



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 10月7日(月)、21日(月)、28日(月)、11月11日(月)、18日(月)、25日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

- パパ&ママセミナー** 時間:13:40~15:30 (要予約)
- ・10/5(土)「歯っぴー教室」内容:妊婦の方対象の歯科健診です。
  - ・11/2(土)「ヨーガでリフレッシュ」\* 安定期に入った方が対象です。内容:お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう

## ●予防接種

対象年齢・接種間隔を確認し、接種をすすめてください!

予防接種續りの郵送時期

【市民の方】生後1カ月中

【転入の方】6歳未満:翌月末まで

6歳以上:受けていない予防接種の予診票・個人票は保健センターで発行します。

\*連絡の上、母子健康手帳を必ずご持参ください。

## <集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
11月19日(火)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
1月17日(金)	14:00~14:15		

## <麻しん風しん(MR)ワクチン>

接種はお済みですか? 期間をすぎると有料になるので、お早め。  
※未接種の方には、電話でおすすめています。

●1期 (対象: 1~2歳未満)	●2期 (対象: 就学前1年間)
1歳のお誕生日を迎えたお子さん	来年少学校1年生になる(年長児)お子さんへ
現時点での接種率 <b>95%</b>	現時点での接種率 <b>31.4%</b>
1歳6カ月児健診までに接種を	入学前の準備として、就学時健診までに接種を

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	10/23(水)	H25.6月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください) 12:20~13:00 9:00~9:30 12:20~13:00
7カ月児健康相談	10/22(火)	H25.3月生		
1歳6カ月児健診	10/17(木)	H24.3月生		
2歳6カ月児歯科健診	10/9(水)	H23.4月生		
3歳児健診	10/10(木)	H22.4月生		

\*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談 (要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	10/24(木)	4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、マ マ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	10/28(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ> “ほどほど” “そこそこ” のママが1番☆

毎日やるのがいっぱい!! 今日これをやろうと思ったのにできなかった... というのも、よくあること。「良いママ=完璧なママ」と思っていないですか? 完璧な親である必要はありません。いつもより少し気を抜いた感じ(まあ~いいかと思える程度)が、自分や家族にも1番良いようです。そんな自分へ毎日2つ、ぜひほめほめシャワーをあびせてみましょう。意外とやっている自分に気づき、ちょっぴりココロが軽くなるかもしれません。毎日、ほんわか子育てしている自分にプレゼントを忘れなくね♡

## 子育て支援センター『こころん』 ☎363-3630

### ◇『ほほえみ広場』へ遊びに来てね!

こころんの職員がお近くの集会所におもちゃを持っておじゃまします。  
10月3日(木) 大日向集会所 8日(火) 楓町集会所 9日(水) 千賀の台集会所  
10日(木) 牛生集会所 11日(金) 新清水沢集会所 (いずれも10:00~12:00)

### ◇『ミニミニ遊びの広場』へどうぞ! (10:30~11:30)

今回は梅の宮母親クラブ〈梅っこ座〉による人形劇

- ①10月21日(月) 10:30~11:30 つどいの広場
  - ②10月24日(木) 10:30~11:30 支援センター『こころん』
- ①②ともに10月7日(月)から申し込み受け付け開始



## 子育て支援課 保育係 ☎353-7797

### ◇子育て応援情報満載『保育展』開催!

**保育展** とき 10月16日(水)~20日(日) ところ エスポ・アートギャラリー  
内容 保育所(園)の様子や一時保育、保育料のしくみなどパネル展示  
16日(水)~18日(金) 10:30~12:00 展示の説明・育児相談あり

**イベント開催** とき 10月19日(土)11:00~12:00 ところ エスポホール  
内容 「みんなで一緒にあそぼ!!」、「お兄さんと遊ぼう」ではダンス・親子ゲーム、劇「三匹のこぶた」・タンブラムシアターや楽器など盛りだくさんです。

## あゆみ保育園 子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会『リズム遊び』

とき 10月10日(木) 10:00~  
ところ 南錦町コミュニティセンター

### ◇秋まつり(園行事)『焼きいも大会』

とき 10月30日(水) 10:00~  
ところ あゆみ保育園

## 育児サークルぺんたんと ☎090-8612-8929

### ◇会員募集・体験会

わらべうたの先生をお招きし、子どもたちと一緒に歌ったり、お話を聞いたりします。また、遠足やクリスマス会などその季節ごとの行事を行います。一緒に楽しみませんか。

とき 月曜日(月2回) 10:00~11:30  
ところ 大日向集会所 会費 500円/月  
対象 未就学児とその親  
体験会 11月11日(月) 10:00~11:30  
大日向集会所

お詫びと訂正  
広報9月号19ページに掲載した「塩釜カトリック幼稚園」の問い合わせ先が正しくは☎362-3976です。お詫び申し上げます。