



2018.10

今月号の目次

特集 ごみ処理施設の現状	2～3P
市県民税制度改正	4P
各種予防接種／復興ニュース／	5P
浦戸小中学校演劇自主発表会	
認可保育所などの新規利用手続き	6P
放課後児童クラブ入級案内／公私立合同保育展／	7P
シリーズ今、学校では	
食育だより／ダンベルサークル・脳げんき教室交流会	8P
市民図書館を楽しもう	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

芸術の秋！ オーケストラの響きを体感

文化芸術による子どもの育成事業として、東京フィルハーモニー交響楽団によるオーケストラ公演が行われました。

子どもたちは、指揮者体験をしたり、交響曲第5番「運命」に合わせてボディパーカッションをしたりして、オーケストラの響きを体で感じていました。

(9月4日 玉川小学校)

特 集

ごみ処理施設の現状

「ごみの減量化と再資源化」

住みやすいまちづくりを進める上で、本市に住むすべての人々が、協働で地域のさまざまな「環境問題」に向き合うことが必要です。

市では、「ごみの分別」「再資源化」を推進し、「ごみの減量化」に取り組んでいます。そのためには、市民一人ひとりの環境に対する意識が大切です。

10月は、3R（スリーアール）推進月間です。「ごみの減量化」と「再資源化」につながる3R運動に、ご協力をお願いします。

環境課クリーン対策係 ☎ 36513377

塩竈市ごみ処理施設などの変遷

昭和51年	塩竈市清掃工場稼働
平成 元年	塩竈市廃棄物埋立処分場完成
平成 5年	ごみ収集運搬業務委託 (市直営ごみ収集廃止)
平成 8年	塩竈市廃棄物埋立処分場第2期工事完了
平成13年	新浜リサイクルセンター完成
平成14年	塩竈市環境基本計画策定
平成29年	塩竈市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画策定



塩竈市清掃工場(字杉ノ入裏)

▲昭和50年11月完成、築43年の焼却施設です。1日に処理できるごみの量は最大90トンです

塩竈市廃棄物埋立処分場(利府町中倉)



◀ 破砕機などでごみの容積を小さくし、飛散防止のためその上に土をかぶせる「サンドイッチ方式」をとっています

塩竈市清掃工場焼却炉



▶ ごみピット(処理槽)に排出され、クレーンで焼却炉に運ばれます

■ 塩竈市廃棄物埋立処分場(利府町中倉)
燃やせないごみ(不燃物)や粗大ごみなどから資源物・可燃物を取り除き、埋立処理をしています。発生する汚水処理に対応した衛生的な施設です。

■ 塩竈市清掃工場
公害防止対策を備えた「燃やせるごみ(可燃物)の焼却施設」です。現在、1日約75トンの可燃ごみなどを1炉の焼却炉において、24時間体制で焼却処理しています。

市内4カ所のごみ処理施設
市内には、燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、資源物を処理する施設がそれぞれあります。皆さんの「ごみの分別」のおかげで、適正な処理ができ、「ごみの減量化」につながっていますので、今後もご協力をお願いします。

新浜リサイクルセンター



◀ プラスチック製容器包装のごみを手作業で分別しています。そして県外の再生工場に運ばれます

新浜リサイクルセンター

プラスチック製容器包装をリサイクルするために、集積所から収集されたごみを一時保管し、リサイクルできない異物などを手作業で選別します。選別後、圧縮したのち、国から指定された再生工場へ運ばれ、新しいプラスチック製品や燃料などに生まれ変わります。

伊保石リサイクルセンター

集積所から、収集された資源物(ペットボトル、缶、びん、紙類)をここで選別処理します。それらが国から指定された再生工場に運ばれ、新しい資源物に生まれ変わります。



伊保石リサイクルセンター

▶ 混在してきた不適合物(不純物)を取り除き、びん・缶・ペットボトルなどは再生工場へ引き渡します

ごみ減量へ! みんなで進めよう 3R



毎年10月は3R推進月間です。3Rとはリデュース(減らす)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用)の3つのことを言います。この3R運動によるごみの分別で、ごみの減量化と資源物のリサイクルにつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

Reduce(リデュース) … ごみを減らそう!

- ・マイバッグで買い物をする
→捨てることになるレジ袋が減る
- ・詰め替え商品や繰り返し使える商品を使用する
→使い捨て商品よりもごみが出ない
- ・衝動買いを控え、必要なものだけを購入する
→ごみになるものを最小限にできる



Reuse(リユース) … 繰り返し使おう!

- ・壊れても修理できるものは修理する
→ごみにならない
- ・リサイクルショップやフリーマーケットに出す
→必要としている人にまた使ってもらえる



Recycle(リサイクル) … 再び資源として利用しよう!

- ・適切な分類を行い、できるだけ資源として再利用できるようにする
- ・プラスチック製容器包装やびん・缶・ペットボトルなどで汚れが付着しているもの、洗われていないものは資源物にはなりません。汚れたまま出されると、ほかのキレイな資源物に汚れをうつし、再生利用することができなくなります。洗えるものは洗って資源物として出しましょう。(汚れの取れないものは燃やせるごみまたは燃やせないごみとして出しましょう)

※事故防止のため、注射器など危険なものは資源物として絶対出さないようにしましょう。また、注射器同様、カミソリも絶対に資源物として出さないでください。



◀注射器やカミソリなど

◆小型家電リサイクルでTOKYO2020オリンピック大会のメダルが製作されます



小型家電リサイクルの利用も重要なリサイクルの一つです。パソコンや携帯電話などの電子機器は希少金属(レアメタル)と呼ばれる資源が含まれており、これらを回収し資源として活用するものです。対象品目などは、環境課まで問い合わせください。

<市内の回収場所>

- 塩竈市役所(正面入口) ○壱番館(一階健康福祉部側入口)
- ふれあいエスパ(正面入口付近) ○伊保石公園管理事務所
- 塩竈市清掃工場 ○中倉埋立処分場



ごみの分別は ぜび虎の巻を活用しましょう!



ごみの出し方虎の巻(保存版)

主な配布場所

- 市役所市民安全課(窓口)
 - 壱番館1階 社会福祉事務所
 - 市民図書館
 - ふれあいエスパ塩竈 ほか
 - 市内生協サービスカウンター
 - 市ホームページWeb版
- 「ごみの出し方虎の巻」

ごみの分別へ
アクセス



不法投棄、野外焼却 は法律で禁止されて います

●5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます
(廃掃法第16条、第25条、第32条)



市県民税の制度改革

～配偶者控除・配偶者特別控除の仕組みが変わります～

配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、控除額などが改正されました。
平成31年度の市県民税（平成30年中の収入が対象）から適用されます。

配偶者特別控除の対象となる合計所得金額の範囲が拡大！

平成31年度の市県民税から、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が76万円未満から123万円以下に拡大されます。

配偶者所得	控除の増減	備 考
～ 38万円	変更なし	配偶者控除33万円が適用されます。
38万円～ 45万円	変更なし	配偶者特別控除33万円が適用されます。
45万円～123万円	増	配偶者の所得に応じて、配偶者特別控除を受けられるようになります。
123万円～	変更なし	配偶者控除、配偶者特別控除ともに該当しません。

