

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341

・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099  
・ユーブル ☎363-4501  
IP☎050-3387-3552

### 大人のための“聴く”文学 第10回塩釜文(楽)館「考えることを 楽しもうー暮らしの中の哲学ー」

哲学というとちょっと難しそうな気が  
しませんか?でも、日常、いろんなことを  
考えることそのものが「哲学」なんです。  
大人のための朗読をお届けする「塩釜文  
(楽)館」、今回はさまざまな作家の文章を  
「考える」ことをテーマにお届けします。  
とき 11月13日(水) 14:00~15:30  
ところ 壱番館5階遊ホール ホワイエ  
講師 塩釜文(楽)館のみなさん  
対象 一般 30人  
申込 11月1日(金) 10時から受付  
図書館3階カウンターか電話で  
<休館のお知らせ>

図書館・エスプでは、10月22日(火)  
から10月27日(日)まで、特別整理期間  
のため休館となります。

★この期間中、本の返却は返却ポスト  
をご利用ください。

★ビデオ・DVD・CDは破損するお  
それがありますので、開館してからカ  
ウンターにお持ちください。

## 塩釜ガス体育館

トレーニング講習会(上靴持参)  
5日(土) 19:00~ 10日(日) 10:00~  
19日(土) 19:00~ 26日(土) 14:00~  
28日(月) 19:00~

風にふかれて 秋空ウォーク  
とき 10月20日(日) 集合8:00  
塩釜ガス体育館

ところ 七ヶ宿「長老湖」  
※塩釜ガス体育館からバスで行きます  
参加費 2,500円(保険代ほか)  
対象 一般成人20人(定員になり次第締切)  
準備物 動きやすい服装・飲み物・雨具・軽食  
申込 10月16日(火)まで塩釜ガス体育館へ

とっても簡単 スモールボールでエクササイズ  
バランスボールによるエクササイズ  
とストレッチ

とき ①10月12日(土) 10:00~11:15  
②10月18日(金) 10:00~11:15

ところ ①公民館 大会議室  
②保健センター

費用 500円(当日徴収)  
対象 一般成人男女20人程度  
準備物 運動着・運動靴・タオル・水  
分補給できる物

申込方法 電話かファクスで申し込み

### 障がい者のためのスポーツ教室

簡単にできるスポーツ教室です。障が  
いを問わずどなたでも参加できます。

とき 10月11・25日(金)  
13:30~15:00

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場  
種目 卓球バレー・輪投げなど

準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル  
申込 開催日の前日までに電話また  
はファクスで住所、氏名、参加人数を  
お知らせください。

### ノルディックウォーキング講習会

とき・ところ ①10月19日(土)13:30  
~15:30 伊保石公園市民の森記念館  
前集合②11月7日(木)9:30~11:30  
保健センター

定員 一般男女15人(定員になり次第締切)  
参加費 ①②各700円(保険代ほか)  
※当日徴収

申込方法 申込書に記入の上塩釜ガス体  
育館窓口まで(電話・ファクス可)

準備物 動きやすい服装・履きなれた  
靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レン  
タル有)・帽子・上靴(※)・ウエストポ  
ーチやリュック(両手が空くように)  
※悪天の場合ホール内で行いますので上靴を用意

### ノルディックウォーキング教室

とき 10月23・30日・11月6・  
13日 全4回 19:00~20:30  
ところ 塩釜ガス体育館研修室とラン  
ニングコース ほか

定員 一般男女15人(定員になり次第締切)  
参加費 2,000円(保険代ほか)

申込 申込書に記入の上諸費用を添  
えて塩釜ガス体育館窓口まで(電話・  
ファクス可)

準備物 動きやすい服装・履きなれた  
靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レン  
タル有)・上靴(※)・ウエストポ  
ーチやリュック(両手が空くように)

## 遊ホール

### ◆映画「じんじん」上映会

北海道のある町の絵本館で、読み聞かせをする町民に感動した俳優大地康雄の  
企画で生まれた作品です。物語は松島に住む孤独な大道芸人。あるとき都会から  
研修にやってきた女子高生は…。

絵本の楽しさが心豊かな人生と絆を育むと伝えます。  
とき 11月20日(水) ①開場13:30 開演14:00  
②開場18:00 開演18:30

入場料 一般前売り1,000円 当日1,500円(全席自由)

主催 市民図書館・遊遊シアターフレンズ・遊ホール協会

映画「じんじん」上映会実行委員募集

応募先 塩竈市本町1-1 遊ホール協会または、丹野六右衛門☎090-2278-4931



### ◆天満敦子 ヴァイオリン・リサイタル2013「祈り」

この時期、恒例となっております天満敦子さんのヴァイオリンコンサートで  
す。皆様にお馴染みの名曲を、世界的な名器、ストラディバリウスでお披露目い  
たします。天満さんの世界を存分にご堪能ください。

出演 ヴァイオリン・天満敦子 ピアノ・石井里乃

とき 12月21日(土) 開場13:30 開演14:00

入場料 前売り2,000円 当日 2,500円

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタ  
ジオ キューブ、サトール時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会

### ◆塩釜高校演劇部公開リハーサル

東部地区演劇祭に向けた練習を公開します。

とき 10月8日(火)・9日(水)18:30~20:00 入場料 無料(全席自由)

### 体育の日Let's!エクササイズ!!

とき 10月14日(月・祝)  
9:00~16:00

ところ 塩釜ガス体育館 第二競技場  
種目 各種体力測定(握力、体組成  
計など)各種ミニ教室(ボールエクサ  
サイズ、コーディネーショントレ  
ーニング、ノルディックウォーキング)  
参加費 無料 対象 どなたでも  
※未就学児は保護者同伴に限りませ

### ◆がんばっぺ塩釜第7回綱引き大会

とき 11月4日(月) 開会式9:00  
種目 8人制綱引き/一般男子(8  
人で合計600kg以内)/一般男女混  
合(8人で男子4人以内。体重合計600  
kg以内)/小学生(8人で合計体重  
400kg以内)各20チーム(エントリ  
ーは12人まで。監督は選手兼任可)

参加費 1チーム一般2,000円  
小学生の部800円

申込 10月17日(日)まで参加費を添  
えて塩釜ガス体育館へ

組合せ抽選会 10月24日(日) 19:00~  
塩釜ガス体育館2階研修室

## ユーブル(温水プール)

### 一般開放

開放時間 9:00~21:00  
(日・祝は9:00~17:00)

休館日 毎週火曜日

### 10月教室のお知らせ

受講料 各教室600円/回

対象 16歳以上

内容 水泳教室・水中運動・アクアビク  
スなど。詳しくはお問い合わせください。