

インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。



高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高齢者	国民健康保険被保険者
対象者	①昭和30年1月31日までに生まれた方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方
接種期間	10月1日(火)～令和2年1月31日(金)	
自己負担金	2,000円 (生活保護世帯は無料)	2,000円 (指定医療機関で接種した場合)
持ち物	予診票、自己負担金	被保険者証、印鑑、自己負担金
その他	申請方法が異なります。詳しくは、下記まで問い合わせください。	
問い合わせ	☎保健センター ☎364-4786	☎保険年金課保険総務係 ☎355-6497

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対象者	①令和元年度に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる方および101歳以上の方で、過去に接種したことがない方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方で過去に接種したことがない方
回数	1回
自己負担金	5,500円 (生活保護世帯は無料)
持ち物	予診票、自己負担金
その他	接種を希望される方は、予診票を送付します。保健センターまで連絡ください。65歳の方には、予診票を郵送しています。
問い合わせ	☎保健センター ☎364-4786

妊婦歯科健康診査スタート

妊娠するとホルモンバランスが大きく変わり、口の中のトラブルが起こりやすくなります。また、赤ちゃんが生まれると、歯医者に通う時間を作ることが難しくなります。

個別歯科健診が始まり、お近くの歯科医院で歯科健診が受けられるようになりました。妊娠中にお口の健康を意識して、健診を受けましょう。

- **対象** 塩竈市在住の妊婦
※令和元年8月以降に母子健康手帳の交付を受けた方
- **健診時期** 体調が良いとき(妊娠中1回)
※安定期の受診をおすすめします
- **健診方法** 指定歯科医療機関へ直接予約
- **持ち物** 母子健康手帳・歯科健診受診票
歯ブラシ・健康保険証
歯の健康miniブック(母子健康手帳交付時に配布)



☎保健センター ☎364-4786

一軒一灯運動にご協力を



一軒一灯運動は、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動です。

ひたたくりや強盗などの街頭犯罪や仕事帰りの女性、部活・塾帰りの子どもをねらう痴漢などの抑止に効果が高いといわれています。

ほかにも、通りを明るくすることで、地域の人々が安心して歩くことができたり、地域が明るくなり犯罪者が地域に近づきにくくなったりします。

電気料金は、20㇓の電球を約12時間点灯した場合、1カ月で約180円です。皆さんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486