納税者本人の合計所得金額が900万円以下の場合、控除額は以下のとおりです。

配偶者所得	配偶者特別控除額	
	改正前	改正後
45万円～ 50万円	31万円	33万円
50万円～ 55万円	26万円	
55万円～ 60万円	21万円	
60万円～ 65万円	16万円	
65万円～ 70万円	11万円	
70万円～ 75万円	6万円	
75万円～ 76万円	3万円	
76万円～ 90万円	0円	

配偶者所得	配偶者特別控除額	
	改正前	改正後
90万円～ 95万円	0円	31万円
95万円～100万円		26万円
100万円～105万円		21万円
105万円～110万円		16万円
110万円～115万円		11万円
115万円～120万円		6万円
120万円～123万円		3万円

※納税者本人の合計所得金額が900万円を超えた場合

合計所得金額	配偶者控除・配偶者特別控除額
900万円～ 950万円	900万円以下の場合の2/3
950万円～1,000万円	900万円以下の場合の1/3
1,000万円～	配偶者控除、配偶者特別控除とも受けられません

問 税務課市民税係 ☎355-5914

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

塩釜商工会議所と塩釜税務署では、個人事業者の方を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

と き 10月11日(木)15:00～16:00

ところ 塩釜商工会議所（港町1-6-20）

※参加希望の方は問い合わせ先まで事前予約が必要です

問 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎362-2151

インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。

高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高 齢 者	国民健康保険被保険者
対 象 者	①昭和29年1月31日までに生まれた方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方
接 種 期 間	10月1日(月)～平成31年1月31日(木)	
自己負担金	2,000円（生活保護世帯は免除）	2,000円（指定医療機関で接種した場合）
持 ち 物	予診票、自己負担金	被保険者証、印鑑、自己負担金
そ の 他	申請方法が異なります。詳しくは、下記まで問合せください。	
問い合わせ	問 保健センター ☎364-4786/FAX364-4787	問 保険年金課保険総務係 ☎355-6497

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対 象 者	①平成30年度に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方
回 数	1回
自己負担金	5,500円（生活保護世帯は無料）
持 ち 物	予診票、自己負担金
そ の 他	接種を希望される方は、予診票を送付します。保健センターまでご連絡ください。65歳、70歳の方には、予診票を郵送しています。
問い合わせ	問 保健センター ☎364-4786/FAX364-4787

復興ニュース

展示されている絵画が新しくなりました

北浜地区下水道災害復旧事業の北浜公園雨水貯留施設建設現場の仮囲い面を利用し、絵画を展示しています。今回、第二小学校の展示が変わり、10点の作品が展示され、多くの人々の目を楽しませています。



自分の絵が展示されて、とても嬉しいです。
水越陽心さん

学校の友達を描いたので、たくさんの人に見て欲しいです。
長崎颯涼さん



色ごとに感情をイメージして描きました。
阿部加緒理さん

【制作者】

2年 長崎颯涼さん、鈴木蓮華さん 3年 阿部心音さん、高橋凜さん
4年 石川雅人さん、佐藤優夏さん 5年 後藤雅樹さん、角力山夢奈さん
6年 水越陽心さん、阿部加緒理さん

問 下水道課建設係 ☎364-2193

塩竈市立浦戸小中学校 浦戸科 (ACT)・ 演劇自主発表会

「海 鳴 り」



舞台は戦時中と戦後の浦戸。終戦間近の浦戸で、出征中の夫に代わり家族を守るために生きる「ハル」と、よく働き、弟や妹の面倒を見るハルの自慢の息子「正吉」。

大学生になった正吉は、試験直前に病気が悪化したハルを見舞うために帰省する。そこでハルは…。

浦戸の海を舞台に、母と息子の絆・愛情を描きます。

【文化祭】

と き 10月27日(土)13:15～14:30（予定）

ところ 浦戸小中学校 講堂 ※入場無料

※参観の方は、9:30マリンゲート塩釜発の市営汽船をご利用ください

【遊ホール公演】

と き 11月2日(金)10:00～11:20（予定）

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

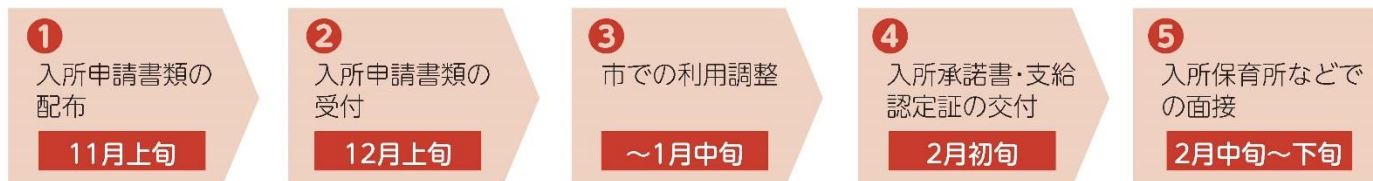
問 浦戸小中学校 ☎369-2008

平成31年度 市内認可保育所などの新規利用手続きについて



平成31年4月から5月に市内の保育所などの新規入所を希望する方の手続きは次のとおりです。

■手続きの流れ



■入所申請書類の配布

と き 11月1日(木)～12日(月)
9:00～17:00(土日、祝日を除く)
ところ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)

■入所申請書類の受け付け ※新規の方のみ

と き 12月3日(月)～7日(金) 9:00～16:00
ところ 公民館2階会議室(東玉川町9-1)
※6月以降に入所希望の方は、希望日の2カ月前から受け付けします
※妊娠中の方にも申請書を配布しますが、受け付けはお子さんの出生後からです
※希望保育所(園)により一斉受付日が異なります。配布時にお知らせします

■入所申請の対象となる方

- 保育を必要とする次の事由に該当すること
 - ①就労(月64時間以上)
 - ②妊娠、出産(産前産後の期間)
 - ③疾病、負傷、障害
 - ④同居親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥求職活動(起業準備を含む)
 - ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
 - ⑧虐待・DVのおそれがある
 - ⑨その他、市が認める理由
- 本市に住民登録をしていること
※市内に転入が決まっている方(検討中不可)に限り、転入前でも申請書の配布・受け付けを行います

■認可保育所等一覧

名 称		住 所	電話番号	定員 ^(※1)	入所年齢	開所時間
公立 保育所	東部保育所	舟入一丁目5-45	362-3811	60人	1歳～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～17:00
	新浜町保育所※3	新浜町二丁目15-14	364-7210			
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211			
	藤倉保育所	藤倉二丁目20-1	363-1976	90人	3カ月～5歳	
	清水沢保育所	清水沢一丁目32-14	364-9780			
私立 保育園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60人	7カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～18:30
	北浜保育園	北浜二丁目8-23	362-2849		5カ月～5歳	
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70人	3カ月～5歳	(月)～(金)7:15～19:15／(土)7:15～17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	75人	4カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～17:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90人	43日目～5歳	(月)～(金)7:00～19:00／(土)7:00～18:00
こ 認 定 も 園	幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園	泉ヶ岡4-15	366-2964	84人 ※4	1～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～18:00
保小 育規 模	わだつみ保育園	北浜一丁目13-8	369-3462	19人	2カ月～2歳	(月)～(金)7:00～19:00／(土)7:00～18:00
	てでいべあ ～ちいさなひまわり～	字伊保石231-1	367-5770	19人	10カ月～2歳	(月)～(金)7:15～19:15／(土)7:15～17:00

