

障がいにより「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」を結ぶ ヘルプカードを配布します。

塩竈市ではヘルプマーク付のヘルプカードを作成し、令和元年 9 月から、希望する方に対し、壱番館庁舎 1 階生活福祉課、市役所 1 階案内窓口にて配布します。

ヘルプカードには緊急連絡先やかかりつけ医の情報を書き込みます。このカードを災害時や緊急時など、手助けを求めたいときに周囲へ提示することで、スムーズに支援を受けることができます。

また、ヘルプカードを提示している方は支援を求めていますので、少しの手助けが障がいのある方の安心につながります。出来る範囲で手助けを行い、だれもが安心して暮らせるまちをみんなで作りましょう。

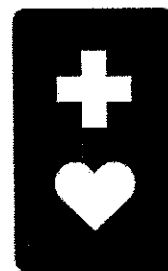
【 ヘルプカード 】

ヘルプカードとは援助を必要とする方が携帯し、いざという時に必要な支援や配慮を周囲の方をお願いするためのカードです。その普及を図ることで障がいに対する理解の促進にもつながります。

- 対象者： 障がいにより周囲の方の援助を必要とする方
窓口： 壱番館 1 階生活福祉課、市役所 1 階案内窓口
配布方法：
・希望される方へ原則として窓口でお渡しします。
・申請書などの提出は不要です。
・無料で配布します。



ヘルプカード



ヘルプマーク

※ヘルプマーク

ヘルプマークとは支援が必要な方のためのシンボルマークで、東京都で作成され、J I S規格に追加され、全国共通のマークとなりました。

そん
ご存じですか？

ヘルプカード

てだす ひつよう ひと てだす ひと むす
「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカードです

「ヘルプカード」とは??

しょうがいのある方など支援の必要
な方が緊急時や災害時だけでなく
日常的にも必要な時に周囲の配慮
や手助けをお願いしやすくする
ものです。

※一見して手助けが必要かどうか
分からない人（聴覚障がい・内部
障がい・知的障がい）などは
コミュニケーションが取りづらい
ため、周囲の配慮や手助けをお願い
しやすくなります。



< 注意 >

- ※ すべての欄に記入する必要はありません
必要な欄をご利用ください。
- ※ 他人に知られたくない内容は記入しなくても
かまいません。困ったときに伝えたい内容を
記入してください。
- ※ このカードの他に、何かあったときに必要な
情報などはまとめておきましょう。



こんな時に役立ちます
(支援が伝えられます)

～災害のとき～

避難のとき、避難場所で

～緊急のとき～

病気やけがをした時

～日常的に～

ちょっとした手助けが欲しい時

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



塩 竈 市

年 月 日記

手を貸してください。
呼んで下さい。



緊急
連絡
先

代筆

代読

◎絵カードを指さしてご利用ください。

そんな
ご存じですか？ **ヘルプマーク**

はいりょ てだす ひつよう ひと み つ
配慮や手助けを必要としている人が身に着けるマークです



がいけん わ えんじょ はいりょ ひつよう
外見から分からなくても援助や配慮を必要として
いることを知らせるマークです。

とき ひつよう しえん はいりょ しゅうい ひと
いざという時に必要な支援や配慮を周囲の人にお
ねが ため
願いする為のマークです。

ぜんこくきょうつう
※ヘルプマークは全国共通マークです。

あんないようずきごう さいよう
※JIS（案内用図記号）に採用されています。



名前 _____ 男・女

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

血液型 _____ 型 (Rh+)

住所 _____

★緊急連絡先など★

氏名 _____ (続柄 _____)

電話 _____ (_____)

★障害種別・疾病・症状など★

★かかりつけ医療機関★

病院名： _____ 主治医 _____

電話： _____ (_____)

き と がわ
切り取ってこちら側を
たにお けいたい
谷折りにして携帯してください。



しおがまし けんこうふくしふ せいかつふくしか
塩竈市健康福祉部生活福祉課
電話： 022-364-1131
FAX： 022-366-7167