

Sio
Style



～塩竈に住みたくなる情報紙～

塩すたいる

検索

塩竈に住む。

シリーズ！『愛と誠』の生きる道

真面目な『愛』と空回りしがちな『誠』夫婦。ある日、二人は『幸せな人生のレシピ』に導かれ塩竈での生活をスタートさせます。

二人の人生を通じて、塩竈の良さを様々な視点からお伝えします。

幸せな人生のレシピ

★	その 1	土地の価格	3
★	その 2	生活の利便性	5
★	その 3	住まいの支援	7
★	その 4	おいしい水	9
★	その 5	マタニティライフ (出産まで)	11
★	その 6	新米パパママ (~1歳まで)	13
★	その 7	子育てサービス (~就学前まで)	15
★	その 8	休日救急医療	17
★	その 9	保育所・幼稚園選び	19
★	その10	はじめての保育所生活	21
★	その11	特色ある保育	23



ぶらり まち歩き

	熊久商店	25
	梅果堂		
	Gelateria Fruits Laboratory ジェラテリア フルーツ ラボラトリー	26
	太田與八郎商店		
	塩竈まぐろ直売食堂		
	器の郷 ひろ埜	27
	しおがま・まちの駅		
	カフェ はれま		
	浦霞醸造元 株式会社佐浦	28
	阿部勘酒造株式会社		

塩竈のここに行ってみよう♪

	椿のトンネル【浦戸諸島野々島】 塩釜水産物仲卸市場 街並ウォーキング	29
	本マグロの水揚げ【塩竈市魚市場】 御釜神社 藻塩焼神事 鹽竈神社 流鏝馬神事(やぶさめ)	29
	塩竈みなと祭	30
	三陸塩竈ひがしもの みなと塩竈 ゆめ博 初穂曳(はっほひき)		
	しおがま・がんばっページェント	30

その1 土地の価格



塩竈の土地って、意外とリーズナブルなの知ってる？



愛！仙台への転勤が決まったぞ！
会社は仙台駅の近くにあるから、その周辺に住もう！
憧れのタワーマンション生活だ！ハハハ！！

仙台駅って、東北一のターミナル駅よね？！
仙台駅周辺はもちろん地下鉄沿線も高いみたい。



誠さんのおこづかいを減らせば・・・



えっ！家計に大ダメージだな。
でも通勤時間は30分程度がいいんだけど。。

おこづかいはそのままお願いします。

愛

誠

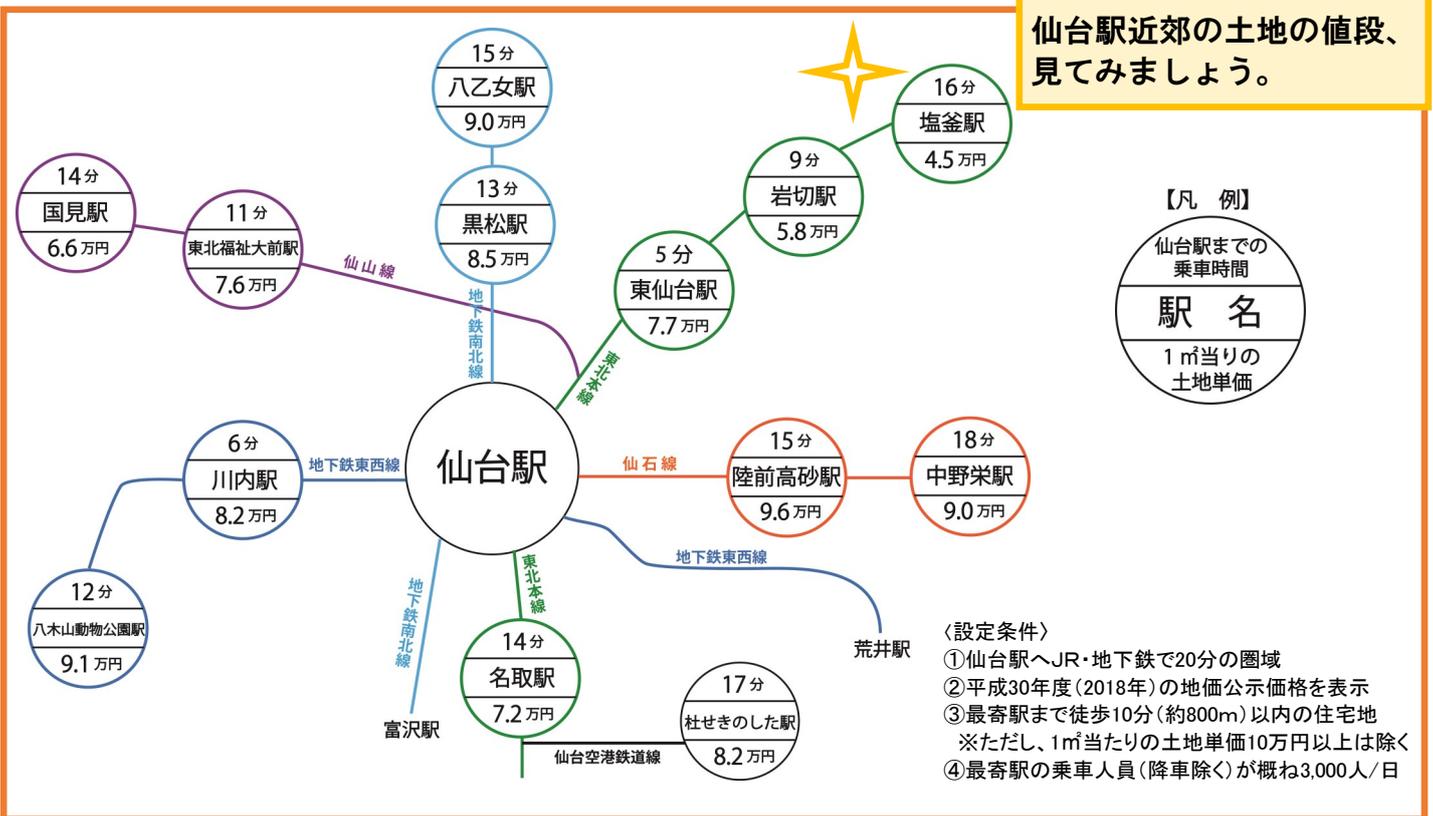
真面目で心配性な性格。
不安になると白目になりがち。
誠の転勤を機に、夜な夜な不動産
産情報を収集している。

愛のことが大好きだが、
空回り多発。新婚早々に仙台
への転勤が決まり、新生活を
楽しみにしている。

愛さん誠さん！ **しおがまし**
それでしたら、**塩竈市**なんてどうでしょう！



仙台駅近郊の土地の値段、
見てみましょう。



塩竈って、意外と近い

仙台へのアクセスは、**塩釜駅から電車で約16分**。
とっても便利なんです！
JR東北本線と仙石線が市を縦断するように走り、
市内に合わせて4つも駅があるんです。

土地の値段がリーズナブル

周辺と比べると**土地がリーズナブル**で、
電車の定期代も地下鉄より安いですよ！
塩竈って意外と穴場なんです。

生活に便利

駅周辺には、スーパーやコンビニはもちろん、
保育所や小学校があって、生活するには便利ですよ。
病院も近いから子育て世帯にも安心ですね。

通勤時間は30分程度ですみそう
ですね！
住むには便利そうだし、もう少し
調べてみようかな。



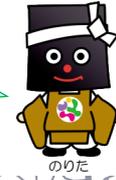
もっと詳しく！

深堀り♪♪♪



駅近くの住宅地の価格

市内の駅から徒歩15分以内の住宅地、見てみよう！



【凡例】

標準地番号
住居表示
価格(円/㎡)
地積(㎡)
最寄駅、距離(徒歩時間)

塩竈-9
北浜2-16-12
26,700円
267㎡
本塩釜、900m (徒歩12分)

塩竈-2
石堂11-33
51,300円
186㎡
塩釜、500m (徒歩7分)

塩竈-5
野田7-5
45,400円
219㎡
塩釜、450m (徒歩6分)



塩竈-1
花立町10-8
40,300円
162㎡
西塩釜、700m (徒歩9分)

塩竈-11
港町2-15-9
30,100円
287㎡
本塩釜、1,200m (徒歩15分)

<設定条件>

- ①最寄駅から徒歩15分(約1,200m)以内の住宅地
- ②平成30年度(2018年)の地価公示価格を表示



塩釜駅周辺



鹽竈海道沿線の門前町



本塩釜駅アクアゲート口

来てみて！しおかま

塩竈は海と緑と人の暮らしが調和するコンパクトシティ。
仙台へのアクセスだけではなく、駅や病院、公共施設などを結ぶバス路線も充実しています。
都会でも田舎でもない、住むには便利な塩竈。一度足を運んでみて！



