

第2弾

しおがま本町まちゼミ

～まちの店主とふれあいながら学べる～

お申込は、まちゼミ講師店へ 電話又はFAXで申込をしてください
受講料は無料ですが、材料費が必要なゼミがございます

1 「ミステリー工房体験」

日時 **1月18日** (土) 14:00～17:00

会場 **CHAIR BANK**
(塩竈市尾島町12-7)

お申込〆切
1/10 (金)

いつも座っている椅子。その中身、歴史を覗いてみましょう。思いもよらない発見があるかもしれません。

- ◆材料費:500円 ◆定員:6名
- ◆よごれても良い服装、エプロン



講師: 杉原正樹



CHAIR BANK

(椅子の修理・製作・張替)

塩竈市尾島町12-7 Craft Space 1F
TEL: 022-794-7688
FAX: 022-794-7828
営業時間: 9:00～18:00 定休日: 日曜・祝日

2 揚げ・焼き「唐揚げ」作り ～出来立て唐揚げ、堪能できます～

日時 **1月18日** (土) 9:30～12:00

会場 **公民館調理室**
(塩竈市東玉川町9-1)

お申込〆切
1/10 (金)

唐揚げを調理し、調理方法でのカロリーの違いを学びます。ちょっとした工夫で美味しくヘルシーな食事を体験!

- ◆材料費:500円 ◆定員:10名
- ◆持ち物: エプロン、三角巾



講師: 斎藤美穂

愛さんさん宅食株式会社

～出あい・ふれあい・生かしあい～

塩竈市本町12-5
TEL: 022-366-8813
FAX: 022-349-4202
営業時間: 9:00～18:00 定休日: 日曜日



3 「品種の異なる苺の食べ比べ」 ～いろいろな苺、堪能できます～

日時 **2月8日** (土) 14:00～15:00

会場 **杉村惇美術館 第2講習室**
(塩竈市本町8-1)

お申込〆切
1/31 (金)

苺の由来、歴史、品種や産地で味の違いを食べ比べして、確かめてみよう!
大きな苺を贅沢に味わえるゼミ。
自分好みの苺と出会えるかも…。

- ◆材料費:500円 ◆定員:15名



講師: 渡辺敬久



渡辺果実店

塩竈市本町9-28
TEL: 022-364-0562
FAX: 022-364-0562
営業時間: 9:00～18:00 定休日: 日曜日

4 「あなたもきき酒に挑戦」 ～いろいろなお酒、堪能できます～

日時 **2月15日** (土) 17:00～18:30

会場 **熊久商店** (塩竈市本町11-5)

お申込〆切
2/7 (金)

清酒の基礎知識を学びながら、楽しく「きき酒」に挑戦。アルコールを飲みますので公共交通機関をご利用ください。20歳以上の方が対象。

- ◆材料費:700円 ◆定員:10名

ゼミ終了後に、会費1,000円で飲み会を開催。希望の方は申し込みの際、電話でお申し付けください。参加お待ちしております。



講師: 熊谷典久

熊久商店 (地酒・銘酒)

塩竈市本町11-5
TEL: 022-364-0441
FAX: 022-364-0441
営業時間: 9:00～19:00 (日・祝日は17:00)
定休日: 水曜日、第3木曜日



もとまち
しおがま 本町 まちゼミ

★**まちゼミ参加申込書
(FAX用)**

お申込×切
開催の
1週間前まで

参加したいゼミを選んでいただき、下記の申込欄にご記入のうえ、お店へ直接FAXしてください。

FAXでのお申し込みができない方は、お電話または直接お店にお申し込みください。

希望ゼミ名：

お申込者の

大人： 人 *お申込された方含む

お名前： 様

子ども： 人 (年齢 才)

ご住所：〒

電話番号：

携帯番号：

Fax 番号：

主催：本町通りまちづくり研究会