

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 10月11日、25日(木)
10:30~11:30

ところ ふれあいエスプ塩釜

定員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話、ファクスで

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ

Bコース(座学):テーピング講座と栄養学講座

とき 10月13日(土) 17:00~18:30

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

持ち物 筆記用具、上靴、汗拭き用タオル

対象 どなたでも120人(先着順)

※小中学生は引率者同伴

参加費 高校生以上500円、テーピング

講座は別途1,200円※当日徴収

申込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話、ファクスで

■3B体操教室追加募集

とき 10月15日~平成31年3月
18日(月) 10:00~11:30(全17回)

対象 20歳以上 参加費7,000円

※用具レンタル料500円

申込 参加費などを添えて窓口で

■みんなで!!体力測定

とき 10月30日(火)13:30~15:30

対象 一般(20歳以上)の部、65歳
以上の部

内容 (全体)握力、上体起こし、長
座体前屈、(一般の部)立ち幅跳び、
反復横跳び、急歩など、(65歳以上
の部)開眼片足立ち、10分障害歩
行など

定員 60人 参加費 300円

申込 10月1日(月)~窓口または電
話、ファクスで

■ノルディックウォーキング

専用のポールを使ってウォーキン
グ。全身運動となり、持久力向上、生
活習慣病予防にも効果的です。

とき 10月27日(土) 10:00~12:00

集合 伊保石公園管理棟前

定員 20歳以上10人

参加費 300円 ※当日徴収

申込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話、ファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「ハロウィン」

合言葉を答えてプレゼントをもら
おう。

とき 10月24日(水)~31日(水)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 10月29日(月)13:30~14:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

そのほかの教室も開催中です

芸術

塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■特別企画展「杉村惇作品展 存在 と空間の伝説 ~海の韻律~」

とき 開催中~10月28日(日)まで

■チェロとリードオルガンによる演 奏会「海が聴こえる」

とき 10月8日(月・祝)14:00~15:00

参加費 1,000円(茶菓子付、要予約)

出演 明珍幸希さん(チェロ)

松尾泰江さん(リードオルガン)

■ART or TREAT~仮装で菓子めぐり~

アートの名作に仮装し、地元商店
をめぐり菓子をゲットしながら街歩
きを楽しみます。

とき 10月27日(土)

①10:00~12:00②13:00~15:00

参加費 500円※要予約

定員 各回15人

以下、貸館事業

■チルドレンズ・アート・ミュージア ムしおがま

子どもから大人まで楽しめる10
以上の参加型体験プログラムが集合。

とき 10月20日(土)10:00~15:00

入場無料 ※有料プログラムあり

☎チルドレンズ・アート・ミュージ
アムしおがま実行委員会

☎080-3198-4818(事務局)

■しおがま絵本村あきまつり2018

とき 10月28日(日)10:00~16:00

※入場無料

☎しおがま絵本村☎090-2991-0700

市立病院 News

■10月1日から皮膚科に出口雅敏医師が着任します

診療の曜日、時間などは病院内の掲示板、ホームペ
ージなどでお知らせします。

■非常勤・パート職員を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

■夜間・休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話ください。

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.167

「缶(資源物)のリサイクルは地球にやさしい」

缶類は、再び缶にリサイクルされるほか、自動車や電
気製品の部品、建築用資材などに生まれ変わります。

缶を原材料から新しく製造するのと比べて、消費エ
ネルギーが節減されます。

●アルミ缶 ⇒ 約97%節約 ●スチール缶 ⇒ 約75%節約

缶は軽く洗って、つぶさないで、資源物の日に「青色
の回収箱」に出してください。

☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■中の島プレジャーボートスポット 係留区画抽選申し込み

内容 167区画(使用開始4月～)
対象 小型船舶を保有している方
申込期間 10月1日(月)～12月7日(金)
※詳細は問い合わせください
問 県仙台塩釜港湾事務所 ☎254-3132

■聴覚障がい者のための交流サロン

とき 10月23日(火)13:30～16:00
ところ 教育委員会会議室吉番館北3階
対象 市内在住の聴覚障がい者の方とその家族・関係者など
内容 消費生活講話(手話通訳、要約筆記付き)や交流サロン、聞こえに関する個別相談 ※申込不要
問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502

■第44回塩竈市花と緑の日

とき 10月28日(日)
(式典 9:00～ イベント10:00～)
ところ マリンゲート塩釜
内容 環境美化などに協力・功績のあった団体、個人の表彰。花の苗の無料配布、花の寄せ植え教室など
問 土木課公園係 ☎364-1200

■藻塩の里10月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①1日(月)15:30～コーラス
②26日(金)13:30～スポーツ教室
③28日(日) 9:00～サロン

