

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■3B体操教室追加募集

と き 10月21日～令和2年3月16日(月) 10:00～11:30(全17回)

対 象 20歳以上

参加費 7,000円

(用具レンタル別途500円)

申 込 受け付け中。申込用紙に記入の上、諸費用を添えて窓口で

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 10月24日(休) 10:00～11:00

定 員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申 込 窓口または電話かファクスで

■父と母のバドミントンレッスン

と き 10月30日～12月18日(休) 19:15～20:45(全8回)

定 員 20歳以上20人

参加費 6,500円(保険代含)

申 込 10月2日(休)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

■みんなで!!体力測定

と き 11月5日(休) 9:30～12:00

※受け付けは開始30分前から

対 象 一般(20歳以上)の部、65歳以上の部

定 員 60人 参加費 300円

申 込 10月2日(休)～窓口または電話かファクスで

■トレーニング講座

と き 11月11日～令和2年3月16日(月) 10:00～11:30(全15回)

定 員 20歳以上15人

参加費 6,000円

申 込 10月2日(休)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(休)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「ハロウィン」

合言葉を答えてプレゼントをもらおう

と き 10月24日(休)～31日(休)

■フラダンス教室

と き 10月4日、11日、18日、25日(金) 14:00～15:00

対 象 16歳以上の男女

参加費 600円/回※要事前登録

そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■夢見る色 明日への光 佐藤直樹

色鉛筆アート作品展 ※入場無料

と き 10月12日(出)～27日(日)

10:00～17:00(最終日15:00)

※15日(休)、21日(月)休館

■チルドレンズ・アート・ミュージアム

しおがま ※入場無料

参加型体験プログラムです。

と き 10月19日(出) 10:00～15:00

問 チルミュ事務局 ☎080-3198-4818

■しおがま絵本村2019 ※入場無料

と き 10月20日(日) 10:00～16:00

問 しおがま絵本村 ☎090-2991-0700

■ART or TREAT～仮装で菓子めぐり～

と き 10月26日(出)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

参加費 500円(材料費、常設展観覧含)

定 員 各回15人 ※要予約

献血の日

と き 10月30日(休)

10:00～12:00、13:00～15:00

ところ 宮城県トラック協会塩釜支部

問 生活福祉課 ☎364-1131

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



10月6日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

13日(日) 鈴木歯科医院 利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420

14日(月・祝) 大平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 ☎366-7425

20日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

22日(火・祝) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

27日(日) 泉沢歯科医院 塩竈市泉沢町17-15 ☎363-2306

11月3日(日・祝) 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■第45回塩竈市花と緑の日

10月は「都市緑化月間」です。花の寄せ植え教室や花の苗の無料配布を行う緑化イベントを開催します。

と き 10月26日(土) 10:00～

ところ マリンゲート塩釜

☎ 土木課公園係 ☎364-1200

■危険物取扱者試験準備講習会

と き 10月31日(木) 9:00～16:30

ところ 塩釜商工会議所

定 員 50人(先着順)

対 象 乙種第4類の受験者

申 込 塩釜地区管内の消防署

費 用 2,200円(テキスト代)

受付期間 10月7日(月)～18日(金)

☎ 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

■令和元年度塩竈市教育功績者表彰式

参観自由。公共交通機関を利用ください。

と き 11月1日(金) 10:00～

ところ ふれあいエスパ塩竈

☎ 教育総務課総務係 ☎362-7744

■「小規模特認校」学校入学説明会・学校見学会

説明会

と き 11月6日(水) 16:00～16:50
※16:50～個人相談

ところ 塩竈市津波防災センター2階
(塩竈市港町1-4-1)

学校見学会 ※どちらか1日

と き 11月12日(火)・13日(水)
※往路は塩竈発7:15、復路は野々島
発11:13の市営汽船に乘船

☎ 浦戸小中学校 ☎369-2008

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

5日(土) 10:00～ 10日(木) 14:00～

17日(木) 10:00～ 26日(土) 19:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 10月10日、31日(木)

10:00～11:30

定 員 20歳以上20人

参加費 600円/回 ※当日徴収

申 込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 10月11日、25日(金)

13:30～15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■秋のウォーキング

登米市内約5kmのウォーキング

と き 10月20日(日)※荒天時中止

(集合:塩釜ガス体育館8:15受付)

参加費 2,800円(昼食代・保険代含)

※当日徴収

定 員 20人程度

申 込 10月13日(日)までに窓口または電話、ファクスで

■ノルディックウォーキング

と き 10月26日(土) 10:00～12:00

※悪天候時11月2日(土)に延期

集 合 伊保石公園管理棟前集合

対 象 初めてノルディックウォーキングをされる方、経験者可

定 員 20歳以上10人

参加費 300円

※当日徴収。ポール無料貸出有

申 込 申込用紙に記入の上、窓口またはファクスで

市立病院 News

■10月1日からインフルエンザ予防接種を開始します

大人 予約不要、1階受け付けで申し込み

小人(中学生以下) 完全予約制、電話予約(15:00～17:00)

