

「草刈りなどで大量に発生した草などは一度に集積所に出せません」

ご家庭で発生したゴミを集積所に出す場合は、条例により1回につき2袋(個)までとなっています。草刈りなどで大量にゴミが発生した場合でも同様ですので、集積所に出す場合は2袋(個)ごとに分けて出してください。一度に処理する場合は清掃工場へ直接搬入(有料)してください。なお、ご自身で搬入できない場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)へご依頼ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

平成26年次 就学児童健康診断

来春、小学校に入学する児童が対象です。詳しくはお問い合わせください。

学校名(会場も同様)	健診日
第一小学校	10月4日(金)
第二小学校	10月8日(火)
第三小学校	11月25日(月)
月見ヶ丘小学校	11月19日(火)
杉の入小学校	11月8日(金)
玉川小学校	11月7日(木)

問 教育総務課(壱番館3階) ☎ 362-7744

保健センターからのお知らせ

■ダンベルサークル・脳げんき教室交流会に参加しませんか?

とき 10月23日(水) 9:30~12:00

ところ 塩釜ガス体育館第一競技場

内容 運動を継続的に行っているサークルなどの活動発表やレクリエーション、塩釜ご当地体操「トロっとエクササイズ」の体験。

*一般の方の参加可。

問・申込 保健センター ☎ 364-4786 (*10月18日(金)まで)

■「男性のための運動教室」参加者募集

健康づくりに役立つ運動をダンベル体操を中心に全3回コースで実施します。運動を始めるきっかけに、一緒に運動する仲間づくりのために、ぜひ参加ください。

とき 10月26日・11月2日・16日(出) 10:00~11:45

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室

対象 運動に関心のある男性市民 15人

内容 ダンベル体操・ストレッチ・体力測定など

問・申込 保健センター ☎ 364-4786 FAX364-4787

■「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」に来てみませんか?

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ!その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 10月2日(水) 13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室

持ち物 タオル

問 保健センター ☎ 364-4786

全国都市交通特性調査(小規模調査)にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では塩釜市をはじめとする16都市と協力して、今年10月に人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体 国土交通省都市局都市計画課 都市計画調査室

問 調査実施本部 ☎ 0120-122-751

宮城県立視覚支援学校「学校公開」のご案内

視覚支援学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくため、学校公開を実施します。興味のある方、見えにくさで悩んでいる方などどなたでもお出でいただけます。お気軽にご連絡ください。

とき 10月17日(木) 10:00~15:00

内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

問・申込 宮城県立視覚支援学校教育支援相談部 担当:千田

☎ 234-6333 FAX234-7974

Eメール:soudan@miyagi-mogakko.myswan.ne.jp

平成25年度塩釜市教育功績者表彰式

教育・文化の振興に貢献された方の功績をたたえる表彰式が行われます。どなたでも参観になれますのでご来場ください。なお、なるべく公共交通機関をご利用ください。

とき 11月1日(金) 10:00~

ところ ふれあいエスパ塩釜エスパホール

問 教育総務課総務係 ☎ 362-7744



講座・研修

『認知症相談会』のお知らせ

とき 10月16日(水) 13:30~15:00

ところ 壱番館5階 会議室2・3

対象 認知症のご家族を介護している方

講師 認知症の人と家族の会宮城県支部 関東澄子氏

内容 認知症に関する講話、意見交換、個別相談など

問・申込 長寿社会課長寿支援係

☎ 364-1204(内711)

平成25年度塩釜学問所講座

塩釜たてももの巡り~建築・文化・まち

塩釜には、それぞれの時代のそれぞれの役割を担ってきた建物があります。その建築を巡り、魅力を探りながら、塩釜のまちと文化を見つめます。

とき 10月28日(月) 13:15~16:30

ところ 集合(公民館本町分室)→第1講「公民館本町分室」→徒歩→第2講「松亀園」→バス(公用車)→第3講「菅野美術館」→バス(公用車)→解散(公民館本町分室)

内容 ①第1講「公民館本町分室~愛され続ける文化の殿堂」・講師:高橋恒夫さん(東北工業大学工学部建築学科大学院・教授)

②第2講「松亀園~古き良き塩釜、その賑わいの記憶」・講師:高橋幸三郎さん(NPOみなとしほがま・副理事長)

③第3講「菅野美術館~鉄製キューブの光と影」・講師:齋藤しずえさん(菅野美術館・学芸員)

対象 一般25人 参加費 600円(保険料・入館料など)

問・申込 教育委員会生涯学習課 ☎ 362-2556(10月3日(水)~先着順)

寄付していただきました

〈市へ〉

- 塩釜みんなのうた ●株式会社佐浦
- 株式会社笹の浦(武田の笹かまぼこ)
- 田中 幹人さん ●福井県越前市
- 株式会社 関・空間設計 ●井上 祥治さん
- エスパ・チャリティーコンサート実行委員会

〈市立病院へ〉

- 熊谷 良子さん ●千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん ●ヘアサロンごうけ
- 塩釜商工会議所女性会

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



献血の日程

- ①10月5日(出)10:00~11:45・13:00~16:30 ホーマック塩釜店 ②10月11日(金)10:00~12:00 宮城県トラック協会塩釜支部 ③10月11日(金)13:30~15:30 キクニ株式会社

*①~③駐車場あり

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行時期が近づいてきました(通常初冬から春先です)。

高齢者インフルエンザ予防接種は発病防止や、特に重症化防止に大変有効であることが確認されています。

この予防接種は任意ですが、かかりつけ医などにご相談の上、お受けください。

対象者 昭和24年1月31日までに生まれた方

接種期間 平成25年10月1日(火)~

平成26年1月31日(金)

自己負担金 2,000円

持ち物 個人票、予診票、自己負担金9月中に、対象となる方へ必要書類を郵送します。

注意 接種は65歳の誕生日を迎えてから行ってください。

事前に電話などでワクチンの有無などについて医療機関に確認してから、受診してください。

*生活保護世帯の方は、接種費用が免除されます。

問 健康推進課 ☎ 364-4786



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は10月31日(木)です