ところ ①③地域活動支援センター
②塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■平成30年度塩竈市教育功績者表彰式

参観自由。来場の際は、なるべく公共交通機関を利用ください。
とき 11月1日(木) 10:00～
ところ ふれあいエスパ塩竈
問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■地域活性PFIフォーラム PPP/PFI手法による塩竈圏域の地域づくり

とき 10月30日(火) 13:30～16:30
ところ 塩竈市杉村惇美術館大講堂
内容 PFIにかかる講演、事例紹介
問 とうほくPPP・PFI協会 ☎216-6222

■いきいきキャリアアップ研修in塩竈「先輩toキャリアトーク」

とき 11月10日(土) 13:30～16:30
ところ 公民館本町分室 講習室1,2
講師 風張広美さん(在塩税理士)
対象 市内、近郊に在住または在勤の女性
定員 30人(先着順) ※参加無料
申込方法 氏名、企業・団体名、電話番号と、駐車場利用、託児希望の有無をファクスまたはメールで
申込期限 11月2日
主催 宮城県(共催 塩竈市)
問・申込 (株)セントメディア仙台支店
☎070-1535-2421 FAX224-5315
Eメール:career.miyagi@saintmedia.co.jp

■危険物取扱者試験準備講習会

とき 11月1日(木) 9:00～16:30
ところ 塩釜商工会議所
定員 50人(先着順)
対象 乙種第4類の受験者
申込 塩釜地区管内の各消防署
費用 2,200円(テキスト代)
受付期間 10月10日(火)～23日(火)
※公共交通機関を利用ください
問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

11日(木)19:00～ 13日(土)14:00～
20日(土)10:00～ 25日(木)10:00～
27日(土)19:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

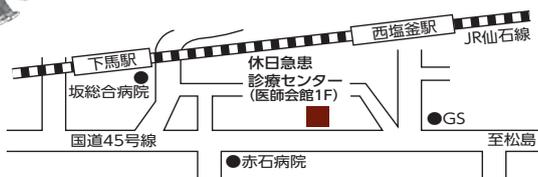
とき 10月4日(木)、12日(金)
10:00～11:30
定員 20歳以上20人程度
参加費 300円
申込 当日までに窓口または電話、ファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 10月12日、26日(金)
13:30～15:00
種目 釣り、ストラックアウトなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話、ファクスで

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

10月7日(日)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
8日(月・祝)	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
14日(日)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
21日(日)	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
28日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月3日(土・祝)	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
4日(日)	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■「小規模特認校」学校入学説明会・学校見学会

来年度の入学、転入に向けた、学校入学説明会、学校見学会を開催します。

説明会

とき 11月5日(月) 16:00～

ところ 塩竈市津波防災センター2階
(塩竈市港町1-4-1)

学校見学会 ※どちらか1日

とき 11月14日(水)・15日(木)

※往路は塩竈発7:15、復路は野々島発11:13の市営汽船に乗船

問 浦戸小中学校

☎369-2008、369-2412

■漁業センサスにご回答ください。

11月1日を調査期日として、漁業を営む世帯または事業所を対象に実施します。10月から11月にかけて調査員がお伺いし、調査書類を配布、回収します。正確な回答をお願いします。

問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■北浜四丁目地区都市計画決定素案の説明会および縦覧

説明会

とき 10月11日(木) 18:00～

ところ 壱番館5階会議室

内容 仙塩広域都市計画 土地区画整理事業の変更、地区計画の決定

縦覧

とき 10月30日(火)～11月13日(火)
8:30～17:15(土日、祝日除く)

ところ 都市計画課(壱番館庁舎2階)
※意見のある方は縦覧期間終了日までに意見書を提出できます。

問 (事業に関すること)

復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

問 (手続きに関すること)

都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

寄付していただきました

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 日野豊美さん
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきました。
ありがとうございました。

■宮城県最低賃金の改正

時間額 798円

効力発生日 平成30年10月1日

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

募集案内

■公立保育所臨時職員募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)
⑤	週5日 4時間(8:30～12:30)

※①～④保育士資格⑤正・准看護師資格

雇用期間

10月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①⑤1人 ②～④若干名

賃金 ①～⑤時給1,100円

応募方法 所定の申込書、資格証の写しを下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■給食調理補助(非常勤職員)募集

雇用期間 平成31年3月31日(更新あり)

募集人数 2人 賃金 時給800円

勤務時間 (月)～(金)週5日、7時間

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744
〒985-0052塩竈市本町1-1

■傾聴ボランティア養成講座

とき 10月13日、20日(土)

10:00～16:00(全2回)

ところ 塩竈市市民活動センター

対象者 傾聴ボランティアに興味のある方

定員 30人(先着順) ※受講無料

問 塩竈市社会福祉協議会 ☎364-1213

■挑戦者求ム!「しおがまウォークラリー」

街並みウォーキングコース内の5つのクイズに正解すると秘密の暗号がでかあがります。※雨天決行

とき 10月20日(土)10:00～12:00

対象 塩竈市民ならどなたでも

持ち物 履き慣れた靴(運動靴)、タオル、飲み物、帽子

集合場所 しお彩テラス(千賀の浦緑地)

申込期限 10月16日(火)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■ウォーキング講習会に参加しませんか?