- ※1 定員数は、新しく入所する児童と継続して入所する児童を含めた数です
 ※2 見学については各施設に直接問い合わせください
 ※3 新浜町保育所は平成31年度末(平成32年3月末)で閉所する予定です
 ※4 保育認定部分(2・3号)の人数です。教育時間認定「幼稚園利用(1号)」は施設に直接問い合わせください

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

平成31年度 放課後児童(仲よし)クラブ 入級案内の配布

就労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童のための生活と遊びの場です。

対 象 市立小学校の1～6年生

配 布 日 10月3日(水)～

配布場所 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、幼稚園、保育所(園)、ふれあいエスパ塩竈、子育て支援課、市役所案内コーナー

受 付 12月1日(土)～7日(金) 9:00～17:00

申 込 簡単な面接を行いますので、申込用紙をお持ちの上、お子さんと一緒に藤倉児童館へお越しください。

継続の方は、通級中のクラブでの申し込みもできますので、申込用紙をお持ちの上、お子さんとクラブ開設時間内にお越しください。



問 藤倉児童館 ☎366-3003



2018

公立合同保育展を開催します

市内子育て支援サービスをパネルで展示。入園相談コーナーもあります。入場無料です。

と き 10月16日(火)～21日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈 アートギャラリー

入園相談

午前の部:10:00～12:00 午後の部:14:00～16:00

10月16日(火)	午前	あゆみ保育園、東部保育所
10月17日(水)	午前	北浜保育園、藤倉保育所
10月18日(木)	午前	ひまわり保育園、香津町保育所
	午後	玉川保育園、わだつみ保育園 新浜町保育所
10月19日(金)	午前	さかえ保育園、清水沢保育所

◆見て!つくって!いっしょにあそぼう!!

保育所(園)の保育士による楽しい劇や踊り、手作りおもちゃの制作などがあります。

と き 10月20日(土)10:30～11:45

ところ ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

シリーズ

今、学校では...

66

合言葉は「プラスONE」!

第一中学校学区の小中一貫教育

第一中学校学区では、第一小学校、第二小学校、第一中学校の3校が協力し、小中一貫教育に取り組んでいます。昨年度は乗り入れ授業(中学校の教員が小学校の算数の授業を指導したり、小学校の教員が中学校の数学の授業を指導)や行事の交流などを行ってきましたが、今年度は、これまでの取り組みに新しい実践をひとつ加える「プラスONE」を合言葉に小中一貫教育を進めています。

第一小学校と第二小学校の連携

これまで一小、二小が別々に実施していた5年生の花山自然教室を、今年度は両校の行事の日程を合わせ、合同で活動する時間を設定しました。

普段は交流の少ない子どもたちですが、入所後の活動では、大きな輪になりながら、一緒にゲームを楽しみました。新しい友達との出会いがあり、これまで以上の良い自然教室になりました。



小学校サマースクールに中学生を派遣

夏休みには、一中生が一小と二小のサマースクールでスモールティーチャーとして活躍しました。

今年度は、自分の卒業した母校に戻って学習支援を行うことにしたので、かつて一緒に勉強していた顔見知りの先輩・後輩は、安心して和やかに学習に取り組んでいました。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216



果物の適量を知ろう！

秋は果物がおいしくなる季節です。皆さんは、1日にどのくらい果物を食べていますか。果物には、ビタミンやミネラル、食物繊維など、普段の食事では不足しがちな栄養素が含まれている一方、過剰に摂取すると、脂肪として体に蓄積される糖分も含まれています。果物の1日の適量を知り、おいしく健康に、食欲の秋を楽しみましょう。



あなたは摂り過ぎ？不足？

果物の摂取目標は**1日200g**

<組み合わせて食べましょう！>

かき 1/2個50g	キウイ 1/2個50g
バナナ 1本 100g	みかん1個 100g
ぶどう 1/2房100g	りんご・なし 1/2個100g

果物の
重さの目安

食事バランスガイド(厚生労働省・農林水産省)参照
※基礎疾患がある方は、主治医にご相談ください



▶食べる時間帯は？

果物に多く含まれている糖分は、体に吸収されやすいため、夜よりも、活動量の多い日中に摂るのがおすすめです。

▶フルーツジュースは？

ジュースは手軽に摂れますが、果物本来の甘さ(果糖)のほかに、糖分が添加されているものもあります。ジュースはあくまで補助的なものとして考え、基本的には果実そのものを食べましょう。

▶ドライフルーツや缶詰は？

ドライフルーツや缶詰のフルーツも、加工の過程で糖分が添加されているため、どちらかというと菓子類に分類されます。非常時のときは便利ですね。

おいしおがま食育だより



☎保健センター ☎364-4786

『ダンベルサークル・脳げんき教室交流会』で 健康づくり・介護予防を！

年に1回、市内のダンベルサークル・脳げんき教室の参加者が一堂に集まり、交流を通して活動の活発化・仲間づくりを行っています。

サークルに入っていない方、健康づくりに興味のある方、どなたでも参加できます。



平成30年度交流会のご案内

- と き 10月24日(水) 9:30~11:30
 - ところ 塩釜ガス体育館第1競技場
 - 内 容 クリスタルボウルの演奏
サークルのステージ発表、創作ダンベルの体験
サークル活動写真・作品の展示
 - 持ち物 玄米ダンベル(お持ちの方)、上靴(運動靴)、タオル、飲み物
※動きやすい服装でおいでください。
 - 申 込 10月19日(金)まで保健センターまたは長寿社会課へ、電話かファクスまたは直接窓口へ
- ※参加された方には、「ダンベルサークル・脳げんき教室紹介」の一覧を差し上げます。

ダンベルサークル・脳げんき教室とは？

健康づくり・介護予防を目的に、ダンベル体操などの「運動」や指先を使った「手作業」を取り入れ、またお茶を飲みながら地域の情報交換などの活動をしています。市内では、64団体(平成29年10月現在)活動しており、新しい会員を募集しています。



実行委員とともに

昨年度から実行委員を募り、「参加者、実行委員みんなで一緒に創る交流会」を目指しています。今年度も実行委員と一緒に盛り上げていきます。

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204
保健センター ☎364-4786



市民図書館を 楽しもう！



壱番館3、4階にある市民図書館では、25万冊の本や雑誌のほか、1万5千点の視聴覚資料(CD、カセット、DVDなど)を用意しています。また、皆さんに楽しんでいただくためのさまざまなイベントも実施しています。

今月号では、図書館を楽しむ！大人向けのイベントを紹介します。



塩竈の歴史や文化を知る

毎年秋に開催している「歴史・文学探訪」。図書館を飛び出してバスで石碑や史跡などをめぐり、毎回好評を得ています。今年は栗原方面を巡る予定です。

「歴史・文学探訪」とき 11月16日(金)(予定)



▲昨年の歴史文学探訪(登米市)

