヶ丘教会有志

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 下水道受益者負担金(第3期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は10月31日(水)です



10月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課

ワンポイント通信 VOL.96

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

東日本大震災の被災者に対する自己負担金免除期間の延長について

国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者の一部負担金と介護保険サービス利用者の利用者負担の免除期間が平成25年3月31日まで延長されます。

10月1日以降ご利用の際は新たな免除証明書の提示が必要です（対象の方には新たな免除証明書を送付しています）。提示がないと免除の対象とならない場合がありますのでご注意ください。

なお、入院時食事療養費と入院時生活療養費、介護保険施設などの食費・居住費などの自己負担の免除は、平成24年2月29日までで終了しています。

※保険税、保険料の減免は延長されません
問 国保について：保険年金課給付年金係 ☎(内224・242)
高齢者医療について：医療係 ☎(内線223・275)
介護保険について：長寿社会課介護保険係（若番館2階）☎364-1204（内718・722）

生活排水の抑制にご協力を

市の生活排水は、多賀城市大代の宮城県仙塩浄化センターで処理しています。汚水管の改修などは、複数に被害が及んでいるため、もうしばらく時間を要します。このため、降雨時には破損箇所などから雨水が入り込み、汚水がマンホールから溢れ出る恐れがあります。特に大雨の日には、できるだけ水の使用を控えるなど、生活排水の抑制にご協力をお願いします。

また、足洗場や雨樋からの雨水が汚水管へ流入すると、同様に溢れる原因になりますので、誤って汚水管へ雨水を流していないか、ご確認をお願いします。

問 下水道課 ☎364-2193

全国都市交通特性調査（小規模調査）にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では塩竈市をはじめとする16都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体：国土交通省都市局都市計画課都市計画調査室

問 調査実施本部 ☎0120-080-326（フリーダイヤル）

事業主の皆さまへ～ハローワーク塩釜からのお知らせ

雇用調整助成金・中小企業緊急雇用安定助成金は、平成24年10月1日以降（被災3県は6カ月遅れで）、以下の内容を変更します。①生産量要件②支給限度日数③教育訓練費（事業所内訓練）詳しくはお問い合わせください。

問 ハローワーク塩釜助成金担当 ☎362-3361

飲酒運転は重大な犯罪行為です

～飲酒運転しない させない 許さない～

問 塩釜警察署 ☎362-4141

労使間のトラブルに「個別労使紛争あっせん制度」

解雇、賃下げ、パワハラなど労働関係をめぐる労働者と事業主との間の紛争について、公益、労働者、使用者の立場を代表する3人のあっせん員が、当事者間の話し合いによる紛争の解決を支援します。費用は無料です。

問 宮城県労働委員会事務局 ☎211-3787



募集・案内

浦戸無料法律相談会

大阪弁護士会の弁護士が無料で相談とき 10月13日(土) 10:30～14:00
ところ 浦戸総合開発センター（野々島）

問 政策課企画係 ☎(内線314)

「特認校」学校見学会を開催します

浦戸第二小学校・浦戸中学校では、浦戸諸島の豊かな自然環境を活用した特色ある教育活動を推進し、入学を希望する学区外にお住まいの児童・生徒の皆さんも受け入れる「特認校制度」を採用しています。来年度の入学・転入に向けて、学校見学会を開催します。

期間 11月2、13、16日のいずれか

問 浦戸第二小学校 ☎369-2412
浦戸中学校 ☎369-2008

塩竈市立浦戸第二小学校・浦戸中学校 総合的な学習の時間(ACT)・演劇自主発表会

「仙台白菜事始」

「目標達成のために必死に頑張ることの大切さ」や「浦戸で菜の花が栽培されるようになった経緯」を、浦戸第二小・浦戸中全校児童生徒がおもしろく、そしてシリアスに演じます。ぜひ皆さんでお越しください。お待ちしております。

【小中合同文化祭】

とき 10月20日(土) 11:45～13:10

ところ 浦戸第二小・浦戸中体育館

【遊ホール公演】

とき 10月31日(木) 10:00～11:30

ところ 遊ホール（若番館5階）

* 入場無料

問 浦戸第二小学校 ☎369-2412 浦戸中学校 ☎369-2008



休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10（塩釜医師会館1階）☎366-0630

■日曜・休日受付（内科・小児科）/8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜深夜受付（小児科15歳まで）/18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