詳しくは HPをチェックしてみてください♪

国土交通省 地価公示価格

検索

その2 生活の利便性



塩竈なら、あなたも『^{いしん}ほぼ5分レンジャー』になれる！

ほぼ5分レンジャーとは、どんな急用でも
ほぼ5分以内で切り抜けるヒーローである。



市内のほぼどこに住んでも・・・



あら大変！今からお客様が来るのにお茶菓子が無いなんて！

でも大丈夫！

シャキーン！



その1 ほぼ **5分車**を走らせれば、**最寄りのスーパー**にたどり着くんです！



夜食が食べたいのに何も無い！

シャキーン！



でも大丈夫！

その2 ほぼ **5分車**を走らせれば、**最寄りのコンビニ**にたどり着くんです！



暑いのに駅まで歩くのは大変。。

でも大丈夫！



シャキーン！

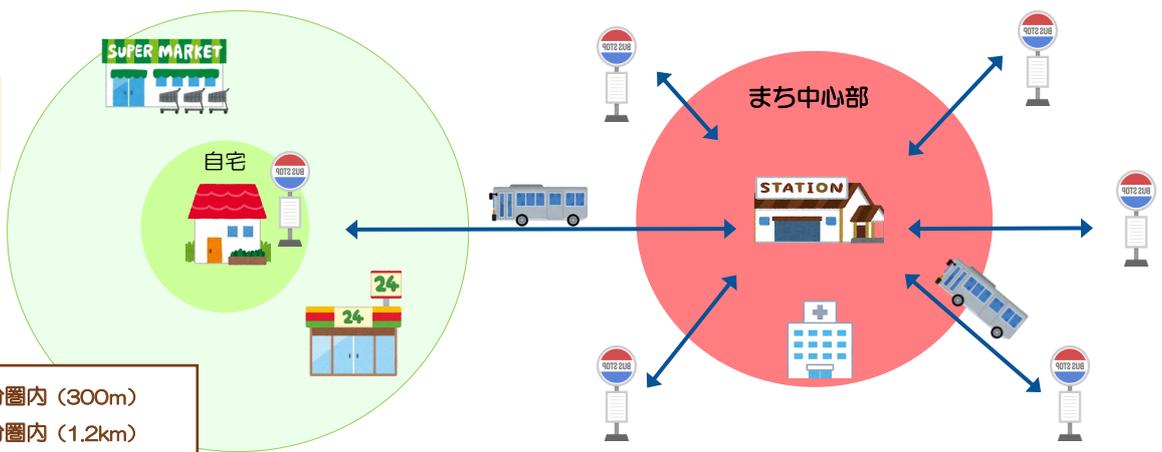
その3 ほぼ **5分歩**けば、**最寄りのバス停**にたどり着くんです！

塩竈って
ほぼ
こんな感じ！



YES!

- 徒歩5分圏内 (300m)
- 車で5分圏内 (1.2km)



住むにはとっても便利なまちですね。

HAHAHA!



各種小売店舗が適度にあり、市内のほぼどこに住んでも、食料品や日用品の買い物に困りません。また、バス路線もほぼ市内全域をカバーしており、まちの中心部やJR各駅に気軽に行けますよ。さらに乗車料金はほぼ100円でリーズナブル♪



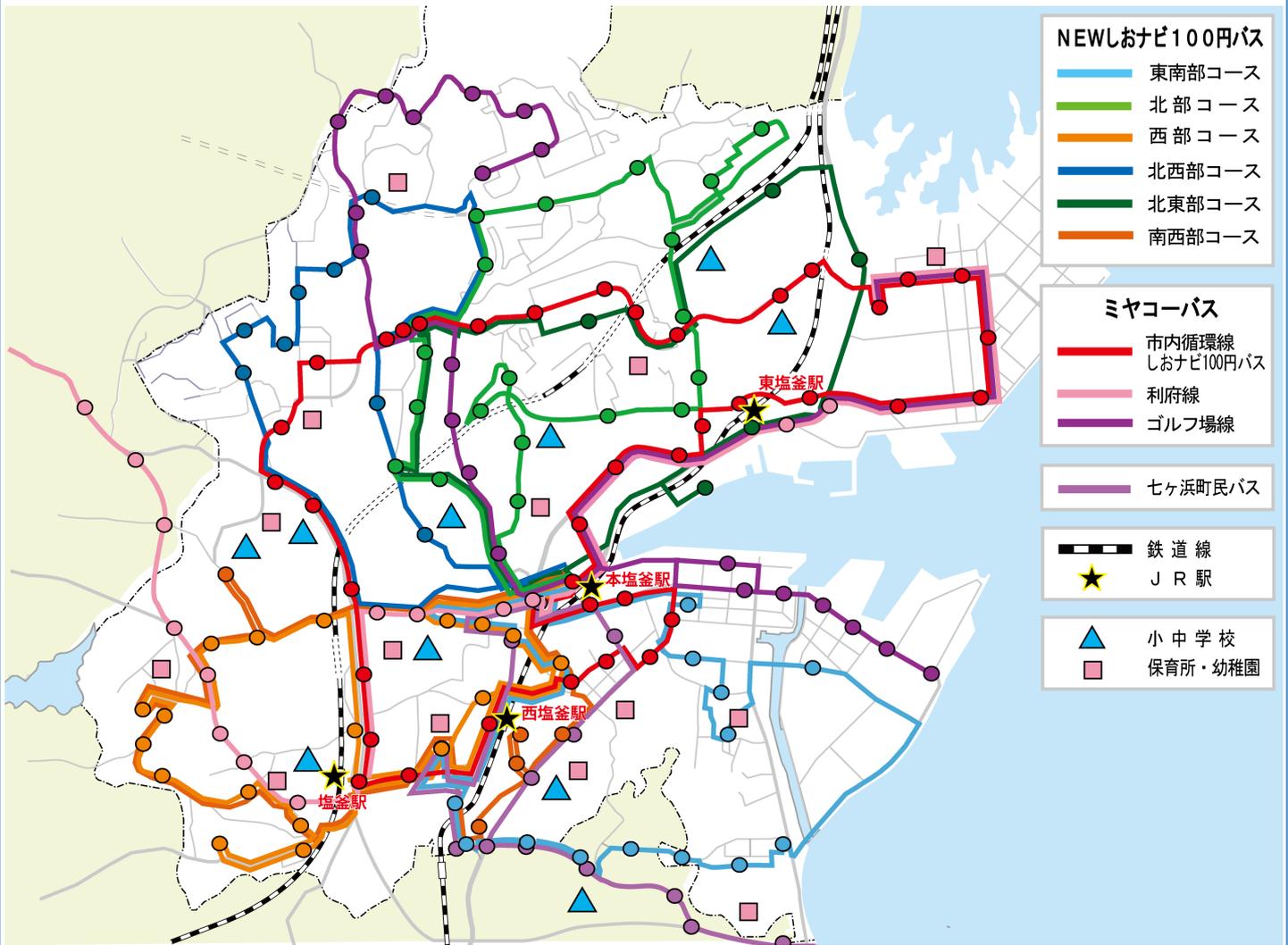
もっと詳しく!

深掘り♪♪♪



バス路線をpickup! ~便利なバスが運行中~

塩竈の鉄道・バス路線って
ほぼ こんな感じ!



しおナビ100円バス



- ★主要な幹線道路を循環♪
- ★一周60分で時刻が覚えやすい!

NEWしおナビ100円バス

- ★路線バスの空白地区の解消を目的に住宅地等を循環♪
- ★平日のみ運行しています。(土曜、日曜、休日は運休)
- ★同じ色のバスなら3つのコースを継続して乗っても100円です!



【東南部・北部・西部コース】【北西部・北東部・南西部コース】
白いバスで運行中♪ 青いバスで運行中♪

詳しくは HP をチェックしてみてください♪
(政策課 TEL022-355-5631)

塩竈 100円バス

検索



その3 住まいの支援

最近話題の『近居』、塩竈でしてみる？



・・・金魚？



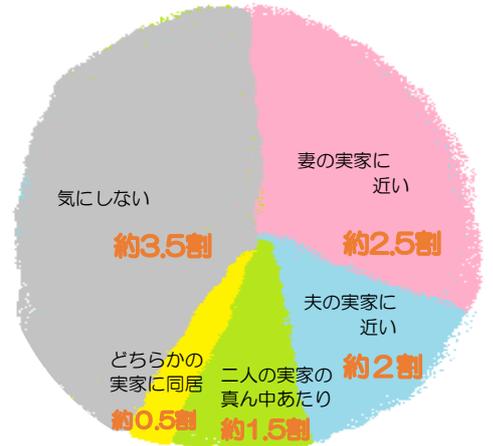
誠さん・・・

①『近居』という暮らし方

『近居』とは、親世帯と子世帯が気軽に行き来できる範囲で暮らすことです。

実際に家を買った人を対象にしたあるアンケートでは、『実家までの近さ』を重視した人は全体の6割以上にのぼったという結果もあります。

2人に1人が家選びの重要ポイントにしているんですね！！



へえー

愛の実家の塩竈に住んだら愛も楽かな

こんな感じ



②『近居』のいいところって？

遠くても、頑張ればできる。
近くにいれば、自然にできる。

誠、愛、未来の子供



- 子どもが急病になったときなど、子育てをサポートしてもらえる。
- 子どもが1人きりで過ごす時間が少なく、さみしい思いをさせない。
- 高齢の親の様子もすぐ見に行ける。etc.

愛パパ、愛ママ



- 子どもや孫と話す機会が増える。
- 孫の誕生日祝いなども一緒に参加できて、生活に張り合いがでる。
- ちょっとした買い物や病院など、具合が悪いときにも頼りやすい。etc.