〈貴重書庫収蔵資料展で展示した魚市場の資料〉



図書館では、さまざまな貴重資料などを保存していることをご存じでしょうか。図書館の貴重書庫には、江戸時代の貴重資料や市に関する昔の資料など約3千点を保存しています。普段はなかなか見ることができない資料ですが、年に3回展示を行っています。

「貴重書庫収蔵資料展Ⅱ」とき 10月2日(火)～30日(火)



文学に触れるー有名な作家にも会える！

市民図書館では、平成3年から「文芸講演会」を開催し、芥川賞や直木賞などの受賞者のほかさまざまな文学賞を受賞した著名な作家、詩人を塩竈にお招きしてきました。

来年も開催予定ですので、ご来場ください。

また、今年で15年目を迎えた大人のための“聴く”文学「塩釜文楽館」は、しっかりと朗読のぜいたくな時間をお楽しみいただいています。

「文芸講演会」とき 平成31年2月(予定)



▲今年3月の文芸講演会では、芥川賞作家の平野啓一郎さんに『複数の自分を生きる～「個人」から「分人」へ』というテーマで講演いただきました(遊ホール)



勉強したり、作品を作ったり・・・

保存期間を過ぎた雑誌や本を市民の皆さんに無償提供する「リサイクル市」は、年4回開催していて毎回たくさんの方々にご来場いただいています。

また、今年は、消しゴムではんこをつくる「消しゴムはんこで蔵書票をつくろう！」やまちあるきをして俳句をつくる「俳句で歩こう 塩竈はいくing」など、さまざまな事業を実施してきました。

今後も皆さんにお楽しみいただけるイベントを企画していきます。

「リサイクル市」とき 10月27日(土)、28日(日) 10:00～17:00

「新聞の読み方講座」とき 10月17日(水) 10:30～12:00



▲「リサイクル市」皆さん熱心に本を見ています

問 塩竈市民図書館 ☎ 365-4343

今月のイベントのお知らせは18ページをご覧ください

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



塩竈のまちづくりを考える

塩竈市観光振興ビジョン推進委員会、本町通りまちづくり研究会が中心となって、これからのまちづくりを考える「みんなくるくる談議」が行われました。

約70人が参加し、まちづくりについて考えたり、自由に語り合ったりしました。(9月7日 塩竈市杉村惇美術館)



塩竈の旬の魅力が販売開始！

「三陸塩竈ひがしもの」の販売開始式が行われ、市内中学校の生徒がにぎり寿司の試食をしました。魚市場で行われた初セリでは、威勢のいい声が響き渡り、活気づきました。(9月13日 塩竈市魚市場)



憧れの選手たちの練習を目の前で

日本卓球男子ナショナルチームの合宿が行われ、リオデジャネイロ五輪男子シングルスで銅メダルを獲得した水谷隼選手をはじめとした11人の選手が練習を公開し、多くの人が集まりました。(9月10日～14日 塩釜ガス体育館)

100歳おめでとう ございます



下田ふつよさん
(大正7年8月9日生まれ)

世界大会へ出場！

9月11日(火)～19日(火)にスペインマドリードで行われた「マドリード国際サッカー大会」に出場した高橋隼之輔さんが8月27日(月)に市長を表敬訪問しました。



高橋隼之輔さん(第三中学校1年)

塩竈市中学校駅伝競走大会



男子 1位 二中A 2位 三中A
女子 1位 玉中A 2位 二中A



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	10/9(火)、10/15(月)、10/22(月) 11/5(月)、11/12(月)、11/19(月)	①10/13(土) ②11/6(火) ①12月～平成31年1月 ②1月～2月出産予定の方	10/12(金)
時 間	13:15～14:30 (受付13:00～13:15)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	13:30～15:30

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています。

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	10/24(水)	10/23(火)	10/18(木)	10/3(水)	10/11(木)
対象児	平成30年6月生	平成30年3月生	平成29年3月生	平成28年4月生	平成27年4月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	10/16(火)10:00～12:00	10/29(月)①10:00～②11:00～	11/29(木)10:00～12:00
対象児・者	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6～8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	11/30(金)	10:00～10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	あそびの広場 ①0歳児のママの会 ②ハロウィン	①10/24(水) ②10/25(木)	①②とも 10:30～11:30	対象:①0歳児の親子10組 ②親子30組 会場:①つどいの広場 ②こころん 参加費:②のみ100円 申込:①②10/11(木)9:30～(平日のみ)
	「こころん」は、土日とも開館(9:30～16:00) ※10/8(月・祝)は閉館			
藤倉保育所	おはなし会	10/10(水)	10:30～11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね「お話し」	10/4(木)	10:30～11:00	対象:1歳から就学前 ※直接会場へ
	おひさまカフェ	10/25(木)	10:30～11:00	対象:乳幼児親子、子育て中の方 ※直接会場へ
	児童館祭り	10/29(月)	9:30～11:30	対象:乳幼児親子から高校生 内容:遊びのコーナー、ワークショップ、チャレンジコーナーなど
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	10/16(火) 10/26(金)	10:00～11:30	内容:お月見だんご作り 会場:あゆみ保育園 内容:やきいも会 会場:あゆみ保育園
	お話し	10/10(水) 10/31(水)	11:00～11:30	内容:絵本や紙芝居の読み聞かせなど 会場:あゆみ保育園



スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 10月11日、25日(木)
10:30～11:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

定 員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申 込 前日までに電話、ファクスで

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ

Bコース(座学):テーピング講座と栄養学講座

と き 10月13日(土) 17:00～18:30

講 師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

持ち物 筆記用具、上靴、汗拭き用タオル

対 象 どなたでも120人(先着順)

※小中学生は引率者同伴

参加費 高校生以上500円、テーピング

講座は別途1,200円※当日徴収

申 込 申込用紙に記入の上、窓口

または電話、ファクスで

■3 B体操教室追加募集

と き 10月15日～平成31年3月

18日(月) 10:00～11:30(全17回)

対 象 20歳以上 参加費7,000円

※用具レンタル料500円

申 込 参加費などを添えて窓口で

■みんなで!!体力測定

と き 10月30日(火)13:30～15:30

対 象 一般(20歳以上)の部、65歳

以上の部

内 容 (全体)握力、上体起こし、長
座体前屈、(一般の部)立ち幅跳び、
反復横跳び、急歩など、(65歳以上
の部)開眼片足立ち、10分障害歩
行など

定 員 60人 参加費 300円

申 込 10月1日(月)～窓口または電
話、ファクスで

■ノルディックウォーキング

専用のポールを使ってウォーキン
グ。全身運動となり、持久力向上、生
活習慣病予防にも効果的です。

と き 10月27日(土) 10:00～12:00

集 合 伊保石公園管理棟前

定 員 20歳以上10人

参加費 300円 ※当日徴収

申 込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話、ファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「ハロウィン」

合言葉を答えてプレゼントをもら
おう。

と き 10月24日(水)～31日(水)

■トレーニング&ストレッチ講習会

と き 10月29日(月)13:30～14:30

対 象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■特別企画展「杉村惇作品展 存在 と空間の伝説 ～海の韻律～」

と き 開催中～10月28日(日)まで

■チェロとリードオルガンによる演 奏会「海が聴こえる」

と き 10月8日(月・祝)14:00～15:00

参加費 1,000円(茶菓子付、要予約)

出 演 明珍幸希さん(チェロ)