10月7日(日) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

8日(月・祝) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

14日(日) すがや台歯科医院 宮城県利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

21日(日) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

28日(日) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

10月のお知らせ



市役所は 364-1111



生活情報

10月21日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/28)に順延します。

・当日は、家庭から出る粗大ごみや生活ごみは集積所には出せません。

・当日は、「埋立処分場」と「清掃工場」への搬入はできません。

詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。

☎環境課 ☎365-3377 FAX365-3379

道路側溝清掃のお願い

市民清掃時の道路側溝清掃にご協力をお願いします。道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できませんので、ご協力をお願いします。(土のう袋は市内のホームセンターなどでお買い求めください。)

☎土木課 ☎364-1118

行政困りごとありませんか

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていること、要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談日

とき 毎月第二水曜日13:00~15:30

ところ 市役所相談室

☎政策課市政情報係 ☎(内線366)

新しい国民健康被保険者証は届きましたか?

被保険者証の更新に伴い、10月1日から各保険医療機関で受診する際、新しい被保険者証を提示する必要があります。まだ届いていない場合は、至急お問い合わせください。

☎保険年金課給付年金係 ☎(内線224・276)

医療費助成受給資格証更新

乳幼児・心身・母子父子医療費助成の受給者証は、10月1日で更新です。受給資格のある方には新しい受給者証を、また所得制限により受給できない方や更新手続きが必要と思われる方には9月末までに通知書を郵送しています。

(平成24年1月1日時点での住所地市町村において平成23年中の所得の申告をされていない方は、申告を済ませた上で更新手続きをお願いします)

なお、各健康保険で発行される一部負担金等免除証明書をお持ちの方は、免除期間終了後の診療分から受給者証をご利用ください。

☎保険年金課医療係 ☎(内線223・275)

10月1日~7日は「公証週間」です

遺言、任意後見、離婚(養育費や慰謝料など)や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した、公正証書にしておくことをおすすめします。

☎仙台合同公証人役場 片瀬 ☎266-8398

児童手当制度をご存知ですか?

児童手当は、中学校3年生までの児童を養育している方に支給され、支給を受けるには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、児童手当認定請求書を15日以内に提出してください。認定になると、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。

◆児童手当の支給などについて

支給日 本年6月~9月分までの児童手当を10月5日(金)に受給者の口座に振り込みます。確認は翌日以降にお願いします。また、現況届の手続きがお済みでない方は、届出をしてください。

支給額 月額で以下のとおり支給されます。

●3歳未満の児童 一律15,000円

●3歳~小学校修了前の児童 第一子・第二子10,000円、第三子15,000円

●中学生 一律10,000円

●前年の所得が一定以上の場合5000円

☎保険年金課医療係 ☎(内線223・275)

塩竈市教育委員会点検・評価報告書平成24年版を作成しました

昨年度に取り組んだ学校教育や社会教育活動について点検し、問題点や課題を示しました。市のホームページや図書館でも見ることができます。塩竈市の教育について、皆さんからのご意見をどうぞお寄せください。

☎教育総務課 ☎362-7744



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎362-6865	
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	(社)あしたば福祉会「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線288)	
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線234)	
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445	
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630 FAX367-0306	
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	(沓番館2階)	☎364-1131(内線712)	
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(沓番館2階)	☎364-1204(内線719)	
成人健康相談	10月29日(月)	13:00~15:00	保健センター	(予約制)	☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	10月10日(水)	13:30~16:30	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連専門相談	11月16日(金)	14:30~17:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)	☎365-3153	
HIV検査・カウンセリング・検査結果の相談	10月3日(水)・17日(水)	10:00~12:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)	☎363-5504	
女性医師による女性の健康相談	10月20日(土)	14:00~16:00	予約時にお伝えします。	(予約制)	090-5840-1993宮城県女医会女性の健康相談室	
行政相談	10月10日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	10月15日(月)	10:00~15:00	公民館本町分室		☎362-2338(仙台法務局)	
母子父子家庭など特別相談	10月18日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	毎月第2・第4木曜日	10:00~12:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	10月25日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 10月15日(月)、22日(月)、29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40~15:30 (要予約)

