

# キッズ ステーション



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
 ※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます  
 各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	10/7(月)、10/21(月)、10/28(月) 11/11(月)、11/18(月)、11/25(月)	10/5(土):12月~令和2年1月出産予定の方 11/12(火):令和2年1月~2月出産予定の方	10/4(金)
時間	13:15~14:30(受付13:00~13:15)	10:00~12:00	13:30~15:30(受付13:20~13:30)

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	10/30(水)	10/29(火)	10/24(木)	10/9(水)	10/10(木)
対象児	令和元年6月生	平成31年3月生	平成30年3月生	平成29年4月生	平成28年4月生

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	10/8(火)10:00~12:00	11/28(木)10:00~12:00
対象児・者	2~5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	11/29(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館(2階研修室)	1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003  
 ●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572  
 イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	あそびの広場 ①0歳児のママの会 ②ハロウィン	①10/23(水) ②10/24(木)	①② 10:30~11:30	対象:①0歳児の親子10組 ②親子30組 会場:①つどいの広場 ②こころん 申込:①10/8(火) ②10/10(木) 9:30~窓口か電話で(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00)※10月14日(月・祝)、22日(火・祝)は閉館			
藤倉保育所	おはなし会	10/9(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね「お話し会」	10/3(木)	10:30~11:00	対象:1歳から就学前 ※直接会場へ
	おひさまカフェ	10/24(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	10/16(水)	10:00~11:15	内容:幼児食紹介 会場:あゆみ保育園
		10/25(金)		内容:秋まつり(やきいも) 会場:あゆみ保育園
藤倉児童館	魚食イベント	10/28(月)	9:30~12:00	内容:塩竈市魚市場を見学し、塩竈に水揚げされる魚を学びます。 対象:小学生 参加費:300円(当日徴収) 申込:10/1(火)~11日(金)までに藤倉児童館へ