松尾泰江さん(リードオルガン)

■ART or TREAT～仮装で菓子めぐり～

アートの名作に仮装し、地元商店
をめぐり菓子をゲットしながら街歩
きを楽しみます。

と き 10月27日(土)

①10:00～12:00②13:00～15:00

参加費 500円※要予約

定 員 各回15人

以下、貸館事業

■チルドレンズ・アート・ミュージア ムしおがま

子どもから大人まで楽しめる10
以上の参加型体験プログラムが集合。

と き 10月20日(土)10:00～15:00

入場無料 ※有料プログラムあり

問 チルドレンズ・アート・ミュージ
アムしおがま実行委員会

☎080-3198-4818(事務局)

■しおがま絵本村あきまつり2018

と き 10月28日(日)10:00～16:00

※入場無料

問 しおがま絵本村 ☎090-2991-0700

市立病院 News

■10月1日から皮膚科に出口雅敏医師が着任します

診療の曜日、時間などは病院内の掲示板、ホームペ
ージなどでお知らせします。

■非常勤・パート職員を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

■夜間・休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話ください。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.167

「缶(資源物)のリサイクルは地球にやさしい」

缶類は、再び缶にリサイクルされるほか、自動車や電
気製品の部品、建築用資材などに生まれ変わります。

缶を原材料から新しく製造するのとは比べて、消費エ
ネルギーが節減されます。

●アルミ缶 ⇒ 約97%節約 ●スチール缶 ⇒ 約75%節約

缶は軽く洗って、つぶさないで、資源物の日に「青色
の回収箱」に出してください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■中の島プレジャーボートスポット 係留区画抽選申し込み

内容 167区画(使用開始4月～)
対象 小型船舶を保有している方
申込期間 10月1日(月)～12月7日(金)
※詳細は問い合わせください
問 県仙台塩釜港湾事務所 ☎254-3132

■聴覚障がい者のための交流サロン

とき 10月23日(火)13:30～16:00
ところ 教育委員会会議室吉番館北3階
対象 市内在住の聴覚障がい者の方とその家族・関係者など
内容 消費生活講話(手話通訳、要約筆記付き)や交流サロン、聞こえに関する個別相談 ※申込不要
問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502

■第44回塩竈市花と緑の日

とき 10月28日(日)
(式典 9:00～ イベント10:00～)
ところ マリンゲート塩釜
内容 環境美化などに協力・功績のあった団体、個人の表彰。花の苗の無料配布、花の寄せ植え教室など
問 土木課公園係 ☎364-1200

■藻塩の里10月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①1日(月)15:30～コーラス
②26日(金)13:30～スポーツ教室
③28日(日) 9:00～サロン

ところ ①③地域活動支援センター

②塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■平成30年度塩竈市教育功績者表彰式

参観自由。来場の際は、なるべく公共交通機関を利用ください。
とき 11月1日(木) 10:00～
ところ ふれあいエスパ塩竈
問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■地域活性PFIフォーラム

PPP/PFI手法による塩竈圏域の地域づくり

とき 10月30日(火) 13:30～16:30
ところ 塩竈市杉村惇美術館大講堂
内容 PFIにかかる講演、事例紹介
問 とうほくPPP・PFI協会 ☎216-6222

■いきいきキャリアアップ研修in塩竈「先輩toキャリアトーク」

とき 11月10日(土) 13:30～16:30
ところ 公民館本町分室 講習室1,2
講師 風張広美さん(在塩税理士)
対象 市内、近郊に在住または在勤の女性
定員 30人(先着順) ※参加無料
申込方法 氏名、企業・団体名、電話番号と、駐車場利用、託児希望の有無をファクスまたはメールで
申込期限 11月2日
主催 宮城県(共催 塩竈市)
問・申込 ㈱セントメディア仙台支店
☎070-1535-2421 FAX224-5315
Eメール:career.miyagi@saintmedia.co.jp

■危険物取扱者試験準備講習会

とき 11月1日(木) 9:00～16:30
ところ 塩釜商工会議所
定員 50人(先着順)
対象 乙種第4類の受験者
申込 塩釜地区管内の各消防署
費用 2,200円(テキスト代)
受付期間 10月10日(火)～23日(火)
※公共交通機関を利用ください
問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

11日(木)19:00～ 13日(土)14:00～
20日(土)10:00～ 25日(木)10:00～
27日(土)19:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 10月4日(木)、12日(金)
10:00～11:30
定員 20歳以上20人程度
参加費 300円
申込 当日までに窓口または電話、ファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 10月12日、26日(金)
13:30～15:00
種目 釣り、ストラックアウトなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話、ファクスで

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

10月7日(日)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
8日(月・祝)	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
14日(日)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
21日(日)	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
28日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月3日(土・祝)	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
4日(日)	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■「小規模特認校」学校入学説明会・学校見学会

来年度の入学、転入に向けた、学校入学説明会、学校見学会を開催します。

説明会

と き 11月5日(月) 16:00～

ところ 塩竈市津波防災センター2階
(塩竈市港町1-4-1)

学校見学会 ※どちらか1日

と き 11月14日(水)・15日(木)

※往路は塩竈発7:15、復路は野々島発11:13の市営汽船に乗船

問 浦戸小中学校

☎369-2008、369-2412

■漁業センサスにご回答ください。

11月1日を調査期日として、漁業を営む世帯または事業所を対象に実施します。10月から11月にかけて調査員がお伺いし、調査書類を配布、回収します。正確な回答をお願いします。

問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■北浜四丁目地区都市計画決定素案の説明会および縦覧

説明会

と き 10月11日(木) 18:00～

ところ 壱番館5階会議室

内容 仙塩広域都市計画 土地区画整理事業の変更、地区計画の決定

縦覧

と き 10月30日(火)～11月13日(火)
8:30～17:15(土日、祝日除く)

ところ 都市計画課(壱番館庁舎2階)

※意見のある方は縦覧期間終了日までに意見書を提出できます。

問 (事業に関すること)

復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

(手続きに関すること)

都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

寄付していただきました

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん

●菅原モリさん ●千葉賢治さん

●日野豊美さん

●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■宮城県最低賃金の改正

時間額 798円

効力発生日 平成30年10月1日

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

募集案内

■公立保育所臨時職員募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)
⑤	週5日 4時間(8:30～12:30)

※①～④保育士資格⑤正・准看護師資格

雇用期間

10月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①⑤1人 ②～④若干名

賃金 ①～⑤時給1,100円

応募方法 所定の申込書、資格証の写しを下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■給食調理補助(非常勤職員)募集

雇用期限 平成31年3月31日(更新あり)

募集人数 2人 賃金 時給800円

勤務時間 (月)～(金)週5日、7時間

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744

〒985-0052塩竈市本町1-1

■傾聴ボランティア養成講座

と き 10月13日、20日(土)

10:00～16:00(全2回)

ところ 塩竈市市民活動センター

対象者 傾聴ボランティアに興味のある方

定員 30人(先着順) ※受講無料

問 塩竈市社会福祉協議会 ☎364-1213

■挑戦者求ム!「しおがまウォークラリー」

街並みウォーキングコース内の5つのクイズに正解すると秘密の暗号がでかあがります。※雨天決行

と き 10月20日(土)10:00～12:00

対象 塩竈市民ならどなたでも

持ち物 履き慣れた靴(運動靴)、タオル、飲み物、帽子

集合場所 しお彩テラス(千賀の浦緑地)

申込期限 10月16日(火)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■ウォーキング講習会に参加しませんか?