③ 新サービスがスタート！！

平成30年7月1日から、塩竈市では転入者を対象とした新サービスがスタートしました！！

塩竈に近居（三代とも市内居住）する目的で住宅を建築した方、建売住宅または中古住宅を購入した方を対象に費用の一部を補助します！！

三世帯同居や子育て世帯の方も対象となります！！



最大 50万

仕事に、家事に、子育てにと
これから忙しくなるわよね。

いざというとき頼りになる実家が近くにあるって心強いわ！

新サービスもあるみたいだし、
塩竈に住んでみようかしら！



もっと詳しく！

深掘り



もっと知りたい！

塩竈市子育て・三世代同居近居住宅取得支援事業



Q. 補助対象者ってどういう人ですか？



A. 大きく分けて、下記2パターンがございます！

住宅を取得して塩竈市へ転入し、5年以上継続して居住する方

子育て世帯



どちらかにあてはまる方

三世代同居・近居世帯



夫婦のいずれかが40歳以下で、義務教育修了前の子を養育している世帯

- ※基準日は取得した住宅の所有権を得た日です。
- ※40歳以下の年齢、義務教育修了の判断は、基準日時点です。
- ※義務教育修了前の子は、妊娠中である場合を含みます。

OR

親子（義務教育修了前の子を養育している）世帯と子の祖父母世帯が同居又は近居する世帯

- ※基準日は取得した住宅の所有権を得た日です。
- ※義務教育修了の判断は、基準日時点です。
- ※義務教育修了前の子は、妊娠中である場合を含みます。
- ※近居とは、三世代が市内の別の住宅に居住することです。



Q. 住宅の取得って？

A. 住宅の新築工事契約、増築工事契約、売買契約（建売・中古）で50㎡以上の住宅の所有権を得ることを指します。

- ※住宅とは居室、台所、浴室、トイレ、その他居住に必要な機能を有しているものです。
- ※住宅の敷地である土地の購入を含みます。
- ※居住用面積／延べ面積 \geq 1/2であれば併用住宅も対象です。



Q. 補助金の額って？



A. 住宅取得の工事請負契約額または売買契約額の3%相当額とし、50万円を限度とします。



こういうのもあります！

塩竈市地域優良賃貸住宅（子育て支援住宅）

子育て世代（18歳未満の子どものいる世帯）を対象とした家族世帯向け賃貸住宅です。一定の所得以下で中学校入学前の子どもがいる世帯などは、家賃の一部が補助されます。

入居資格（下記①～④の条件をすべて満たす方）

- ①市内に定住を希望し、住居を必要としている方（持家がない方）
- ②入居する方が2人（親族）以上及び18歳未満の子どもがいる世帯
- ③世帯の月の所得が158,000円以上259,000円以下
- ④市税の滞納がないこと、暴力団員でないこと

入居者募集

年4回（3月、6月、9月、12月）募集します。
 申込者が空き戸数を超えた場合は抽選となります。
 ※詳しくは委託先の宮城県住宅供給公社にお問い合わせください。
 （宮城県住宅供給公社 入居管理課 022-224-0014）

詳しくは市のHPをチェックしてみてください♪
（定住促進課 Tel：022-364-1126）

塩竈 三世代同居

検索



その4 おいしい水

塩竈の水道はすごいって知ってる？

ウォーターサーバー？
塩竈に住めば
必要なし!!

いよいよ塩竈に住もうか決めようとしている愛



愛、
知りたいわ

ずっと住むことを考えたときには水は重要なポイントよね！
塩竈の水道って安い？ こだわりはあるのかしら？

愛さん！

その疑問、塩竈市水道部イメージキャラクターのシオンにお任せください♪



シオンちゃん

塩竈の水道のすごいところ、インタビューしてきました！

① 安全・安心・美味しさがすごい！！

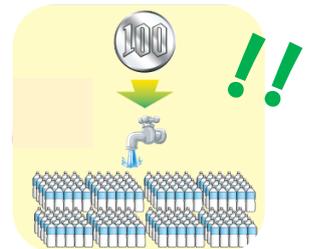
塩竈の水道水は、仙台市の大倉ダムと七ヶ宿町の七ヶ宿ダムの二つを水源としており、どちらも源流に近く、良好な水質を保っています。魚市場に水揚げする漁船の乗組員さんからも「塩竈の水は美味しい」とのお墨付きをいただいています。

水道水の品質管理は、食品衛生法で定めるミネラルウォーターの検査基準（39項目）を超える51種類の検査が義務付けられていますが、塩竈市では、さらに生物検査や放射能検査など5項目の検査を加え、より厳しい品質管理を実施し、皆様に安全・安心な水道水を供給しています。



② お得がすごい！！

仮に、市内のご家庭で1か月に20m³の水道水を使った場合の料金は、4,190円です。ここから計算すると、、、100円で使用できる水道水の量は、2リットルのペットボトルでなんと200本以上！！



▲水道部業務課 鈴木さん

県内12市及び1企業団と比較すると、塩竈の水道は5番目の安さとなっています！（※メーター口径20mmで1か月20m³を使用した場合）
これからも安全で安心な水を安価に供給できるよう経営努力を続けていきます！



ミネラルウォーター数種類、塩竈の水道水を紙コップに入れ、美味しいと思う水を選ぶ『利き水』を行うと、塩竈の水道水の美味しさにびっくりする人がたくさんいます！
「美味しく安全な水」は塩竈市の自慢ですね♪

安心しました！

決めた！
わたしたち、塩竈に住みます！



もっと詳しく！

深掘り



“安全・安心・

美味しい・お得 “なだけじゃない！”

地震・災害に強い水道へ



老朽化した水道管の更新・耐震化

新しく管を布設する際には、
管のつなぎ目に伸縮性があり
地震時においても外れにくい
水道管を布設することで耐震
化を進めています。



▲耐震管布設工事の現場
(提供：日本ダクタイル鉄管協会)

こんなに曲げても壊れない水道管を
使ってます！



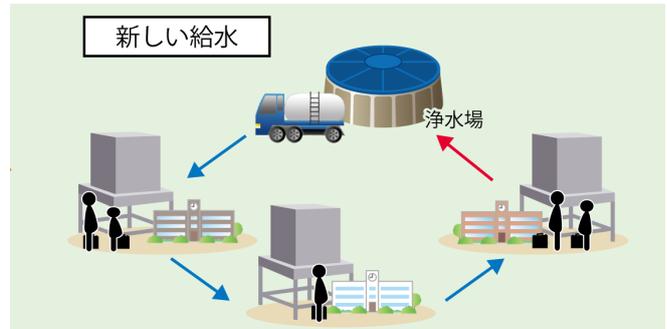
▲現在布設している耐震管
(提供：日本ダクタイル鉄管協会)



災害時の給水ルートの効率化



★ 震災後、新たに**仮設水槽**を配備！
これによって以前より格段に早く避難所などの給水
ポイントを巡回することが可能になりました！



★ 震災後、清水沢公園と第一小学校に**耐震性貯水槽**を整備しました。
断水が発生したときも、給水車がなくても、貯水槽に蓄えられた水から
電動ポンプや手動ポンプにより給水できる仕組みが整いました！



清水沢公園の耐震性貯水槽で給水する様子 ▶

シオンちゃんから耳寄り情報！

塩竈の水道水はおいしいと多くの方に好評です♪
おいしさの秘密は水の硬度にあるんです！

おいしーい！



軟水の特徴は飲んだ時の口当たりがよい
ところ♪
お茶やコーヒーに合い、味噌汁のだしも
よく取れ、お米を炊いてもごはんがふっくら
炊きあがります♪

軟	水	0～60
中程度の軟水		60～120
硬	水	120～180
非常な硬水		180以上

塩竈の水はここ！
硬度は20前後で軟水
の中でも低い方です！

ざっくり言うと・・・

※水の硬度：水に含まれるミネラル分の含有量。
ミネラル分が少ない水が「軟水」、多い水が「硬水」と呼ばれます。



詳しくは HP をチェックしてみてください♪
(水道部企画総務係 TEL：022-364-1415)

塩竈 水道

検索

その5 マタニティライフ

(出産まで)



愛とベビーは僕が守る！～初めてのマタニティライフ編～

妊娠が分かったある日の愛

① 突然、愛を不安が襲う・・・！

虫歯大丈夫かしら？



妊娠中は特に気をつけたほうがいいって聞いたけど・・・

虫歯もチャームングだよ！
ハハハ！

ピピーッ

ママ友がない！



気軽に情報交換できるママ友がいたらな・・・

よし、今日から僕がママ友だ！

ピピピッ

最愛のはずの夫、誠に**イライラ**！



お腹が大きくて動くの大変なのに変わらず接してくる！

愛、洗濯物たまってよー？

ピピピピピピッ

② そういうときは**保健センター**！！



やあっ！

誠、ちょっと待ったー！！

スコーン

なにまず！？

できます！

妊婦さん歯科健診

妊婦さんの**歯科健診が無料**！
栄養のお話が聞けたりママ同士の交流ができる**歯っぴー教室**もあります。

満足度**100%**！

パパ&ママクラス

赤ちゃんのお風呂の入れ方、おむつ交換練習、**パパの妊婦さん疑似体験**、ママが知りたいことの**情報交換**ができます♪

私たちは、**すべての妊婦さんに安心して過ごしてもらいたい**！という気持ちで毎日仕事をしています！**安心してお任せください**！

太鼓判

保健センター 其山さん ▶



③ 実際に参加してみた愛と誠

ママ友交流



虫歯がないって分かって安心♪
同じような悩みを抱えている**ママ友も**できたし、気持ちが楽になったわ！

笑顔が戻った愛

妊婦さんのお腹って**こんなに重たい**のか！
前も見づらくなるし、家事もやりづらいだろうな。
かがむのも辛いし、**家事は僕がとんとんやろう**！

優しくなった誠



妊婦さん疑似体験

保健センターの雰囲気はとても良く、ざっくばらんに**不安や悩み**、ときには**パパの愚痴**だって言えちゃいます！
塩竈で**マタニティライフ**を楽しみましょう♪