※詳細は市立病院ホームページをご覧ください



■夜間、休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話願います。

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.179

「レジ袋を削減し、マイバックを活用しましょう」
レジ袋を減らすとどうなるの？



- 1.石油資源の消費抑制 貴重な資源である石油を大事に使うことができます。
- 2.地球温暖化の防止 レジ袋を作るときに発生する二酸化炭素(CO2)を減らすことができます。
- 3.地球にやさしい社会へ レジ袋を断ることは、誰でも取り組むことができる身近な「エコ」です。みなさんの心に、地球にやさしい「エコ」の意識が芽生えます。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽ににご相談ください。
(お電話でご予約下さい)

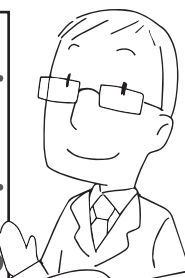
司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



生活情報

■宮城県最低賃金の改正

時間額 824円

効力発生日 令和元年10月1日

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分
②	(7:30~19:15の間)
③	(土)7時間45分(7:30~17:15の間)

※②は産休・育休代替

雇用期間 10月1日~令和2年3月31日

募集人数 ①②各2人 ③5人

賃金 ①~③時給1,200円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください。

問・申込 子育て支援課保育係

☎353-7797

■塩竈市シャッターオープン・プラス事業費補助金応募者募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象 令和2年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業振興、にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方

支援内容 店舗賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 10月31日(土)(祝日除く)までに必要書類を下記まで持参。詳細は問い合わせください。

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■浦戸散策参加者募集

①寒風沢島散策(小雨決行)

とき 10月20日(日) 10:20~14:15

定員 50人(先着順)

②桂島散策(小雨決行)

とき 10月27日(日) 10:00~14:15

定員 50人(先着順)

申込期間 ①10月8日(火)~15日(水)

②10月16日(水)~23日(水)

※下記まで電話で

参加費 ①②とも500円(昼食付)

※①②とも9:10までにマリンゲート塩釜中央券売機前集合

問・申込 浦戸諸島開発総合センター

☎369-2240(8:00~16:15)

■第56回観光のしおがま写真コンクール作品募集

募集期間 10月1日(火)~12月27日(金)

応募部門 自由写真部門(年齢性別不問)、ジュニア部門(高校生以下)、レディース部門(女性)

※応募方法は問い合わせください

問・申込 塩竈市観光案内所(しおナビプラザ) ☎362-2525

■ほんわか子育て講座「知っておきたい!赤ちゃんの未来につながるカラダふれあい遊び」

とき 11月1日(金) 10:00~11:30

ところ 保健センター

講師 工藤理恵先生(作業療法士)

内容 講話「赤ちゃんの発達と遊び方について」

※赤ちゃん同伴でお越しください

対象 妊婦、主に0歳児のパパとママ30組

申込 10月10日(木)10:00~25日(金)まで窓口または電話で

問・申込 保健センター ☎364-4786

■改正消費税に関する説明会開催

すべての事業者を対象に改正消費税に関する説明会を開催します。

とき 10月9日(水) 15:00~16:00

塩釜税務署三階会議室

11月6日(水) 15:30~16:30

マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム

内容 消費税軽減税率制度の概要、区分経理から申告書作成について

問 塩釜税務署

法人課税第一部門 ☎362-2153

個人課税第一部門 ☎362-2152

■「公民館本町分室および塩竈市杉村悖美術館」指定管理者を募集

令和2年4月1日からの施設指定管理者の募集を予定しています。

応募に必要な書類を10月18日(金)以降、市ホームページに掲載予定です。

問 ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

■塩竈市シルバー人材センター仕事相談会

一緒に働きませんか?

とき 10月10日、24日(休)

ところ 尾島町集会所

問 塩竈市シルバー人材センター

☎367-5940

■藻塩の里10月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①7日(月) 15:30~コーラス

②19日(土) 9:00~サロン

③25日(金) 13:30~スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店



サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

生活情報

■就学時健康診断を行います

対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた児童
健診日程(受付時間12:30～13:00)
 ※詳細は、お手元に届く受診案内を確認してください

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	11/11(月)
第二小学校	11/20(水)
第三小学校	11/29(金)
月見ヶ丘小学校	10/31(木)
杉の入小学校	11/14(木)
玉川小学校	10/30(水)

問 教育総務課保健体育係 ☎355-8461

■津波被災住宅再建支援事業の申請は令和3年3月31日まで

東日本大震災の津波により被災した世帯で、市内に住宅を建設、購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。対象となる方で、申請がお済みでない方は、早めに申請をお願いします。