- ・10/6(土)「歯っぴー教室」
内容：妊婦の方対象の歯科健診です。
- ・11/5(月)「ヨーガでリフレッシュ」
内容：お腹の赤ちゃんと楽しく体を動かそう。
* 安定期に入った方が対象です。

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

●今月の予防接種

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	10月22日(月)	13:30~13:45	保健センター	生後3~6か月未満
	11月20日(火)	11:30~11:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

<麻しん・風しん予防接種対象者>

第1期(1歳から2歳)、第2期(就学前)、第3期(中学1年生相当)、第4期(高校3年生相当)早めに受けましょう。

・予防接種法の改正により、10月の生ポリオワクチンの集団接種は中止です。9月から不活化ポリオワクチン(注射)に切り替わっています。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	10/24(水)	H24.6月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	10/17(水)	H24.3月生		12:20~13:00
1歳6か月児健診	10/18(木)	H23.3月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6か月児歯科健診	10/10(水)	H22.4月生		12:20~13:00
3歳児健診	10/11(木)	H21.4月生		

* 健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	10/25(木)	4か月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、 ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	10/29(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

* 持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<ほんわか子育てメッセージ> — 子どもは抱っこが大好き♥ —

“泣いたらまずは抱っこしましょう”とされています。

子どものころに抱っこや頭をなでたり体をさすったりなどの温かいスキンシップを受けるたびに、体が温まり、心が温まる関係ができるそうです。“自分も相手も大切”と思う優しい心づくりには、幼少期の体を温めるスキンシップが大切なんです。

抱っこは何歳になっても嬉しいもの。抱っこする側もされる側もお互いの心のぬくもりを伝え合いましょ。



子育て支援センター ☎363-3630

巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

近くの集会所に遊びにきてください。

10月16日(火) 楓町集会所、17日(水) 千賀の台集会所、
18日(木) 牛生集会所、19日(金) 新清水沢集会所、22日(月) 大日向集会所
いずれも10:00~12:00

「ミニミニあそびの広場」にどうぞ!

「梅っこ座」のお話を楽しみましょう!

とき ①10月24日(水) ②10月29日(月)
①②10:30~11:30

ところ ① 沓番館5階和室 ② つどいの広場

対象 ①② どなたでも

子育て支援課保育係 ☎364-1131

子育て応援情報満載(保育展)開催!

保育展

とき 10月23日(火)~28日(日) ところ エスパ・アートギャラリー

内容 「保育所ってどんなところ?」これから入りたいなとお考えの方はぜひいらしてください! 保育所(園)の様子や一時保育、保育料のしくみなどパネル展示があります。

* 10月23日(火)~26日(金) 10:30~12:00 展示の説明・育児相談あり

イベント開催

とき 10月27日(土) 11:00~12:00 ところ エスパホール

内容 「みんなで一緒にあそぼ!!」 「お兄さんと遊ぼう」ではダンス・親子ゲーム、劇「ももたろう」・よしこの塩竈など盛りだくさん

藤倉児童館 ☎366-3003

平成25年度放課後児童クラブ(仲よしクラブ)入級児童募集

対象 市内小学1~3年生(放課後保護者が家庭にいない児童)

申込受付 ①11月16日(金) 9:00~16:00 公民館和室(東玉川町)

②11月17日(土) 9:00~16:00 公民館会議室(東玉川町)

所定の申込用紙を持参の上、簡単な面接を行います。お子さんと一緒においでください。申込用紙は11月1日(木)から藤倉児童館・小学校・仲よしクラブ・保育所(園)・幼稚園・エスパ・子育て支援課(沓番館2階)・市役所案内コーナーで配布。

* 仲よしクラブは、市内小学校区(浦戸地区は除く)ごとに開設しています。

あゆみ保育園 ☎365-4572

親子で遊ぼう会

とき 10月11日(木) 10:00~

ところ 生協杉の入店集会所

秋まつり

とき 10月26日(金) 10:00~

ところ あゆみ保育園



〜起業するなら、塩竈で〜「塩竈商人塾」

あきんどじまぐ

市内の商店主が「個店力」の向上を目指して活動する「塩竈商人塾」。平成24年度は、「あきない講座」起業するなら、塩竈で〜を開催、経営初心者の方や起業を考えている方向けの講座で、塩竈で起業する方を支援します。もちろん、これまで参加してきた方のための講座や、参加者全員が話し合う機会も用意されています。