もっと詳しく！

深掘り♪♪♪



もっと知りたい！
妊婦歯科健診！

歯っぴー教室 個別歯科健診



(歯っぴー教室)

対象：出産を控えるママ

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、ハンカチ

申込方法：前日までにTEL

妊娠中はホルモンバランスの変化に伴い、口の中が汚れやすく細菌も増殖しやすくなる
そうです。虫歯や歯周病にかかっていると、早産や低出生体重児につながることや、
虫歯のあるママの子どもは虫歯になりやすいということも！

平成31年10月からは歯科医院での個別健診を実施します。体調に合わせて健診を受け
ることができるようになります（妊娠中1回）。



※平成31年度の歯っぴー教室は6月、10月に開催予定です。
※開催日についてはお問い合わせください。

もっと知りたい！

パパ&ママクラス

赤ちゃんが生まれると、マタニティブルー等
の影響もあり、「こんなに泣くの？」「思っていたよりも抱っこする時間
が長い！」など、辛くなってしまいうママもいます。
そんなときは一人で悩まず、パパ&ママクラスへ♪
赤ちゃんのお風呂の入れ方、産前・産後に必要なグッズや準備等につい
て情報交換も行います！（開催ペースは月1回程度）

対象：出産を控えるママとパパ

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

申込方法：前日までにTEL



※開催日についてはお問い合わせください。

そもそも

保健センターって？



市民のみなさんの生涯にわたる健康づくりの拠点として、
総合的な保健サービスと市民による健康づくり活動の場を提供しています。

★活動内容★

妊婦や乳幼児の母子保健事業、予防接種、住民健康診査、健康教室、栄養指導等

住所：塩竈市北浜4丁目8-13

TEL：022-364-4786

公共交通でも行きやすい♪

しおナビ100円バス 「保健センター前」下車

JR仙石線 東塩釜駅より徒歩5分

愛と誠の歴史

愛

誠



二人の出会いは愛18歳、誠20歳の春。満開の桜が咲き誇る頃。

女子大のみんなとお花見に来ていた愛が、屋台でりんご飴を買って、みんなのシートに戻ろうとし
た道すがら、急に突風が！！せっかく買ったりんご飴に桜の花びらがたくさん付いてしまって、
もはや何が何だか分かりません。真面目な愛は一枚一枚花びらをはがそうとして、手はバタバタ！
そんな愛に「よかったら、これ！」とウェットティッシュを差し出してくれたのが誠でした。



詳しくは HPをチェックしてみてください♪
(保健センター TEL：022-364-4786)

塩竈 妊娠が分かったら

検索

塩竈市の子育て
情報にジャンプ！



その6 新米パパママ (~1歳まで)



愛とベビーは僕が守る！ ~ 初めての子育てに奮闘！！編~

無事に産まれました♪



愛と誠の長女 紬（つむぎ）
糸をつむぐようにたくさんの人と
繋がってほしいという願いをこめて命名。



おぎやー



家族のことが大好きだが空回り多発。紬の衣類を洗濯するのが好きで、無添加洗剤にこだわっている。



第一子を出産し、子育てに奮闘中。
最近は寝不足で体力・気力が低下して白目が多発！

① うふふ♡ あはは☆

素敵な人と結婚して、天使のような子どもを授かって、これから幸せな子育て生活が待っていると...

② 泣き止まない！

母乳が出てない？
おむつ？抱っこ？病気？！

母乳足りないんじゃない？
ミルクにしたら～？



③ 誠のぎこちなさにイライラ！

ぐちぐち

抱っこもオムツ交換もぎこちなくて
見ていられない！心配で任せられない！

手伝ってもダメ出しばかり。仕事で疲れてるし、あまり関わらないようにしましょう...



2人とも～ちょっと待ったー！！

こんなことしてませんか？

なにまず！？



ドキッ！

ピューン！

- ・夫に世話を頼まない
- ・ダメ出しをする

ギクッ！



- ・何気ない一言
- ・妻に任せきり

ドーンツ！



とうっ！
とうっ！

そうだ！ **保健センター** に相談しよう！

教室 あります！

気持ちいいね！



▲「ひちひちしおがまっこ大集合」
ベビーマッサージを体験する皆さん。

★ひちひちしおがまっこ大集合

生後2～5か月の赤ちゃん和妈妈が対象です。
手遊び・オイルを使ったベビーマッサージ・
産後ヨガが体験できます♪
育児相談やママ同士の交流もできますよ。

★もぐもぐ離乳食教室

生後6～8か月の赤ちゃん（第一子）
和妈妈が対象です。
簡単な調理と試食、赤ちゃんの栄養
について相談できます♪



▲保健センター 山岸さん

ママがパパをうまく育児に引き入れると、パパは子どもの世話が楽しくなり、
良い循環が生まれるのです。
私も双子の子育てを経験する中で、悩んだことがたくさんありました。
ひとりで頑張りすぎないで、私たちに相談してくださいね。

大鼓判



産後ヨガ体験で徐々に体を動かしてリフレッシュ
できました。山岸さんに相談したことで、誠さんの
気持ちも考えるようになったし、なんだか心が
軽くなりました！

僕が抱っこやオムツで手こずっても、愛は
ダメ出しせず、見守ってくれるようになった。
だんだん育児が楽しくなってきたよ。
自分の子がこんなにかわいいとは思わなかった！



もっと詳しく！

深掘り♪♪♪



お子さんの発達で気になっていることの相談



ことばの育ちがゆっくり

運動面の発達がゆっくり

こだわり・気になるくせがある

偏食がある



- ★保健師や栄養士、心理相談員などの専門職員が、お子さんの様子を確認したうえで、一人ひとりに合った環境の整え方、関わりの方法をアドバイスしています。
- ★育児、栄養、発達などに関する様々な相談について、随時、電話で受け付けています。

大きな心配事だけでなく、「これでいいのかな？」と迷っているときも、利用してくださいね。

<未就学のお子さんを対象とした事業 ※要予約>

すこやか発達相談	月2回	発達に関する相談 希望により「発達検査」も行います。
ことばの相談	隔月	ことばに関する相談
作業療法士の相談	月1回	発育、からだの使い方などに関する相談
こざる会	月1回	成長発達を促す内容を取り入れた遊びの会 お母さん同士の交流の機会にもなっています。 ※事前相談が必要です。
施設巡回訪問	月1回	幼稚園、保育所(園)を訪問し、集団活動の様子を確認。 先生と保護者の皆さんと共有していきます。



赤ちゃんふれあい交流事業

～子育てに優しいまちになるきっかけづくり～

市内すべての中学校で実施！「赤ちゃんふれあい交流事業」って？

「赤ちゃんふれあい体験」は、赤ちゃんを抱っこしてみる「赤ちゃんふれあいコーナー」、妊娠中や育児中の父母の気持ちを聞く「妊婦&パパの出番コーナー」、赤ちゃんの人形をお風呂に入れてみる「育児コーナー」などを体験します。「医師講話」では、産婦人科医師から、妊娠・出産のしくみ・思春期のこころとからだの変化や性感染症などについて話を聞きます。



アンケートから見たこと

親が子を育てることについて「ありがたい」「すばらしい」と答えた生徒が全体の7割以上を占め、**親に感謝の気持ちをもつ生徒が増える**結果となりました。
思春期の多感な時期に大切な知識を得るとともに、**親との関係性や自分自身の将来のことを考える機会**となっています。

参加者の声

交流体験した中学生はもちろん、参加された160名余りの事業協力者の皆さんからも「中学生の素直な気持ちにふれあえてよかったです(妊婦さん)」「自分にとってもたくさん学びを得られる体験でした(パパ)」など関わるすべての人が、**お互いあたたかい気持ちになり、子育ての理解が広がっています。**



詳しくはHPをチェックしてみてください♪
(保健センター TEL: 022-364-4786)

塩竈 子育て

検索

その7 子育てサービス

(～就学前まで)



つむぎ 紬一家、「ココア」を探す! ~ 塩竈の子育て事情、優しさに触れる編 ~

① 紬1歳のお祝いに耳寄り情報



親切な魔法使い

愛さん! 誠さん! 紬ちゃん1歳、おめでとう!
日々頑張っている紬ちゃん一家に子育てに役立つ耳寄り情報を
教えにきたぞ! ヒントは『ココア』じゃ!

ふむ



ココアのことか?
確かにココアの主成分のカカオポリフェノールは抗酸化作用が
あり血糖値の・・・

なにまず!?



ぜひ知りたいわ!
でも『ココア』って何かしら?

② 愛さん! 誠さん! 私が紹介しますよ♪



『ココア』はきっと
頭文字だけ!

◀ 子育て支援センター 成澤さん

こ

こるん

申請いらず♪
いつでも自由に遊べます♪

しおがま子育て支援センター



壱番館1階にある、親子のふれあいや子育て仲間との出会いの場として
自由開放している遊び場です♪

(祝日、年末年始、毎月第3水曜日の午後以外は月～日まで毎日開館してます!)

保育士さんが常駐しているからちょっとした悩みもすぐ聞いて心強い!
みんなで参加できる体操の時間も大好評♪ 無料です♪

こ

そだてリフレッシュ券 なにこの素敵な券!!



無料で新浜町保育所(一時預かり)を利用できる魔法の
ような券! お子さんの年齢に合わせて券がもらえます♪
保護者の方のリフレッシュに♪

あ

毎月大好評!
あそびの広場

毎月1回、『ここるん』と市営梅の宮住宅集会所『つどいの広場』で行って
いるイベント♪ 基本、無料です♪(※1)

ハロウィーンなどの季節のイベントや親子で参加できるロディヨガなど
『楽しい』が盛りだくさん♪ (※1 イベントによって参加費がかかることがあります)



▲とても陽気な子育て支援センターのみなさん

出会った保護者の方1人ひとり
とのコミュニケーションを大切に
しています!
相談しやすい距離感には
自信があります!!