とき 10月29日(月) 13:30～15:30

対象 70歳未満の市民15人程度

持ち物 上履き、タオル、飲み物

集合場所 月見ヶ丘小学校体育館

※雨天時室内

申込期限 10月25日(木)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■第55回観光のしおがま写真コンクール作品募集

募集期間 10月1日(月)～12月28日(金)

応募部門 自由写真部門(年齢性別不問)、ジュニア部門(高校生以下)、レディース部門(女性)

※応募方法は問い合わせください。

問・申込 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅構内)
☎362-2525

平成30年度職員採用試験(船舶職)

採用日 平成31年4月1日 募集人数 1人

受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、2級小型船舶操縦士以上の資格を取得または採用日までに取得見込みの方。かつ次のいずれかを満たす方

①6級海技士(航海)以上の資格取得者 ②6級海技士(機関)以上の資格取得者 ※①②とも採用日までに資格取得見込みを含む

受付期限 10月19日(金) 平日9:00～16:00※最終日必着

※試験案内、申込書は総務課人事給与係で配布(土日、祝日除く)。また、市ホームページでもダウンロード可能です。

問 総務課人事給与係 ☎355-5056

10月の お知らせ



生活情報

■10月21日(日)は「第3回市民清掃」

今年度最後の市民清掃です。
小雨決行。雨が強いときは翌週(10/28)に順延します。
清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出はできません。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62㌢×48㌢)」に入れ、水切りしてからごみ集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。

なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■第2回月見ヶ丘霊園墓地募集

貸出区画数 5区画(申込多数の場合抽選)
対象 市内在住で墓地が無く、焼骨を寺院などに預けている方、自宅保管している方

申込書類の配布と受付

とき 10月9日(火)～31日(水)
8:30～17:15(土日除く)

※申込書類は配布期間中、市ホームページからダウンロード可

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・心身障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証の更新は10月1日です。引き続き受給資格の

ある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまでは助成を受けられません。なお、新規登録手続きは随時受け付けています。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当制度をご存じですか？

児童手当の支給を受けるためには申請が必要です。また、出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に申請してください。

対象 中学3年生までの児童を養育している方

6～9月分の支給日:10月5日(金)

現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給できません。提出していない方は至急提出してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■国民健康保険被保険者証を送付しています

10月1日から使える被保険者証を9月中旬に郵送しています。お手元がない方は市役所に返送されている可能性があります。来庁の上、受け取りをお願いします。来庁受取希望の方で、まだ受け取っていない方も来庁してください。

受取時に必要なもの

顔写真付き公的身分証明書、印鑑
※顔写真付きの公的身分証明書がない方は電話で相談ください。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■扶養親族等申告書の提出は10月31日まで

老齢または退職を支給理由とする

年金の所得税額は、扶養親族等申告書を基に計算されます。そのため、前年の申告内容に変更がなくても毎年提出が必要です。提出がないと、各種控除が受けられないほか、年金から源泉徴収される所得税額も異なります。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■国民年金保険料の案内を民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方への電話・文書・戸別訪問などによる納付、免除申請手続きの案内を民間事業者に委託しています。なお、訪問員が現金をお預かりすることはありません。

委託事業者 アイヴィジット・東洋紙業共同企業体

委託期間 10月1日～平成32年9月30日

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■就学時健康診断を行います

対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた児童

健診日程(受付時間12:30～13:00)

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	11/ 1(木)
第二小学校	10/ 3(水)
第三小学校	11/15(木)
月見ヶ丘小学校	11/29(木)
杉の入小学校	11/30(金)
玉川小学校	12/ 6(木)

※詳しくは受診案内を確認ください

☎教育総務課保健食育係 ☎355-8461

8月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(水)です

壱番館南駐車場を移転します

海岸通1番2番地区市街地再開発事業の施設建築工事に伴い、壱番館南駐車場は、一時移転します。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移転期間 11月10日(土)～

移転場所 本町くるくる広場(本町5)

☎復興推進課再開発・都市整備係

☎355-6581