また、「塩竈商人実現講座」ラボレシヨン道場」では、昨年度から取り組んでいる商店街での「塩竈おっぴさん祭」の企画、「フチみやげ」の開発などが進行中。今月21日(日)開催の「もつまち味覚市」※で成果をお披露目できそうです。

「フチみやげ」開発チームの高梨さんにお話を伺いました。

「観光客の方から、小さくて単価の安い、塩竈独自の土産物がいないか、とよく聞かれることから、ワンコインで買える、フチみやげを作ったらどうか、ということでも話し合いを始めました。グループのメンバーに繭細工を扱う方がいたので、繭細工のシオガマザクラを使った土産物を開発しているところなんです。いろんな立場の人と意見交換できるのが、商人塾のいいところですね」



▲高梨英行さん
「普段の仕事の中で忘れがちなことを、商人塾は思い出させてくれます」

平成24年度塩竈商人塾・塾生募集

- ①塩竈商人創業講座 (全3回) (定員20人)
対象 新たに起業したい方、経営初心者の方
とき 10月30日、11月13日、11月27日(火) 19:00~21:00
- ②塩竈商人実現講座・迎春ディスプレイ道場 (全3回) (定員30人)
対象 商人塾ですでに学んでいる店主・事業者
とき 12月11日、12月18日、12月25日(火) 19:00~21:00
- ③塩竈商人塾 車座談議 (総括1回) (定員50人)
対象 ①②いずれかの受講者全員
とき 2月19日(火) 19:00~21:00
ところ ①②③ともふれあいエスプ塩竈
※講師 大志田典明さんほか ※受講料無料 (資料代として1,000円)
申し込み、問い合わせは 商工港湾課 ☎364-1124

塾頭 只野敏雄さん

「これから商売を始めようとする人は、自分の頭の中でいろいろ考えてしまいがち。でも間違っていることも多いから、ちゃんと勉強してアドバイスを受けたほうがいい。せつかくの機会なので、ぜひ参加してください」



市内の放射能測定結果

■空間ガンマ線線量率測定結果

測定箇所：市役所、保育所・幼稚園、小中学校など49カ所
結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。測定結果は、市のホームページで公開しています。 問 環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果

梅の宮浄水場の水道水の放射能測定を9月14日に実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。 問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

全国からのたくさんのご支援深く感謝申し上げます

皆さまからいただいた義援金は、被災者の生活再建資金へ大切に活用させていただいております。
(順不同、敬称は略させていただきました)

- つばめ ザ・ウイング ○宮城県議会事務局総務課
- YCC ゴスペル・ラヴァーズ ○虎仙窯
- シオガマコウトウガッコウトウキョウドウソウカイ
(7月11日~9月10日)

しおがま散策・体験まちあるき 2012秋 参加者募集!

さわやかな秋風の中を塩竈探検してみませんか。あなたにとっての新発見が待っているかもしれませんよ!

【苑丁さんと鹽竈神社の草花を観るコース】

鹽竈神社の草花を管理する苑丁(えんてい)が直接神社内の草花をガイドします。

とき 10月13日(出) 10:00~12:30

9:50 塩竈観光物産案内所集合 (JR本塩釜駅神社参道口前)

定員 15人(先着順) 参加料 50円(保険料)

申込方法 塩竈観光物産案内所に電話で

☎362-2525 (受付時間10:00~16:00) 今後、さまざまなまちあるきコースを設定予定です。

問 塩竈市観光物産協会 ☎364-1165



鹽竈神社苑丁 高橋賢さん

「10月ですのでまだ紅葉には早いですが、神社内の紅葉情報や秋に咲く花のことなどをお伝えします」

編集発行/塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
ホームページアドレス/http://www.city.shiogama.miyagi.jp/

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。

市役所	☎364-1111	教育委員会	☎362-7744
市立病院	☎364-5521	塩釜ガス体育館	☎362-1010
水道部	☎364-1411	温水プール	☎363-4501
水産振興課	☎364-2222	公民館	☎365-3341
商工港湾課	☎364-1124	保健センター	☎364-4786
観光交流課	☎364-1165	社会福祉事務所	☎364-1131
都市計画課	☎364-2510	環境課(ゴミなど)	☎365-3377
定住促進課	☎364-1126	休日急患診療	☎366-0630
土木課	☎364-1118	休日歯科	13ページ参照