充実の
無料サービス
塩竈は
子育て世帯に
優しいな

HAPPY♡



愛誠

もっと詳しく!

深掘り



子育て仲間、集まらしましょう♪♪

つどいの広場

対象：就学前のお子さんと保護者 場所：市営梅の宮住宅集会所

月・水・金の週3回、10時から15時までの開館時間中、子育て中の親子が集まり、交流ができます。子育てに役立つ身近な地域の情報をゲットしたり、子育ての悩みをアドバイザーに聞いてもらうこともできますよ♪ 開館時間内なら好きなときに来て、好きなときに帰ってOK！
12時から13時はランチタイムで、手作り弁当を持参すればお昼もここで食べられます！

※水曜日午前中(10時から11時45分)は『ベビーちゃんの日』。0歳児のみの利用時間帯となります。

集会所を巡回します♪

ほほえみ広場

対象：0歳～未就学児のお子さんと保護者
場所：大日向・楓町・千賀の台・牛生・新清水沢の各集会所

しおがま子育て支援センターの職員が年に5回、市内5ヶ所の集会所をまわって季節の遊びや簡単なおもちゃ製作、体操をしたりして楽しく過ごしています♪♪
子育て中のお母さん、お父さんをはじめ、お孫さんを連れのおじいちゃん、おばあちゃんも気軽にご利用いただいています♪



楽しく遊びましょう♪

育児サークル

いちごくらぶ

5月から3月までの毎月1回、季節に合わせた活動。
夏は水遊びや外遊び、冬はクリスマス会や豆まき会のほか、バスでの遠足もあります♪



活動日：月1回
活動場所：つどいの広場、公民館など



ベルスース

ゴスペル初心者ママ達が集まって歌ったり、子どものお楽しみ企画をして楽しむサークルです。



活動日：月2回(火曜日など)
活動場所：つどいの広場など



ぺんたどん

親子でわらべうたを楽しむサークル。毎月1回講師の先生をお招きします♪ほかに外遊びや季節のイベントを楽しんでいます♪



活動日：月2回(第1月曜日、第3木曜日)
活動場所：公民館、つどいの広場など



自主的に活動している育児サークルについても活動のアドバイスや遊びの紹介など支援しています♪
新しくサークルをつくりたい方へのお手伝いもしているので、お気軽にご相談ください♪

愛と誠の歴史

愛 誠

お花見で運命の出会いを果たした二人。誠が立ち去った後、愛がウエットティッシュをよく見てみると、そこには誠の携帯番号が！しかし、『えっ・・・最後3?8? にしんで読めない・・・』どうするか悩んだ愛は結局3と8の両方のパターンをかけてみたそうです。今でもウエットティッシュを見るたび、愛はこのときのことを思い出すんですって。

詳しくは HP をチェックしてみてください♪
(子育て支援センター TEL: 022-363-3630)

塩竈 こころん

検索

その8 休日救急医療



急な発熱も安心！塩竈の休日救急医療～初めての休日診療編～

ある日の土曜日。誠が長女の^{つむぎ}紬とお風呂に入ろうとしていると。。



たたたた大変だ！！

お風呂に入れようと思ったら**発疹**が！！
熱も**38.5℃**あるぞ！
早く病院に行って先生に見てもらわないと！！！！



オロオロ

でも病院はもう閉まってるわ！
明日も日曜日だから病院は開いていないし…。

ソワソワ



【紬、心の声。】
かゆい、かゆい、かゆい！
あつい、あつい、あつい、あつい！
ママ、パパ！
白目になってる場合じゃないよ！
助けて〜

★**安心してください！**

塩釜地区休日急患診療センター

で受診できますよ！



▲保健センター 千葉さん

塩釜地区休日急患センターとは？

日曜・休日・土曜深夜の急病患者（内科・小児科）の診療をしています。

詳しくはこちらをcheck！



シャキーン！

- ◆診療時間【日曜・休日・年末年始】内科（7歳以上）・小児科（6歳以下）
受付：8：45～11：30 13：00～16：30
診療時間：9：00～17：00
- 【土曜日】小児科（15歳以下）
受付：18：30～21：30
診療時間：19：00～22：00

◆所在地 〒985-0024 塩竈市錦町7-10（塩釜医師会館内）
Tel：022-366-0630
※診療時間は、受診状況により異なります。

事務担当者として、診療センターの運営に携わっています。
僕は医者ではないので、直接患者さんを助けることはできませんが、運営する一員として、皆さんの**“安心”**に関わる事ができ、嬉しく思います。
これからも裏方として、“安心”を支えています！



医療費は**無料**です！



無料！なにまず！？

塩竈市では、**0歳から18歳まで**が医療費助成の対象になるんです♪
「子ども医療費受給者証」と「健康保険証」を提示して下さいね。
※ただし、所得制限があります。

★**元気になりました！**★

急な発熱で心配したけど、
受診できて安心しました！
紬も元気になって良かった♪



もっと詳しく！

深掘り



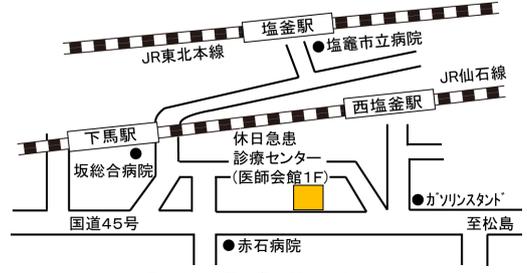
1. 二次診療病院

塩釜地区休日急患センターでは、後方体制として塩釜地区の医療機関が二次診療（※）を分担し、万全を期しています。
※二次診療…入院治療や手術を必要とする重症患者に対応する救急医療。

◎協力病院：塩竈市立病院、宮城利府掖済会病院、坂総合病院、赤石病院、仙塩利府病院、松島病院、仙塩総合病院（H31.1月現在）



▲塩釜地区休日急患診療センター 室内



▲塩釜地区休日急患診療センター 位置図

2. 休日緊急歯科診療

休日に歯痛になったときは、「休日救急歯科診療」をご利用ください。塩釜地区の歯医者さんが、当番制で対応しています。

塩竈 休日歯科診療

検索



3. 子ども医療費助成制度

対象となるお子様が健康保険を利用して、医療機関等を受診された場合や保険薬局で薬を受け取った場合に、医療費の自己負担額を、市が助成する制度です。
塩竈市では0歳から18歳（18歳に達して初めて迎える3月31日）まで、**通院と入院にかかる医療費を助成**しています。
※ただし、所得制限があります。
生まれた日や転入した日から助成を受けるためには、**30日以内**に資格登録の申請をする必要があります。（30日を過ぎて申請した場合は、申請日からの登録となります。）



4. 児童手当

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給される制度です。原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
例）6月の支給日には、2～5月分の手当を支給

区分	所得制限以下の受給者	所得制限を超えた受給者
0～3歳未満	月額：15,000円	月額：5,000円
3歳～小学校修了前	月額：10,000円 (第3子以降は月額15,000円)	
中学生	月額：10,000円	

※児童手当の「児童」の定義とは、0歳から18歳になった最初の3月31日までの間にある児童を意味し、「児童」に該当する子の中の出生順で何番目にあるかを表すものが「第1子」、「第2子」、「第3子以降」という数え方です。

申請は、出生や転入から15日以内に！

第1子の出生や他市区町村からの転入等により新たに受給資格が生じた場合は、塩竈市に「認定請求書」を提出する必要があります。原則として申請した月の翌月分からの支給となります。
※申請は受給事由の発生した日の翌日から**15日以内**に行う必要があります。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しくは HP をチェックしてみてください♪

(1・2 保健センター TEL: 022-364-4786) (3・4 保険年金課 TEL: 022-355-6519)

塩竈 助成

検索

その9 保育所・幼稚園選び



つむぎ 絀一家、新たな生活へ一歩踏み出す ～ 塩竈の保育所、幼稚園 などについて知る編 ～

① 働きながらの子育て

ある日の夜。愛はそろそろ仕事復帰を考えているようです・・・



愛！仕事中、絀を預けられるところ探したいって言ってたよね。愛も最近太ってきたみたいだし、めばしいところ歩いて回ってみる？

う、うん・・・

カーン

え？ていうか今この人、太ったって言う、た、？



げ



ママ太ったことに気をとられてOK出しちゃってる！歩いて探すって無謀じゃない？

② 保育・教育施設

絀ちゃん！安心して♪ 歩かなくても大丈夫！塩竈の保育・教育施設、ご紹介します♪

市内には、公立保育所が5箇所、私立保育園が5箇所、小規模保育施設（定員が6人以上19人以下の少人数で行う保育）が2箇所、幼稚園が6箇所など、各小学校区に1箇所以上の未就学児を対象にした**保育・教育施設**があります。

平成31年度からは認定こども園（幼稚園と保育園の機能を併せ持った施設）も出来ました。ライフスタイルにあった施設を選んでみてくださいね♪



▲子育て支援課 菊地さん

小規模保育施設	0歳～2歳	仕事・介護等の事情のため家庭外での保育を必要とする家庭が対象の保育施設
保育所(園)	0歳～5歳	
認定こども園	0歳～5歳	保育・教育の機能を併せ持った施設
幼稚園	3歳～5歳	
		教育施設