と き 10月29日(月) 13:30～15:30

対象 70歳未満の市民15人程度

持ち物 上履き、タオル、飲み物

集合場所 月見ヶ丘小学校体育館

※雨天時室内

申込期限 10月25日(木)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■第55回観光のしおがま写真コンクール作品募集

募集期間 10月1日(月)～12月28日(金)

応募部門 自由写真部門(年齢性別不問)、ジュニア部門(高校生以下)、レディース部門(女性)

※応募方法は問い合わせください。

問・申込 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅構内)

☎362-2525

平成30年度職員採用試験(船舶職)

採用日 平成31年4月1日 募集人数 1人

受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、2級小型船舶操縦士以上の資格を取得または採用日までに取得見込みの方。かつ次のいずれかを満たす方

①6級海技士(航海)以上の資格取得者 ②6級海技士(機関)以上の資格取得者 ※①②とも採用日までに資格取得見込みを含む

受付期限 10月19日(金) 平日9:00～16:00※最終日必着

※試験案内、申込書は総務課人事給与係で配布(土日、祝日除く)。また、市ホームページでもダウンロード可能です。

問 総務課人事給与係 ☎355-5056

10月の お知らせ



生活情報

■10月21日(日)は「第3回市民清掃」

今年度最後の市民清掃です。
小雨決行。雨が強いときは翌週(10/28)に順延します。
清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出はできません。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62g×48g)」に入れ、水切りしてからごみ集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。

なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■第2回月見ヶ丘霊園墓地募集

貸出区画数 5区画(申込多数の場合抽選)

対象 市内在住で墓地が無く、焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

申込書類の配布と受付

と き 10月9日(火)～31日(水)
8:30～17:15(土日除く)

※申込書類は配布期間中、市ホームページからダウンロード可

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・心身障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証の更新は10月1日です。引き続き受給資格の

ある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまでは助成を受けられません。なお、新規登録手続きは随時受け付けています。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当制度をご存じですか？

児童手当の支給を受けるためには申請が必要です。また、出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に申請してください。

対象 中学3年生までの児童を養育している方

6～9月分の支給日:10月5日(金)

現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給できません。提出していない方は至急提出してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■国民健康保険被保険者証を送付しています

10月1日から使える被保険者証を9月中に郵送しています。お手元がない方は市役所に返送されている可能性があります。来庁の上、受け取りをお願いします。来庁受取希望の方で、まだ受け取っていない方も来庁してください。

受取時に必要なもの

顔写真付き公的身分証明書、印鑑
※顔写真付きの公的身分証明書がない方は電話で相談ください。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■扶養親族等申告書の提出は10月31日まで

老齢または退職を支給理由とする

年金の所得税額は、扶養親族等申告書を基に計算されます。そのため、前年の申告内容に変更がなくても毎年提出が必要です。提出がないと、各種控除が受けられないほか、年金から源泉徴収される所得税額も異なります。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■国民年金保険料の案内を民間事業者者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方への電話・文書・戸別訪問などによる納付、免除申請手続きの案内を民間事業者者に委託しています。なお、訪問員が現金をお預かりすることはありません。

委託事業者 アイヴィジット・東洋紙業共同企業体

委託期間 10月1日～平成32年9月30日

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■就学時健康診断を行います

対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた児童

健診日程(受付時間12:30～13:00)

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	11/ 1(木)
第二小学校	10/ 3(水)
第三小学校	11/15(木)
月見ヶ丘小学校	11/29(木)
杉の入小学校	11/30(金)
玉川小学校	12/ 6(木)

※詳しくは受診案内を確認ください

☎教育総務課保健食育係 ☎355-8461

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(水)です

壱番館南駐車場を移転します

海岸通1番2番地区市街地再開発事業の施設建築工事に伴い、壱番館南駐車場は、一時移転します。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移転期間 11月10日(土)～

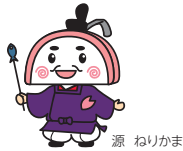
移転場所 本町くるくる広場(本町5)

☎復興推進課再開発・都市整備係

☎355-6581



相談窓口



源 ねりかま

定例相談

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	(北浜4-6-52)	☎/FAX	362-6865
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎	363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎	364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	「こころん」	☎	363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター		☎	364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(荻番館1階)	☎	364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎	364-1131
健康なんでも相談	10月29日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎	364-4786
こころの相談	①10月11日②25日(木)	予約制	①塩釜保健所(北浜4-8-15)	②保健センター	①☎	365-3153 ②☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	10月2日(火)、17日(火)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎	365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月10日、24日(火)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎	363-5504
アルコール相談	10月18日(木)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎	365-3153
行政相談	10月10日(火)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	10月16日(火)	10:00～15:00	仙台北法務局塩竈支局	(袖野田町3-20)	☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所	(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎	363-5505
無料法律相談	10月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(10月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	対象者など	電 話
無料弁護士移動相談会	10月25日(木)13:00～16:00 塩釜商工会議所 ※予約制	内容:中小企業、個人事業者向け、事業者間の問題対象 申込:10月18日(木)	みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
法務局休日相談所開設	10月7日(日)10:00～15:00 仙台北法務局本局※事前予約制	内容:相続登記、不動産・会社法人の登記申請などに関する相談	仙台北法務局本局 ☎225-5720

交流や相談の場

	日時・場所	対象者など	電 話
(認知症カフェ)しゃべり場 荻休庵	10月9日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:初めての介護サービス 参加費:300円	北部2地区地域包括支援センター☎362-1911
(認知症家族会)オレンジリングメイト	10月17日(水)10:00～15:30	内容:近隣の介護施設見学 申込期限:10/3(火)16:00 ※定員、参加費あり	
認知症カフェ	10月21日(日)13:30～15:00 清楽苑	認知症、介護について興味、相談のある方	西部地区地域包括支援センター☎364-0414
しののめ会 おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	10月2日(火)10:00～12:00 保健センター	心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムペイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.8.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,545人(-65人)
男 26,066人(-11人)
女 28,479人(-54人)
世帯数 23,509戸(-26戸)

みんなの 広場



11月号の原稿締め切りは10月3日(水)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

女声ヴォーカルアンサンブル・ゼッフィレット3rdコンサート

と き 10月7日(日)14:00～(開場13:30) ※入場無料

ところ 仙台市宮城野区文化センター・パトナホール

☎三神☎362-1323

秋の盆栽・山野草展示会

と き 10月15日(月)、16日(火)9:30～16:00

※16日は14:30まで

ところ 公民館玄関ホール(東玉川町)

☎近藤☎362-5944

パンアートゆみ発表会(樹脂粘土作品)

と き 10月19日(金)、20日(土)10:00～17:00 ※実演あり

ところ マリンゲート塩釜2階ベイサイドルームA

☎千葉☎080-1811-0258

塩竈市婦人会主催チャリティーバザー開催

と き 10月21日(日)10:00～12:00

ところ 公民館本町分室 大講堂

☎塩竈市地域婦人団体連絡協議会 佐々木☎366-5780

日本民謡玉州会 第46回発表会

と き 10月21日(日) ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 1,500円 ゲスト コロムビア専属 佐藤寛一