※対象基準があります。詳細は問い合わせください

- ①住宅取得(取得補助)250万円
 ②住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)708万円
 ③がけ地近接等危険住宅移転事業の寄付していただきました

<市へ>

- 後藤末男さん
- 仙台レインボーロータリークラブ
- 名古屋みなとロータリークラブ

<市立病院へ>

- 相澤孝子さん ●佐藤忠一さん
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきます。
 ありがとうございました。

遡及適用 住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)708万円

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■被災者生活再建支援金の申請は、令和2年4月10日まで

被災者生活再建支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。なお、基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■宝くじコミュニティ助成事業で整備

この助成は財自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。

今年度は「芦畔町内会」、「石堂第二町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。

問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■塩竈地方卸売市場の都市計画決定(変更)素案の説明会

とき 10月4日(金) 18:00～
ところ 壱番館2階産業環境部会議室
内容 仙塩広域都市計画 市場の変更
 問 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

■障がい者無料検診

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

対象 身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちで、在宅生活をしている18歳以上の方※そのほか、要件あり

検診日

- ①10月11日(金)②11月18日(月)
 ③11月29日(金)④12月11日(水)

※申し込みは検診日の7日前まで

ところ ①③④宮城県リハビリテーション支援センター②利府町保健福祉センター

問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3592

ダンベルサークル・脳げんき教室交流会

サークルに入っていない方、健康づくりに興味がある方など、どなたでも参加できます。

とき 10月30日(水) 9:30～11:30

ところ 塩釜ガス体育館第一競技場

内容 ①講話「転倒予防と下肢筋力低下予防」塩竈市立病院 理学療法士
 ②体操 自宅でもできるロコモ予防の運動の体験

持ち物 上靴(運動靴)、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

申込 10月25日(金)までに、長寿社会課または保健センターへ、電話かファクスまたは窓口で

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204/保健センター ☎364-4786



ご相談・お見積り無料

腕時計電池交換

バンド調整

分解掃除

パールネックレスの糸替え

ネックレス修理

指輪のサイズ直し

今、人気です!

ジュエリーリフォーム

宝石・時計 エレガンス荒井

塩釜市本町 5-25 022-362-3782
 10:00～18:00(祝日17:00まで) 日曜日定休日

Webからもお問い合わせが出来ます
 エレガンスアライ 検索

10月の お知らせ



生活情報

■10月20日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/27)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出はできません。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62センチ×48センチ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。

なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係 ☎355-8407

■児童手当制度をご存じですか？

児童手当は、中学3年生までの児童を養育している方に支給します。支給を受けるためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に申請してください。また、現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給で

きません。提出していない方は至急提出してください。

6～9月分の支給日:10月4日(金)

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども、障害者、母子父子家庭医療費助成の受給者証の更新は10月1日です。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまでは助成を受けられません。※新規登録は随時受け付け

また、10月から婚姻歴のないひとり親の方を対象に、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除が適用されたものとみなし、所得要件の判定をする取り扱いができるようになりました。詳細は問い合わせください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■障害者医療費助成の申請はお済みですか？

10月から精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も医療費助成制度の対象になりました。対象の方に、申請案内を送付しています。

10月中に申請された方は10月1日から適用になりますが、11月以降

申請された方は、申請日から適用になります。なお、新たに手帳の交付を受けた方は、交付日から1カ月以内に申請してください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■軽自動車税(環境性能割)が創設されます

税制改正により、10月1日で自動車取得税が廃止され、新たに環境性能割が創設されます。

三輪以上の軽自動車を取得した際(取得価格50万円を超えるもの)、新車、中古車を問わず課税されます。

問 税務課諸税係 ☎355-5849

■未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給します

11月分の児童扶養手当の支給を受ける方のうち、今年10月31日時点で、これまでに法律婚をしたことがない方を対象に、臨時・特別給付金(17,500円)を支給します。申請がお済みでない方は申請してください。

申請期限 11月29日(金)

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(木)です

■10月1日から「プレミアム付商品券」の販売が始まります

「市民税が非課税の方でプレミアム付商品券の購入を申請した方」、および「子育て世帯の世帯主の方」にプレミアム付商品券購入引換券を簡易書留で随時発送しています。なお、市民税が非課税の方で対象にされると思われる方には「プレミアム付商品券」購入引換券交付申請書を8月に送付しています。購入を希望する方は申請してください。

商品券使用期間 10月1日～令和2年3月31日 申請期限 11月29日(金)

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131(市民税非課税の方)

子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797(子育て世帯の方)

葬儀式場 城東館

直葬式・火葬式・家族葬式場

【安心のセット価格】

雅庵

火葬式・福祉葬・家族葬・生花・納骨・仏壇じまい・墓じまい・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ペット供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク

祭壇のある
格式の高い
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

ペット葬儀、ペット供養も... 2.5万円～(税別) お布施、ご位牌込 ※火葬料金別途

もしもの時かけつけます。

雅庵 城東館 検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。