※塩竈市の認定こども園の受入対象年齢は1歳～5歳です。(H31.4月現在)

なにもまず！



塩竈は身近な買い物の施設にも車で5分もあれば着く便利なまちだけど、**保育所や幼稚園まで充実している**なんて嬉しい驚きだな！

対象年齢等の条件以外にも、たとえば車があるのかないのか、通勤経路を考えたとき通しやすい施設はどこか等、**それぞれの事情に寄り添って相談に乗る**ように心掛けています。

大鼓判



なるほど！絀は1歳で、私の職場復帰のために預けられるところとなると、保育所がよさそうだわ！



それでもいろいろ気になる親心

どきどき



どきどき

絀、人見知りだけど、みんなと仲良くなれるのかな？

給食とかってできるのかしら？

NEXT



その不安、お答えします！



その10 はじめての保育所生活

保育所について詳しく知る ～ はじめての保育所生活編～

- ①  つむぎ
 紬、人見知りだけど、先生やお友達と仲良くできるかしら？ 私と離れて泣いてしまうかも！
 むしろ私が泣いちゃう。。
- ②  へんげん
 俺みたいなイケメンの先生がいるから大丈夫だろう！ 紬、イケメン好きだし。
- ③  ぽんぽん
 保育所ってなに？どこ？ ママと離れるなんて嫌なんですけど！！

愛さん！心配しないで！慣らし保育から始めましょう！

※慣らし保育とは、保育所にいる時間を少しずつ伸ばしていく保育のことです。



こんな感じだよ



- <慣らし保育の一例>
- (1日目～5日目) まずは、登所から給食前まで。
 - (6日目～10日目) 次は、給食を食べてみよう。
 - (11日目～14日目) 慣れてきたかな？ お昼寝してみよう。

お子さんの健康状態や様子に合わせて、保護者と話し合いながら無理なく進めていきます。おおむね2週間です。(年齢や施設によって異なります)



給食！！なにまず！？

お弁当を持っていくのかと思ってきました！！

誠さん！おいしい給食あるんです！

栄養士が献立を作成し、一日に必要な栄養の約半分を給食(昼食・おやつ)でとれるように、いろいろな食材をバランスよく取り入れています。

塩竈といえば新鮮なお魚！「魚の日」を決め、お魚カレーなど、苦手な子でも魚を好きになってもらえるようメニューを工夫しています。なるべく旬の食材を取り入れ、これからも子どもたちに「給食大好き！」と言ってもらえるよう取り組んでいきます！



▲夏野菜を使った誕生日会メニュー



▲もちつき誕生日会メニュー



▲毎年好評♪ビーフストロガノフ

わあ～！おいちそう♡



はじめての集団生活。生活環境の変化もあり、お子さんは不安と緊張を経験します。1日も早く安心して集団生活になじめるように、子どもに寄り添いながら進めていきます。

保育所に預けるのが不安だったけど、慣らし保育のお話を聞いて、安心しました！給食も美味しそう♪紬は給食が大好きになりそうですね！



▲子育て支援課 三條さん(栄養士)



もっと詳しく！

深掘り♪♪♪



保育所等の利用手続きについて

保育所等の利用を希望する場合は、市の支給認定（保育が必要であるという認定）を受ける必要があります。また、お子さんの年齢や保育を必要とする事由により、保育の必要量が決定されます。

■支給認定の区分■

認定区分	対象となるお子さん	利用できる主な施設
3号認定	満3歳未満で保育を必要とするお子さん	保育所・認定こども園・小規模保育施設等
2号認定	満3歳以上で保育を必要とするお子さん	保育所・認定こども園（保育部分）
1号認定	満3歳以上で教育を希望するお子さん	幼稚園・認定こども園（教育部分）

■保育の必要量の区分■

区分	保育上限時間※1
保育標準時間	11時間まで
保育短時間	8時間まで

※1 保育時間は、保護者の通勤時間+勤務時間で
 ※2 延長保育には別途料金がかかります



■申し込みの手続き■

入所の申し込みは、入所希望日の2カ月前から受け付けています。年度始め（4月1日）からの入所の場合は、その前年の11月初旬ごろ申込書の配布を行い、12月初旬ごろに申し込みの受け付けをします。

■保育料■

児童が属する世帯の課税状況により決定されます。

保育所等一覧

	名称	住所	電話番号	定員	入所年齢	開所時間	
公立 保育所	東部保育所	舟入1丁目5-45	362-3811	60	1歳～5歳	月～金 7:30～19:00 土 7:30～17:00	
	新浜町保育所	新浜町2丁目15-14	364-7210				
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211				
	藤倉保育所	藤倉2丁目20-1	363-1976	90	3ヵ月～5歳		
	清水沢保育所	清水沢1丁目32-14	364-9780				
私立 保育園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60	7ヵ月～5歳	月～金 7:30～19:00 土 7:30～18:30	
	北浜保育園	北浜2丁目8-23	362-2849		5ヵ月～5歳		
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70	3ヵ月～5歳		月～金 7:15～19:15 土 7:15～17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	75	4ヵ月～5歳		月～金 7:30～19:00 土 7:30～17:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90	43日目～5歳		月～金 7:00～19:00 土 7:00～18:00
認定 こども園	幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園	泉ヶ丘4-15	366-2964	84	1歳～5歳	月～金 7:30～19:00 土 7:30～18:00	
小規模 保育施設	わたつみ保育園	北浜1丁目13-8	369-3462	19	2ヶ月～2歳	月～金 7:00～19:00 土 7:00～18:00	
	てでいべあ ～ちいさなひまわり～	字伊保石231-1	353-7170		10ヶ月～2歳		月～金 7:15～19:15 土 7:15～17:00

詳しくは HP をチェックしてみてください♪
 （子育て支援課 TEL022-353-7797）

塩釜 保育所

検索



その11 特色ある保育

保育所について詳しく知る② ～ 集団生活のルール・友達付き合い編～

① 保育園へのニーズ

うん！紬、通ってるよ！

ほく、おともだち！！



つむぎ
愛娘、紬が保育所に通い始めたある日の誠と愛



ふむ！

愛！保育所について
こんなアンケート結果が
あるって知ってたかい？

就学前の子どもをもつ保護者に聞いた！ 保育園へのニーズ調査

子どもが病気の時でも預かってほしい

6割

集団生活のルールを教えてほしい

8割

上手な友達付き合いを教えてほしい

8割

保育の時間を長くしてほしい

3割

集団生活とか友達付き合いについてのニーズが
高いのね！確かに大事だわ！
塩竈はその辺りどうなのかしら？
紬が通っている藤倉保育所で聞いてみよう！

へえ



② 保育内容

ようこそ！
藤倉保育所へ

集団生活・友達付き合いお任せください♪♪

子どもたちは保育所でいろんなお友達と生活を共にします。

毎日の保育や季節ごとの様々な行事を実施する中で、**自然と集団生活のルールや
思いやりの大切さ**が学べます♪



▲藤倉保育所の先生達

たとえば

散歩



友達と手をつなぎ、**相手を気遣いながら**一緒に歩きます。保育所の外での交通ルールやマナーも学べます♪

大鼓判

これから何十年と長い人生を
生きていく子どもたち。

保育所での生活で**良い習慣が身について
自分の健康を守る力、生きていく力を身に
つけてもらえれば、こんなに嬉しいことは
ないですね。**



▲高橋看護師

たとえば

特色ある保育



各保育所ごとに異年齢児との交流、祖父母世代との世代間交流など、特色ある保育を行い、**思いやりの心や意欲などを育みます**♪

藤倉保育所では、和太鼓・民舞の活動に取り組んでいて、楽しみながら、礼や思いやりを学びます。



▲和太鼓の練習中

たとえば

公立5歳児合同運動会



市内の5つの公立保育所に通う5歳児が一堂に集まる合同運動会。次の春から小学校に通う5歳児が集まり、**他の保育所の子どもたちとの交流を通して、世界を広げ、親睦を図ります**♪

やっぱり安心！

保育内容もしっかりしていて大安心！
頼りになる先生方！卒園のその日まで、
これからもよろしく願います！

大鼓判

心と身体が健康で、生き生きと生活を楽しみ、思いやりをもって
友達と接する子どもに育ってほしいなと思っています。
そのためにも、私たち保育士自らが子どもたちに優しいことばを
たくさんかけたり、明るく元気に接していくよう心がけています！



▲芦立所長

HAPPY



もっと詳しく！

深掘り



もっと知りたい！

特色ある保育

市内の公立保育所が実施する特色ある保育をチェックしてみましょう♪



開所時間など右の項目は共通です♪

開所時間	平日 7:30~19:00 土曜 7:30~17:00
延長保育	あり(18:30~19:00)
給食	自園調理(3歳未満児:完全給食 3歳以上児:白ごはん持参)
アレルギー対応	対応可(医師の診断書等が必要)

東部保育所



(塩竈市舟入1丁目5番45号)



特徴ある保育内容	異年齢児との交流を通して、思いやりや意欲を育てるためにリズム・わらべうた・散歩などを日々の保育に多く取り入れている
0歳児保育	なし

藤倉保育所



(塩竈市藤倉2丁目20番1号)



特徴ある保育内容	和太鼓・民舞(荒馬) ふじくら子育て支援センター併設
0歳児保育	あり(生後3ヶ月~:首がすわってから)

新浜町保育所



(塩竈市新浜町2丁目15番14号)



特徴ある保育内容	地域親子交流事業(一緒に遊ぼう会) 一時預かり保育事業、子育てリフレッシュ事業
0歳児保育	なし

香津町保育所



(塩竈市香津町4番15号)