☎鈴木☎364-5681

塩釜カトリック幼稚園チャリティーバザー

と き 10月28日(日)10:30～13:00

ところ 塩釜カトリック幼稚園内

☎塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

菊花祭り開催

と き 10月29日(月)～11月11日(日)

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内 ※入場無料

※11月1日(木)～6日(火)はマリンゲート塩釜で同時開催

☎高橋☎368-6518

塩釜千賀の浦市場オープン3周年イベント

と き 11月3日(土)、4日(日)10:00～15:00

ところ しおがま千賀の浦市場(越ノ浦)

☎千葉☎366-5895

あすなろチャリティーバザー開催しまあ～す！

と き 11月3日(土)10:00～12:30

ところ あすなろ(塩釜ガス体育館となり)

☎生活介護事業あすなろ☎361-9981

日本吟詠同好会 第40回秋吟会

と き 11月4日(日)9:30～16:00 ※入場無料

ところ 遊ホール(壱番館5階)

☎佐藤☎362-6223

会員募集・体験会

中国語のピンインをマスターした方 体験講座の開催

と き 曜日は電話で相談 ところ 杉の入2-16-2

※参加無料

☎許☎090-6479-2168

心静まる「合気道」体験募集

と き (土)子ども ①9:30～②10:45～、大人 16:30～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前) 対象 5歳～一般

☎竹田☎767-8024

手話サークル・マーチ 会員募集

と き 毎週(月)10:00～12:00(祝日は休み)

ところ 公民館(東玉川町) 会費 400円/月

☎増田☎367-7605(午後のみ)

スポーツ吹矢で健康になりましょう ※無料体験あり

と き ①(金)18:00～20:30(月2回)②(土)9:00～12:00(月2回)

ところ ①塩釜ガス体育館 ②公民館(東玉川町)

☎神野☎090-6787-5055(15:00以降)

塩釜ヨーガ同好会4部会 皆で楽しくヨガをしませんか

と き 毎週(金)9:50～11:00 ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,750円/月 募集人数 2～3人 ※月4回

☎菅野☎090-2603-7982

ヨガサークルえん 会員募集

と き 10月10日、24日、31日(水)

ところ 遊ホール和室(壱番館5階)

会費 体験レッスン500円 次回1,000円(回数券あり)

☎浅野☎090-2841-0050

筆をとって、好きな課題にとり組んでみませんか

と き (木)18:00～20:00(月3回) ところ 公民館(東玉川町)

会費 4,100円/月(本代、維持費含む)

☎佐藤☎365-3250

カントリーラインダンス 会員募集

と き 第2、4(火)13:30～15:00 ところ 公民館(東玉川町)

会費 3,000円/月

☎遠藤☎090-4887-5818

お知らせ

「オープンスクール」と「あそぼうDAY」

と き 10月13日(土)10:00～ ところ 塩釜カトリック幼稚園

対象 2歳～未就園児親子 ※参加無料、申込不要

☎塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

安全運転者研修会開催

と き 10月16日(火)19:00～ ところ 公民館(東玉川町)

☎大場☎367-0906

傾聴サロン ※参加無料、要予約

と き 10月21日(日)10:00～15:00 ところ 公民館本町分室

☎仙台傾聴の会☎090-6253-5640

不動産無料相談会 ※要予約

と き 11月3日(土)13:00～16:00

ところ ホテルグランドパレス塩釜

相談会のほか「宅建お笑い寄席」「不動産公開セミナー」を

開催！ ※要予約。詳しくは問い合わせください

☎宮城県宅地建物取引業協会事務局☎266-0011

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 - ・遊ホール ☎365-5000
 - ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
 - ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
 - ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

ストーリーテリングの世界へようこそ

と き 10月13日(土) 10:30~11:45

対 象 親子10組程度

※読み聞かせボランティアに関心のある方や保育士など

講 師 武田節子さん

(ストーリーテラー「こがねさらさら」主宰)

申 込 4階カウンターまたは電話で

新聞の読み方講座

在塩のベテラン記者が、新聞の読み方や各紙の報道の違い、新聞の裏話などを楽しく語ります。

と き 10月17日(木) 10:30~12:00

対 象 大人20人(先着順)

講 師 渡辺 豊さん

(毎日新聞社仙台支局塩釜駐在記者)

申 込 3階カウンターまたは電話で

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

と き 10月2日(火) 11:00~11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 10月9日、16日、23日、30日(火) 11:00~11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい。

と き 10月19日(金) 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!楽しい紙芝居。

と き 10月27日(土) 11:00~11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

と き 10月28日(日) 15:00~15:30

内 容 “ボール”を使った手品

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 10月14日(日) 14:00~15:00

内 容 おもちゃと折り紙をつくる

対 象 小学生以上10人程度

絵本であそぼう! Part2

「はっぱ」で作ろう動物たち

絵本「はっぱ」を題材に、落ち葉で動物をつくりまわす。

と き 10月10日(火) 11:00~11:45

対 象 幼児(2歳以上)と保護者

10組程度

申 込 4階カウンターまたは電話で

※汚れてもよい服装でお越しください

セラピー犬と一緒に遊んでみよう! &わん!だふる読書会

と き 11月3日(土)

①10:15~11:00、②11:20~11:50

内 容 ①セラピー犬と楽しく触れ合いながら、セラピー犬の仕事についてセラピストさんに教えていただきます。

②セラピー犬への読み聞かせの体験
対 象 小学生、中学生、幼稚園年長以上の親子など20組程度

講 師 NPO法人みやぎ動物介在福祉会With職員とセラピー犬

申 込 10月10日(火) 10:00~

4階カウンターか電話で

※犬アレルギーの方はご遠慮ください

その他

◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 10月23日(火) ところ 保健センター

◆貴重書庫収蔵資料展Ⅱ

今回は、明治から昭和にかけて出版された本を展示します。

と き 10月2日(火)~30日(火)

※期間中2回展示替あり

ところ 図書館3階ショーケース

◆「リサイクル市」開催

と き 10月27日(土)、28日(日)

10:00~17:00

ところ 図書館4階エレベーターわき

・提供冊数は一人15冊まで

・持ち帰り袋を持参ください

・提供資料を有料で譲渡しないでください

歴史・文学探訪

と き 11月16日(金) 9:00~16:30

ところ 栗原市「荒砥沢ダム」など

参加費 400円 定員 13人(先着順)

講 師 渡辺誠一郎さん

(俳人、「小熊座」編集長)

申 込 10月2日(火)10:00~18日(休)

18:00~図書館カウンターか電話で

※昼食を持参ください

視聴覚センター

word(ワード)入門講座

3日間でワードの基礎操作を分かりやすく学べます。

と き 11月20日(火)~22日(木)

※3日間連続講座10:00~13:00

受講料 1,000円(テキスト代)