特徴ある保育内容	地域活動事業(子育て支援) 情報誌発行(年3回)
0歳児保育	あり(生後3ヶ月~:首がすわってから)

清水沢保育所



(塩竈市清水沢1丁目32番14号)



特徴ある保育内容	絵本の読みきかせ会(週1回)
0歳児保育	あり(生後3ヶ月~:首がすわってから)

愛と誠の歴史

愛 誠



ある日のデート。乗馬場に呼び出された愛。白馬にまたがり、指輪ケースらしい箱を振りながら乗馬場をぐるぐる回っている誠を見つけた愛。「えっ・・・これって・・・!!」そうです。白馬の王子様を地でいこうとした誠のプロポーズでした。馬をうまく止めることができず、延々とぐるぐる回って焦る誠でしたが、「一生に一度の思い出にと慣れないことにこんなに頑張ってくれて・・・」と感動する愛。もちろん返事はOKでした。

詳しくは HP をチェックしてみてください♪
(子育て支援課 TEL: 022-353-7797)

塩竈 保育所

検索

ぶらり まち歩き

このコーナーでは、**鹽竈神社周辺**で訪れる方々におもてなしの心で、各種サービスをご用意くださっているお店を紹介します♪



1 鹽竈の地酒専門店 熊久商店

お店にあるお酒は鹽竈にある蔵元『(株)佐浦』『阿部勘酒造店』などを中心に、ご主人が飲んでおいしいと思ったものを仕入れてお客さんに販売しているそうです。

県内限定や市内限定のお酒もあり、おみやげにぴったりですね♪

無料で試飲もさせていただきますよ！

- ◆ 営業時間 ◆ 平日 9:00~19:00
日曜・祝日 9:00~17:00
- ◆ 定休日 ◆ 水曜日・第3木曜日
- ◆ 住所 ◆ 鹽竈市本町11-5
- ◆ 電話 ◆ 022-362-0441



2 季節の手作り和菓子店 梅果堂

季節に合わせて、ひとつひとつが手作りで作られている芸術品のような和菓子です。

和菓子の美味しさはもちろんですが、お店のお母さんは明るく気さくで優しい方で、とても落ち着くお店でした♪

30年の人気を保ち続ける定番の『お赤飯万寿』は、あんこ離れを受け、なんとか和菓子に親んでもらいたい！と考案したそうですよ。

旬の和菓子と優しいお母さんにぜひ会いに行ってみてください。

- ◆ 営業時間 ◆ 9:00~18:30
- ◆ 定休日 ◆ 日曜日・第4月曜日
- ◆ 住所 ◆ 鹽竈市本町11-3
- ◆ 電話 ◆ 022-362-4395



▲ 陽気なご主人
一部地域で絶滅危惧種の黒メダカも
見せてもらえます！
ほかにも店内にはお宝が・・・！
ぜひ聞いてみてください♪



▲ 塩竈と果物をこよなく愛するご主人。シーバスフィッシングにはまっているそうです！

③ Gelateria Fruits Laboratory ジェラテリア フルーツ ラボラトリー

創業50年余の老舗、渡辺果実店さんが営むジェラート専門店。果物の魅力を知ってもらいたいという思いから、手軽に食べられるものを模索する中、たどり着いたのが“ジェラート”だったそうです。

お子様からお年寄りまで手軽に楽しんでもらえるよう、余計な添加物を加えず、果物のおいしさをそのままに伝えるように追及したその味は、絶品！

- ◆ 営業時間 ◆ 10：00～18：00
- ◆ 定休日 ◆ 月曜日
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市本町3-5
- ◆ 電話 ◆ 022-349-4952

◀ お店もとてもおしゃれで、思わず写真を撮りたくなります！ぜひ行ってみてください！

④ 太田與八郎商店

江戸時代末期の1845年創業の味噌醤油醸造元。現在も昔と変わらぬ味を作り出し、おいしい調味料を食卓へ届けています。

「乳製品と味噌が合う」ということを確信していたご主人は、「**門前町を散策してもらいたい**」という思いから、気軽に食べられる「**みそジェラート**」を思いついたそうです。

ほんのり色づいたジェラートは、食べるとふんわり味噌の味が広がります。

ジェラート片手に門前町の散策、いかがですか？

- ◆ 営業時間 ◆ 9：00～17：00
- ◆ 定休日 ◆ 日曜日・祝日（休日営業あり）
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市宮町2-42
- ◆ 電話 ◆ 022-362-0035

▶ 塩竈をこよなく愛するご主人。「塩竈でイカが釣れると聞き、釣りに行ったんです。本当に釣れて驚きました！手の平サイズでしたけど（笑）」笑顔がとっても素敵なご主人です！



⑤ 塩竈まぐろ直売食堂

塩釜港に毎朝水揚げされる生まぐろの品質を見極めセリ落とす、まぐろ専門の大卸であるヤマコ武田商店が「**産地の生まぐろを産地で味わってもらいたい**」と始めたこちらのお店。

「ファストフードの感覚で気軽に本格まぐろを食べられる店」のコンセプトそのままに、席についてすぐ出てくる本格まぐろ丼（ハラス入りすまし汁付）は絶品で680円で食べられるなんて驚きです！

「みなとまちに住んでよかった、来てよかった」と思えるこちらのお店、まぐろの美味しいこの季節ぜひ行ってみてください！

- ◆ お食事時間 ◆ 11：00～14：00
- ◆ 定休日 ◆ 月曜日（※祝日の場合は翌日）
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市海岸通4-1 プチパレビル1F
- ◆ 電話 ◆ 022-366-8968

◀ 笑顔が素敵なお店のムードメーカーの齋藤さん。「一品料理もオススメです！」



⑥ 器の郷 ひろ埜

佐賀県伊万里市に事務所を構え、「作り手の想いを届けたい」という想いの下、問屋を通さず直送の逸品を販売しています。

「器の先に何があるか」という想いをを大切に接客をしています。その先には、家族との食卓での団らんだったり、大切な人への気持ちであったり。様々な想いがありますからね。」

お店のご主人はとても気さくな方。お話ししていると、**焼き物に対する愛情**が伝わってきました。

ひろ埜では、器のお直しも行っていきます。大切な器が破損してしまった方は、ご主人に相談してみてください。

- ◆ 営業時間 ◆ 10:00～17:30
- ◆ 定休日 ◆ 第1・3・5日曜日
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市本町3-4
- ◆ 電話 ◆ 022-367-7901

- ▶ 店長の高梨さん。
畑で野菜を育てています。猫の額ほどの土地だけだね（笑）
トマトや豆、ネギを収穫しましたよ。
ネギ・細かったんですけどね（笑）
優しい笑顔のご主人です♪



⑦ しおがま・まちの駅

JR仙石線本塩釜駅から徒歩0分。塩竈のアンテナショップとして、おみやげ品から魚、かまぼこ等毎日のおかずになるものまで幅広く取り揃えている『しおがま・まちの駅』。

いつも笑顔で元気な5人の女性スタッフの対応は大好評♪

お勧めした商品を購入したお客様が「おいしかったよ」「また買ってきてって言われたの」と再来店された時には「お勧めして本当によかった」と嬉しくなるそうです。

また、塩竈の名産品を詰め合わせた「しおがま・まちの駅セット」も好評で、「おいしいし、色々入っていて送り先に喜んでもらったよ」という声をいただいていると話してくれました。まちの駅なら素敵なお土産が見つかるかも♪ ぜひ行ってみてください♪

- ◆ 営業時間 ◆ 10:00～17:00（年中無休）
※季節に応じて営業時間変動
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市海岸通14-6 さもとビル
- ◆ 電話 ◆ 022-367-9651

- ◀ とても陽気で楽しいお店のスタッフの方々。
毎月15日は『お楽しみくじ引きデー』を開催！ぜひお立ち寄りください♪

⑧ カフェ はれま

築140年の古民家カフェ！雑貨、古物の販売もしています。

“はれま”という店名は、震災後、どこか立ち込めたような塩竈の雲を切りさき、少しでも“晴れ間”が出ればいいなという想いで付けました。

はれまを訪れた後、鹽竈神社や亀井邸、そして**門前町商店街へと足を運んでいただきたい**という想いがあります。塩竈はおもしろい街ですから。

店内はレトロな雰囲気とても落ち着く空間。特にアンティーク照明はこだわっていて、優しい光が広がります。門前町散策の一休みに、立ち寄ってみませんか？

- ◆ 営業時間 ◆ 11:00～17:00
- ◆ 定休日 ◆ 水・木曜日、不定休有
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市本町3-9 旧桑びや旅館1階
- ◆ 電話 ◆ 090-4557-1671

- ▶ 代表の菊池さん
店内にディスプレイしてある食器等の古物は自分でセリをして仕入れています。歴史も好きで、明治維新はあと2時間語れますよ（笑）



浦霞醸造元 株式会社佐浦

蔵人同士の“和”が形成されて、“良酒”が醸し出される。

享保9年（1724年）に酒造株を譲り受け、創業。
鹽竈神社の御神酒酒屋として酒を醸し、現在に至ります。

「和醸良酒（わじょうりょうしゅ）」を大切にしています。

おいしい酒造りには、良い素材が必要ですが、いくら良質な米・水・麴・酵母などが揃っていても、良い酒ができるには限りません。素材を生かすのは、私たち造り手ですので、造り手が一丸となって、**チームワークを大切に**酒造りをしています。

それに酒造りには、機械操作のようなマニュアルはありません。その年の米の出来栄であったり、気候であったり、様々な状況を考えながら管理していきます。それが大変であったり、酒造りの面白いところでもあります。

優しい笑顔が印象的な小野寺社氏。酒造りの工程や酒造りに対する想いをお話してくれました。

造り手の想いを感じながら、旬の食材と共にお酒を楽しんでみてはいかがでしょうか？

浦霞 酒ギャラリー（展示・販売）

- ◆ 営業時間 ◆ 10：00～17：00
- ◆ 定休日 ◆ 日曜、年末年始、
その他臨時休業日あり
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市本町2-19
- ◆ 電話 ◆ 022-362-4165



▲ 社屋玄関
鹽竈神社の別当寺であった法蓮寺の向拝を移築したものの。向拝の解体の折、裏坂を望む本町中心部において多くの人々の目に触れ御神酒酒屋として神社とも関わりが深い佐浦酒造の社屋玄関として活用することを望まれ移築に至った。

▶ 社氏（とうじ） 小野寺邦夫さん
「塩すたいる」って、全戸配布じゃないですか？！近所の人に見つかると、「見たよ～」ってなるんで(笑) ちょっぴり照れ屋な小野寺さんです。

※社氏（とうじ）
…酒造りの最高責任者のこと



◀ 杉玉
江戸初期に現れた酒屋の目印。青々とした杉玉は「今年も新酒が出来ました」という酒蔵から近所の人へのお知らせになっていたそうです。



▲ 専務取締役 阿部 昌弘さん
かつてはサラリーマンとして働いていたこともあるという阿部さん。転職活動中に実家で酒造りに触れ、生き物のように変わっていく酒造りの面白さに夢中になったそうです。
趣味はゴルフと食べ歩き♪



▲ 宮城県産のお米を使って製造されたお酒の数々

10 阿部勘酒造株式会社

お酒を通して“塩竈”という土地を知ってほしい

享保元年（1716年）に酒造株を譲り受け、創業。
鹽竈神社の御神酒酒屋として酒を醸し、現在に至ります。

うちは小さい会社なので、酒造りから店頭での販売、酒屋さんへの配達まで、どの商品にも自分が何かしら関わることができるんです。

だからこそ、販売や配達の際の他愛もない会話から得られる**お酒を『もっと良いもの、もっと美味しいもの』にするヒントをダイレクトに酒造りに還元することもできます。**

とびきり新鮮でおいしい魚があることって塩竈の強みだと思うので、そういう繊細な味を引き立たせることができるようなお酒を造って、うちのお酒がきっかけで**“塩竈”という土地を知ってもらえたら**幸せですね。

- ◆ 営業時間 ◆ 10：00～17：00
- ◆ 定休日 ◆ 第2・4・5土曜日、
日曜日、祝日
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市西町3-9
- ◆ 電話 ◆ 022-362-0251



塩竈のここに行ってみよう♪

市内外の人々が訪れたいくなるような

『塩竈のおすすめスポット』を季節ごとに紹介します♪

春



塩釜水産物仲卸市場



仲卸市場では、自分で歩いて回って選んだお好みの具材で『マイ海鮮丼』が出来ます！
新鮮な魚介類がたくさん並んでいる中、仲間とわいわいオリジナルの丼をつくるのはとても楽しいですよ♪
数人でシェアすれば、いろんな具材を贅沢に楽しむこともできます！

- ◆ お食事時間 ◆ 平日 6:30～12:00
土日祝 6:30～13:00
※毎週水曜日はお休み
※お店ごとに異なります

- ◆ 住 所 ◆ 塩竈市新浜町一丁目20番74号
(JR東塩釜駅から徒歩15分。市場行のバス有。大型駐車場有。)

街並ウォーキング♪

もうすぐ春。塩釜の魅力、再発見してみませんか？

宮城県では、アプリを使って気軽に楽しくウォーキングができるように「みやぎウォーキングアプリ」を作成しました。メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合が全国ワースト3位。1日の歩行数は全国平均を大きく下回っているそうです！

市内のウォーキングコース（東部街並みウォーキングコース・神社コース、西部赤坂鬼房小径コース）も掲載されていますので、この機会に、ウォーキングしてみませんか？

僕もアプリ内にランダムで出現するよ！探してみてね♪

地域の特徴を生かしたコース等を紹介した「塩竈市ウォーキングマップ」もあります！ご活用ください♪



源ねりかま

みやぎウォーキングアプリ

検索

椿のトンネル【浦戸諸島野々島】



野々島栈橋から歩いて約8分。山道の先に素敵なトンネルあり！！
波の音を聞きながらゆっくり歩けるおすすめリフレッシュスポットです♪

- ◆ アクセス ◆ マリンゲート塩釜（塩竈市港町1丁目4-1）から市営汽船詳細については浦戸振興課市営汽船係（361-7710）HP（<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/urato/>）

夏



本マグロの水揚げ【塩竈市魚市場】



例年、初夏を迎えるこの時期から塩釜港では本マグロの水揚げシーズンが到来します！
立派なマグロが並び光景は圧巻です！
魚市場は新しくできたおさかなミュージアムや食堂等、見所たくさん！ぜひ行ってみてください！

- ◆ アクセス ◆ JR東塩釜駅から徒歩約15分。
所在地：塩竈市新浜町一丁目13-1 ※毎週水曜日休館
お問い合わせは魚市場管理事務所（364-6151）

御釜神社 藻塩焼神事



古代の製塩法を今に伝える神事として、県の無形民俗文化財に指定されています。出来上がった藻塩は、直後の御釜神社の例祭に供えられるほか、参拝者にも配られます。
(7月4日藻刈神事、5日水替神事、6日藻塩焼神事)

- ◆ 日 時 ◆ 7月6日
- ◆ 場 所 ◆ 御釜神社：塩竈市本町6-1

鹽竈神社 流鏝馬神事（やぶさめ）

疾走する馬から3つの的を射ぬく勇壮な流鏝馬神事です。

3人の射手が矢を射る姿は迫力があり、的に矢が当たると大きな歓声が上がります。



- ◆ 日 時 ◆ 7月第2日曜日
- ◆ 場 所 ◆ 鹽竈神社：塩竈市一森山1-1

塩竈みなと祭



日本三大船祭りの1つとして知られる本市最大のイベント。

志波彦神社・鹽竈神社の御神輿をのせた御座船が約100隻のお供の船とともに松島湾を巡幸します。

平成26年度ふるさとイベント大賞において「内閣総理大臣賞」を受賞しました。

◆ 日 時 ◆ 7月第3月曜日「海の日」



みなと塩竈 ゆめ博

港町・塩竈の魅力を体験できるイベントが盛りだくさんの一ヶ月！ お見逃しなく！！
！楽しい！美味しい！大満足！



▲海上自衛隊艦船公開

仙台や近隣市町の方々に日常的に塩竈を利用していただくため、「食」「海」「歴史」の豊富な地域資源を紹介し、その魅力を体感できるイベントをすらすらと50以上もご用意♪



▲塩釜魚市場開放どっと祭



▲しおがまさま神々の月灯り

◆ 開催期間 ◆ 例年10月
※イベントごとに開催日が異なります。



初穂曳 (はつほひき)

台車に地場産品を積み、神社へ奉納

20年に一度の伊勢神宮の式年遷宮(しきねんせんぐう)で、神社造営の御用材を運ぶ「御木曳(おきひき)」にならい、鹽竈神社式年遷宮で御木曳きを行って市内を練り歩いたのが始まり。

神田で収穫された初穂をはじめ、地場産品を積んだ台車を市民が奉曳し、豊作の感謝を込め、志波彦・鹽竈御両社へ奉納します。



▲1.5キロの道のりを曳く大勢の引手達

◆ 日 時 ◆ 11月23日
◆ 会 場 ◆ 塩竈市内及び志波彦神社・鹽竈神社

三陸塩竈ひがしもの

おいしい季節がやってくる！
希少なメバチマグロを味わってみませんか？



▲このロゴマークが目印です！

「三陸塩竈ひがしもの」は、メバチマグロの中でも、塩竈市魚市場の仲買人によって厳選された最も良質なもののだけに与えられる称号です。

ロゴマークの表示がある仲卸市場などの小売店や、ポスターやのぼりのあるお寿司屋さんで取り扱っています。9月から12月までの期間限定の希少な食材を味わってみてください！

◆ 親方特薦ひがしものまぐる祭り ◆
塩竈が誇るブランドマグロ「三陸塩竈ひがしもの」のシーズンに合わせ、市内寿司海道加盟12店舗の寿司店でオリジナルメニューが登場！
日程：例年9月中旬～11月末日
※時間は各店舗にお問い合わせください。

詳しくは…



しおがま・がんばっページェント

塩竈の夜がキラキラ輝く
季節がやってきました！！

JR本塩釜駅神社参道口前ロータリーでイルミネーションの点灯が始まりました。

ページェント会場の周りの本塩釜駅前商店会では、がんばっページェントクリスマスプレゼントを進呈するスタンプラリーも行っています♪

この機会に本塩釜駅前を探索してみませんか？



▲過去のページェントの様子
今年の様子はぜひ直接見に行ってみてください♪

◆ 日 時 ◆ 例年12月
◆ 会 場 ◆ JR本塩釜駅神社参道口前ロータリー

塩すたいる ～塩竈に住みたくなる情報紙～ 特別号

平成31年4月発行

発行 塩竈市

編集 塩竈市建設部都市計画課

〒985-0052 宮城県塩竈市本町1-1

TEL 022-364-2510

FAX 022-362-7249