申 込 10月29日(月)8:30~電話にて

講演会「しおがま物語」

～第24章 塩竈と伊達家のつながり～

塩竈の歴史について郷土史家の庄子洋子さんにお話しいたします。

と き 11月7日(火) 11:00~12:30

申 込 電話にて

遊ホール

トーンチャイム ジャンボリーin塩竈

トーンチャイムが、いやしの音色を奏でます。

と き 11月10日(土) 14:00~(開場13:30)

入場料 一般1,000円、高校生以下500円(当日券300円増し)

ファミリーエンターテイメント マジックショー たかお晃市ファンハウス

観客参加型のファミリー向けマジックショーです。

と き 11月25日(日) 14:00~(開場 13:30)

入場料 一般1,000円、高校生以下500円(当日券200円増し)



生涯学習のとびら



10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エ ス プ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎10月のボランティア自主事業

学習室1

**パッチワークを
はじめませんか
「ネコクッション」**



と き 10月17日(水)
10:30～15:30

材料代 3,800円
対 象 どなたでも20人
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具
講 師 吉田九重子さん(多賀城市)
申 込 10月3日(水) 10:00～

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。
息抜きおしゃべりタイムもあります。

と き 毎週(水) 11:00～12:00
※5日(金)はお休みです

対 象 幼児と保護者
話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしぱんどうのおはなし会

パネルシアターや絵本、紙芝居などをお楽しみください。

と き 10月14日(日) 11:00～11:30
話し手 おはなしぱんどう

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ！ —たのしいおはなし会—

と き 10月6日(出) 11:00～11:30
対 象 小学生以上

話し手 きつと・えすけつと

◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう!

と き 10月21日(日) 14:00～
講 師 サットさん(塩竈市ALT)

◎行事・イベント

エスパホール

あそびまショップ「エスパミニ運動会」

楽しく体をうごかそう!

と き 10月18日(休) 10:30～11:30

対 象 幼児と保護者15組
持ち物 動きやすい服装、飲み物
申 込 10月2日(火) 10:00～

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「かんたんジャック・オ・ランタンをつくろう」

と き 10月中開館時間内
対 象 どなたでも1日10人程度
(材料なくなり次第終了)

◆ふれあい松ぼっくり工作

と き 10月7日(日) 10:00～15:00

◆やさいのはんこ作り

と き 10月14日(日) 10:00～12:00
講 師 千葉幸一さん
(創作室ボランティア)

定 員 10人

アートギャラリー

◆平間至写真講座・私の宝物

塩竈フォトフェスティバル・ニコ
ン中学生フォトブックプロジェクト
特別企画で、市内中学生が撮影した
写真を展示します。

と き 展示中～10月14日(日)

◆公私立合同保育展

市内児童福祉施設の概要と活動内
容を紹介します。

と き 10月16日(火)～21日(日)

◆第8回Quatre(キャトル)写真展

写真約40点を展示します。

と き 10月23日(火)～28日(日)
※最終日は16:00まで

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

と き 10月6日(出)、7日(日)
10:00～16:00 ※なくなり次第終了
・提供冊数は一人10冊まで
・持ち帰り袋を持参ください
・提供資料を有料で譲渡しないでください

その他

◆おやこdeキッチン事業

～おいしい食のワークショップ～

プログラム3「魚市場でしおがま
の味!おいしい干物づくり」

と き 12月1日(出) 10:00～12:30
集合場所 塩竈市魚市場魚食普及ス
タジオ

対 象 小学生と保護者20組

メニュー さばの干物づくり、さばの
味噌煮(変更になる場合があります)

材料費 1組 1,000円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾

講 師 キッズkettle's kitchen吉田恵子

申 込 10月16日(火) 10:00～
参加費を添えてエスパ事務局へ

ESP DANCE PES2018

出場チーム募集!

と き 12月2日(日)

対 象 小中学生、高校生以上

申 込 9月11日(火)～10月13日(出)
申込用紙を持参、ファクス
または郵送

※10月13日(出)必着

公 民 館

第34回塩釜市芸術文化祭

【展示・舞台合同開催】

と き 10月6日(出)、7日(日)
10:00～(9:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

料 金 500円(2日間共通)

第71回塩竈市美術展作品募集!

開催期間 11月6日(火)～11日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈
エスパホール

種 目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月20日(出)、21日(日)

※公民館にある募集要項をご覧ください

「スマートフォン講座」受講生募集中

と き 11月21、28日(水) 10:30～12:00

定 員 10人(先着順)※無料

講 師 門馬 愛さん(スマホアドバイザー)

持ち物 使用中のスマートフォン(ア
ンドロイド対応機)

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

と き 10月13日(出)(2話で15分)

①14:00～ ②15:00～

「七羽の白鳥」「トラになったトム」

と き 10月20日(出)(2話で15分)

①11:00～ ②14:00～③15:00～

「謎の恋歌」「計算違い」



▲寒風沢島のお母さん方と加藤信助さん(写真右上)

浦戸の農業活性化へ

「島そだち野菜」の栽培と販売

浦戸諸島の寒風沢島には、市内唯一の水田があり、昔から生活の一部として稲作が盛んに行われていました。しかし、島の面積の半分以上を占めている農地は、高齢化や東日本大震災の影響で耕作者が減少しています。

寒風沢農園代表の加藤信助さんは、数少ない農地の耕作者として、自然豊かな浦戸諸島で「島そだち野菜」の栽培を行っています。

東日本大震災後から寒風沢島で農業を始めた加藤さんは「島の人たちと一緒に、島野菜をPRしていきたいです。今後は、島の野菜をブランド化し、市内の人たちに認知していただくことと、寒風沢島の魅力を感じて島で農業をしたい」と思ってもらえる人が増えるように取り組みたい」と意気込みました。

今後は、加藤さんを代表として寒風沢島のお母さんたちとともに野菜生産者組合を作り、今回栽培された島トウガラシのほか、サツマイモやサトイモ、白菜など「島そだち野菜」の販売を行う予定です。

「これまで自家消費分しか作っていませんでしたが、自然豊かな寒風沢島で収穫される野菜のおいしさを島外の人たちにも知ってほしい」と寒風沢島のお母さんたちも期待をのぞかせています。

旨辛「鹽とうがらし」

1袋 200円

販売場所

- ・市役所本庁舎売店
- ・塩釜海の駅(塩竈市魚市場内)
- ・まちの駅



問 水産振興課浅海農政係
☎ 36412222

シリーズ 塩竈の魅力再発見⑥

地元で「おいしい」を楽しめるまち

「市外に行かなくても、おいしい食事とお酒が楽しめることが魅力です」と話したのは、観光振興ビジョン推進メンバーの阿部昌弘さん。

イベントが多くなる10月、運営に関わる阿部さんは、ターゲットは塩竈在住、在勤の人たちだと話します。

阿部さんは「塩竈在住、在勤で市内のお店を知らない人たちにイベントを通して知ってほしいで



すね。知らないお店は入りづらいですが、そこで生活している人の歩く姿、お店に入っていく姿が見えると、観光客の人も入りやすくなります。そうすれば、塩竈のおいしいを楽しむ人が増えていきますよね」と説明してくれました。

また「地元の人々の歩く姿が見える、にぎわいのある塩竈になったらいいですね」と笑顔を見せました。

皆さんが発見した塩竈の魅力をメールにて教えてください。



観光振興ビジョン
推進メンバー
阿部 昌弘さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎ 364-1165
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

